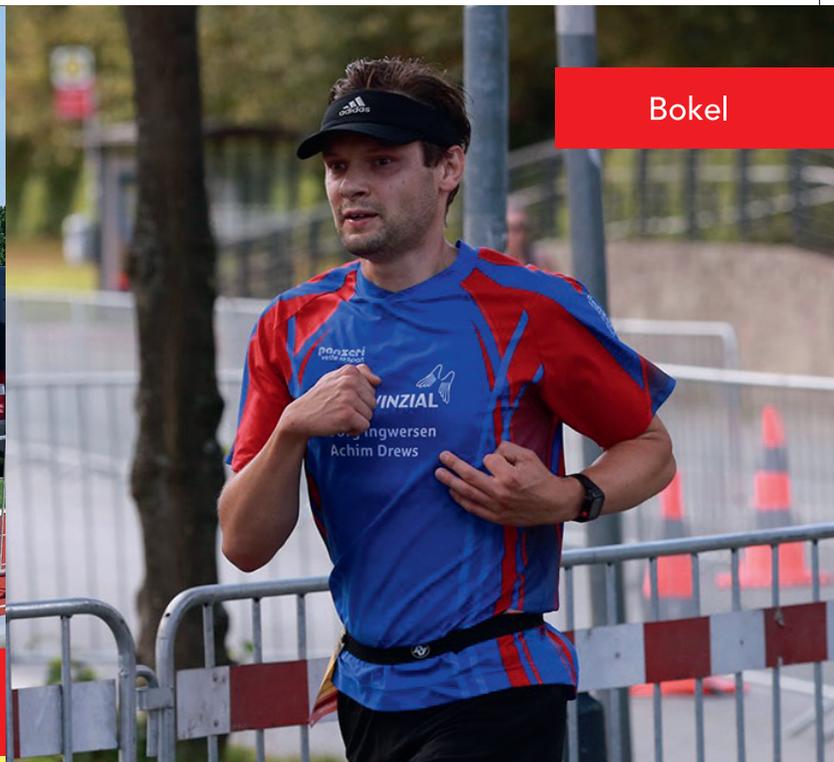




ALG – VFL Bokel aktuell



Bokel

Frühlingserwachen der ALG bei den Landesmeisterschaften SH Jahreshauptversammlung erfolgreich durchgeführt Spendenprojekte „am Laufen“

Die Sportler/innen der ALG haben sich im März/April des Jahres verschiedenen Wettkämpfen im Norden gestellt und herausragende Platzierungen erreicht. So konnte Linus Lützwow über 5 und 10 km jeweils Platz 1 in seiner Altersklasse MJU20 belegen. Eine beachtlich gute Zeit lief über 10 km Neueinsteigerin bei der ALG Anne Glunz in Bramfeld mit 53 Min. und einem 6. Platz in ihrer Altersklasse. Hendrik Lehmann konnte in Hannover über 10 km Gehen den 1. Platz in der AK M60 belegen.

Sportlicher Höhepunkt im April war die Teilnahme von 3 Athleten an den Straßenlauf-Landesmeisterschaften in Kiel über 10 km. Oldie Norbert Schmidt belegte Platz 1 der M70 Altersklasse (in 53 Min.), Torben Brade erreichte Platz 2 (in 37 Min.) M35 und Bjarne Semmler mit neuem ALG Rekord von 35 Min. und Platz 11 in der MHK.

Auch die Ereignisse in der Ukraine ließen die Läufer/innen der ALG nicht ungerührt. Als einziger Verein aus S-H beteiligte sich die ALG mit 17 Athleten an einer europaweiten Solidaritätsveranstaltung des Laufveranstalters race-results. Insgesamt wurden in wenigen Wochen ca. 2500 km gelaufen und ein Spendenaufkommen von knapp 200 € durch die ALG eingezahlt. Private Aktionen der Athleten kamen und kommen noch hinzu. Zudem startet ein Mitglied der ALG eine Spendenlaufaktion für das Projekt „Humor hilft heilen“.

Auch hat die ALG wieder eine Jahreshauptversammlung durchführen können. Der Vorstand wurde bestätigt, Norbert Schroeder als

1. Vorsitzender mit 100 % der Stimmen wiedergewählt. Der Gründer der ALG konnte auch erstmalig 2 Frauen im Vorstand begrüßen. Er möchte den Verein für die Zukunft ausrichten, bewährtes erhalten und neuen Ideen in der ALG Raum geben. So soll in den nächsten Jahren versucht werden, die Menschen aus Bokel und den umliegenden Gemeinden wieder stärker in die Aktivitäten einzubinden.

Dazu lädt die ALG in diesem Jahr wieder mit einem interessanten Programm Menschen ein, den Verein kennenzulernen und mitzumachen. Unter anderem ist es gelungen, einen neuen, ideenreichen Lauftrainer zu verpflichten. Yannick van Soosten, einer der landesweit stärksten und bekanntesten Läufer, wird ab Mai in Kiel und Nortorf die ALG Athleten in Lauftechnik und -leistung optimieren.

Spaß und Freude sollen ebenfalls im Verein nicht zu kurz kommen. Der Verein führt im Wonnemonat eine mehrtägige Trainingsfreizeit in Dänemark durch, wenige Plätze sind noch frei. Auch Sommerfest und Kanutour sind bewährte Highlights im Vereinsleben und im Sommer gesetzt.

Aktuell sind der Schwung und die große Freude zu merken, dass diverse Laufveranstaltungen überhaupt wieder stattfinden können. Neben dem Windmühlenlauf im August und dem 6-Stunden Ultralauf in Bokel, wird es auch wieder einen Marathon in Ellerdorf im Juni geben...

Es gibt also viele Gründe, sich bei der ALG zu informieren und mitzumachen!

Kontakt : norbertschroeder.alg@sw-n-nett.de oder www.alg.vfl.bokel.de

- Dachstühle
- Gauben
- Holzrahmenbau
- Carports
- Terrassen
- Vordächer
- Dachdeckerarbeiten
- Dachflächenfenster
- Reparaturarbeiten
- u.v.m.



Zimmerei Bennet Sievers
Meisterbetrieb
Gartenstr. 50 • 24589 Nortorf
Mobil: 01590-67 17 099
Tel: 04392-70 900 21
E-Mail: info@zimmerei-bennet-sievers.de
Internet: www.zimmerei-bennet-sievers.de

- Reformwaren • Naturarznei • Nahrungsergänzung
- Drogeriewaren • Reinigungsmittel • Waschmittel • Haushalt
- Parfümerie • Naturparfüm • Naturkosmetik • Dekorative Kosmetik
- Fotoarbeiten • Fotokopien • Biometrische Passbilder • Vergrößerungen • Abzüge

DROGERIE Klünder

Reformwaren · Drogerie · Parfümerie · Fotoarbeiten

Poststr. 6 · 24589 Nortorf · Telefon (04392) 2261
Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.30-18.00 Uhr · Sa 8.30-13.00 Uhr

Reformhaus