

ALG Bokel aktuell

Klein aber fein: 15. Windmühlenlauf 25.08.21 – das Lafevent in Bokel – 150 Starter/innen – Läufer/innen brachten Asphalt nahezu zum Schmelzen

2 Siege mit Streckenrekorden beim 15. Windmühlenlauf in Bokel für Yannick von Soosten

Von den Schnellsten bis zu den Letzten – reichlich Beifall für die ersten und die persönlichen Sieger

Stimmungsvolle after-run-party mit großem Buffet

Der Showdown der Laufsportler/innen Schleswig-Holsteins im Monat August fand am letzten Mittwochabend des Augusts in Bokel statt.



180 Yannick von Soosten, 139 Molero-Eichwein, Miguel, 174 Tomaschewski, Vilmos, Benjamin Reuter

Zwei Läufe über 5 und 10 km hatte die ALG als Windmühlenlauf zum 15. Mal ausgeschrieben und über 150 Teilnehmer waren der Einladung ins kleine Bokel gefolgt. Breitensportler im Alter von 10 bis 80 Jahren, dazu viele Spitzenläufer/innen des Landes, hatten sich eingefunden. Besonders bei den Männern gingen leistungsstarke Läufer an den Start. Hier sollte es ein Abend der Streckenrekorde mit Ansage werden.

Endlich wieder Wettkampfsport, die Stimmung aller Teilnehmer war, trotz anfänglichem Regen und böigem Wind, emotional aufgeladen. Es war für viele der erste Wettkampfstart nach langer, coronabedingter Entbehrungszeit. Die Streckenrekorde sollten fallen und so hatte der sachkundige und eloquente Moderator Peter Poppe kaum Mühe, die Sportler noch zusätzlich zu motivieren! Während sich das Wetter beruhigte, elektrisierte die Stimmung unter den Läufern zu den Starts hin förmlich.

Beim 5 km Jedermannlauf gingen 57 Läufer/innen mit viel Beifall zuerst an den Start. Tatsächlich wurde der Streckenrekord bei den Männern unterboten. Yannick von Soosten (Stadtwerke Brunsbüttel) erreichte das Ziel in 15:09 Minuten: neuer Streckenrekord nach mehr als 10 Jahren. Und er legte noch eine Schippe drauf, wurde zum „man of the matches“.

Denn noch ein weiteres Mal trat er beim nachfolgend gestarteten 10 km-Hauptlauf an. Auch hier siegte Yannick von Soosten souverän und mit neuem Streckenrekord. Den alten, langjährigen Rekord un-

terbot er um nahezu 2 Minuten und finishte sensationell in 31:33 Minuten. Auch die zwei nachfolgend platzierten Männer, Vilmos Tomaschewski (Hamburg-Eilbek) und Miguel Molero-Eichwein (Spiridon Schleswig) unterboten mit 32:47 und 32:54 Minuten den alten Rekordwert von Pascal Detlefs.

Bei den Frauen erreichten Lena Wichmann (Athletico Büdelsdorf) mit 19:02 und Nina Breidenbicher (USC Kiel) mit 19:36

Minuten die schnellsten Zeiten über 5 km. Den Hauptlauf über 10 km konnte bei den Frauen Claudia Sticher (Elmshorn) in 42:02 für sich entscheiden. An den alten Streckenrekord, aufgestellt von Jessica Ehlers, kam die Läuferin allerdings nicht heran.

Alle Gestarteten erreichten das Ziel, Applaus wurde reichlich und begeistert gespendet und auch die after-run-party mit Siegerehrung und großem „Bokeler Buffet“ wurde rekordverdächtig angenommen.

So konnte neben den Aktiven auch ein rundum zufriedenes Team, sowie mit Norbert Schroeder ein glücklicher Präsident der ALG gesichtet werden, der im übrigen mit diesem Windmühlenlauf sein 50. Veranstaltungsjubiläum beging!

Großer Ausklang also unter dem Motto ALG (Alle Läufer Glücklich); die Bokeler Teamer hoffen auf ein Wiedersehen beim 6-Stunden-Lauf im November und/oder beim 16. Windmühlenlauf im nächsten Jahr!



50 Roman Petersen, mit 10 Jahren jüngster Teilnehmer



70 Wichmann, Lena, 69 Wellbrock, Nele, 5 Breidenbicher, Nina

REIFEN+ ATS KRUSE AUTOFIT
Anhängerverkauf u. -verleih
www.ats-kruse.de Tel 04392-911300

Klimaanlagen
Karsten Groth 04392-916060