



## ALG – VFL Bokel aktuell

**Aus dem Corona Sportkoma erwacht: Die Sportler/innen der ALG wieder am Start!**

**Jugendläufer der ALG plaziert sich prima! Präsident kündigt für August Lafevent in Bokel an!**

Kaum sind mit der Lockerung der Corona-Regeln die Laufwettbewerbe aus ihren „VirenKoma“ erwacht, gibt es auch für die Läufer der ALG-VFL Bokel kein Halten mehr.

Allen voran lief der jugendliche Spitzenläufer der ALG Linus Lützwow im Juni bei Veranstaltungen in Schleswig, Kiel und Hamburg ALG-Rekorde im Bereich der MJ u20 über 5000, 3000, 1000 und 800 m. Auch am Holstenküstenlauf in Neumünster nahm Linus erfolgreich teil. Er belegte hier in der Klasse MJ u20 über die 10 km Distanz in 41:16 min Platz 1.

Olivia Kalitschke konnte in 51:21 Platz 3 bei diesem Lauf in ihrer Alterklasse belegen. Alt- ALG'ler Gero Klegin finishte in 52:53 min in der Alterklasse M55.

Für alle Sportler/innen und deren Angehörige veranstaltete die ALG am 4.7. ein Kanufreizeit- Tagesevent auf der Eider und dem Westensee mit 20 Teilnehmern.

In lockerer Runde kündigt Präsident Norbert Schroeder für den August schon mal die diesjährige Durchführung des 15. Bokeler Windmühlenlaufes an! Die ALG wird ihren Teil zur Wiederbelebung der Laufveranstaltungen beitragen.

Alle gegebenen Corona-Regeln finden natürlich Beachtung. Einzelheiten zum Lauf werden noch mitgeteilt. Interessierte können sich mit Fragen an Norbert Schroeder wenden, Tel. 0177 6336118 oder die website besuchen: [www.vfl-bokel.de/alg](http://www.vfl-bokel.de/alg).



Spitzenläufer der ALG Linus Lützwow

## Dampfdusche

Karsten Groth 04392-916060

**KANALBLATT** nortorfregional **VERLAGSHAUS**  
 ...mehr Information für Stadt und Land! **OSTERRÖNFELD**  
 Telefon 04331 86 89 88 · [info@kanalblatt.com](mailto:info@kanalblatt.com) · [info@nortorf-regional.de](mailto:info@nortorf-regional.de)



**Ihr unabhängiger Versicherungsmakler vor Ort**

empfeht:

**Premium - Rechtsschutz Familie**  
 (Privat - Beruf - Verkehr - Immobilie)  
 231,72 €\* jährlich inkl. Vers. - Steuer

\*Selbstbeteiligung 150,- €

**DVS GmbH & Co. KG**  
 Eichenallee 4 / 24589 Nortorf  
 ☎ (04392) 91 1980

🕒 **Öffnungszeiten**  
 Mo-Do 08:00-17:00 Uhr  
 Fr 08:00-15:00 Uhr

🏠 [www.dvs-versicherungsvergleich.de](http://www.dvs-versicherungsvergleich.de)