

## ALG Bokel aktuell August /September Sommer – Sport - Programm der ALG Laufen – Radfahren – Feiern

Bei den Sportlern der ALG ist die Motivation zu sportlichen Höchstleistungen ungebrochen. Auf der per Laufrad vermessenen 5 km Strecke in und um Bokel herum, gab es Mitte August jede Menge persönliche und vereinsinterne Rekorde.

Schnellste Zeiten bei Temperaturen um die 30 Grad liefen die Brüder Karsten und Torben Brade in 18:51 und 18:59 (jeweils pB.). Am anderen Ende der Messlatte waren einige Mitglieder des Vorstandes, die mehr oder weniger zufrieden, aber deutlich unter 30 Minuten das Ziel an der Aue erreichten. Spätestens unter der neu installierten Außendusche des Gastgebers und Präsidenten Norbert Schroeder, waren die Strapazen vergessen und ein kurzweiliger Grillabend schloss sich an.

Das die Vereinsmitglieder nicht nur auf sportliche Erfolge und Rekorde aus sind, zeigte sich auch eine Woche darauf beim Sommerfest des Vereins am Borgdorfer See. Eine herrliche Naturkulisse mit dunklen Wolkenbildern, Starkregen, Regenbogen und Formationsflügen der Stare etc. umrahmte den gelungenen Abend. Nach vielen Geschichten aus der Vereinshistorie und intensiven Gesprächen über die Nach



Frank Haase, 2. Vorsitzender der ALG überreicht die Pokale an die strahlenden Sieger.

–Coronazeit in Hinblick auf den Wettkampfsport, war der Höhepunkt die Wahl zum Sportler/in des Jahres.

Mit Abstand - im besten und gesündesten Sinne - gewannen Olivia Kalischke und Bjarne Semmler die Auszeichnung für 2020. Für die Jugend konnte sich Bjarne Haberkorn über die vereinsinterne Auszeichnung freuen!

Einigkeit bestand auf jeden Fall darin, durch interne Veranstaltungen das Vereinsleben weiter am Laufen zu halten, die Kontakte untereinander zu intensivieren und offen für neue Mitglieder zu sein.

So führte der Verein am 30.08. eine Rennradtour über 60 km durch, an der 8 Radsportler/innen teilnahmen. Mit viel Tempo, Spaß und Freude wurde eine landschaftlich schöne wie anspruchsvolle Strecke gemeinsam bewältigt, die von Schülpl/Nortorf am Einfeld der See entlang durch den Naturpark Westensee und zurück führte. Eine gemütliche Abschlussrunde mit Radler und Kaffee beendete dieses intensive Sporttreffen.

Laufend finden im Verein weitere Sportevents statt, zu denen Interessierte willkommen sind, z.B.

4. und 11.Sept.:

1- Meile Lauf in Bokel,  
mittwochs: regelmäßiges  
Lauftraining in Nortorf sowie  
diverse Lauftreffen an den  
Wochenenden

Informationen und Termine  
finden Sie auf der Home-  
page des Vereins.

(www.vflbokel.de)



Bjarne Haberkorn



**Hier finden Sie unsere Speisekarte**  
**Alle Speisen auch zum abholen.**  
**Ständig wechselnde Sonderkarte**



**Ab dem 08.10.20**  
**Unsere neue Winter Karte**

**Neu bei uns:** **NORTORF**  
**Die Nortorf Card erhältlich** **CARD**

**Restaurant geöffnet:**

**Donnerstag, Freitag und Samstag 17.00 – 22.00 Uhr**

**Sonntag 12.00 – 14.00 und 17.00 – 21.00 Uhr**

Wir freuen uns auf Sie Lucyna und Kurt Ulrich  
24589 Borgdorf – Seedorf, Hauptstraße 99  
Telefon : 043 92 – 84 84 0

**Wohnraum-Lüftung**

Karsten Groth 04392-916060