

## ALG Bokel aktuell

### 2022 – ALG Bokel –die Bilanz mit Ausblick auf das neue Jahr 2023

#### Freundliche, sportbegeisterte Bokeler freuen sich auf neue Mitglieder

Die Sportler/innen der ALG im VfL Bokel blicken auf ein insgesamt erfolgreiches Jahr 2022 zurück. Die Zahl der Mitglieder konnte konstant gehalten werden, Aufnahmen und Abgänge hielten sich die Waage. Zudem ist eine neue Kinder- /Jugendgruppe im Aufbau, die schon jetzt viel Freude bereitet. Im Kernbereich, dem Laufsport, konnte Vorsitzender Norbert Schroeder, im ersten „Nachcoronajahr“ denn auch sehr gute Ergebnisse notieren.

So haben 30 Athleten, bei 266 Wettkampfstarts 2022, insgesamt 2864 Km zurückgelegt. Auf den Siegerpodesten waren die Farben der ALG 33x auf Rang 3, 55x auf Platz 2 und 95x ganz oben auf dem ersten Rang zu sehen! Als herausragende Starter konnten sich u.a. Linus Lützwow (mit 33 Wettkämpfen und 25 ersten Platzierungen) in der männlichen Jugend A, Hendrik Lehmann (mit 18 Starts / 14x erster Sieger) und Torben Brade (18 Starts mit 9 Erstplatzierungen) auszeichnen.

Bei den Frauen zeigten sich Olivia Kalischke, Jennifer Emken und Vivien Matthiesen erfolgreich. Die beiden letztgenannten starteten 13 bzw. 14x und konnten jeweils 3 Wettbewerbe siegreich auf Platz 1 ihrer Altersgruppe abschließen. Vivien Matthiesen wurde darauf

hin in ihrem ersten Vereinsjahr zur Sportlerin des Jahres gewählt. Der diesjährige Windmühlenlauf im August, sowie der 6-Stunden-Lauf im November waren weitere sportliche Höhepunkte des Jahres. Insgesamt mehr als 150 Sportler/innen gaben sich ein „Stelldichein“ in Bokel und erzielten Spitzenleistungen. Lokalmatador Torsten Themm konnte in diesem Jahr den anspruchsvollen Ultra-Lauf für sich entscheiden.

Im Neuaufbau begriffen ist eine Kindersportgruppe in der ALG, in der sich einige Kids bereits mit sehr guten sportlichen Leistungen aufwarten. So konnten sich Amy und Sam von Rönn (9 und 10 Jahre) in die Bestenliste des Vereins eintragen. Roman Petersen gelang es sogar, sich in der Landesbestenliste des SHLV in seiner Altersklasse MJ11 über 5km auf Platz 1 zu platzieren. Die Wahl zum Sportler des Jahres im Jugendbereich war eine zusätzliche Belohnung!

Weitere Erstplatzierungen in der SHLV Bestenliste nehmen in der MJU20 Linus Lützwow über 10 km Bahn und Michael Keil in der AK M45 über die Marathondistanz ein.

Für den Vorsitzenden Schroeder basieren die gezeigten Leistungen auf gute Trainings- und intensive Betreuungsarbeit. „Die ALG hat mit Yannick van Soosten einen Spitzenläufer aus Schleswig-Holstein, als Lauftrainer für alle Jahrgänge verpflichten können, der mit neuen sportlichen und vielen sympathischen Impulsen das Training aufgewertet hat. Überhaupt hat der Spaß- und Geselligkeitsfaktor weiterhin einen hohen Stellenwert in der ALG. So haben die Aktiven im Mai vergangenen Jahres eine Dänemark-Trainingsfreizeit unternommen, die so gut angenommen wurde, dass sie auch im neuen Jahr wiederholt wird. Ein gelungener Höhepunkt im Vereinsleben war dann im Herbst ein Bowlingnachmittag mit allen Sportlern, Freunden und Angehörigen. Hier gab es mit über 40 Personen einen „Melderekord“ bei dem die Kegel nur so purzelten. Beim sich anschließenden Abendessen wurden die Sportler des Jahres 22 gewählt.

Besonders für die neue Kinder - /Jugendabteilung wünscht sich der sportliche Leiter noch weiteren Zulauf: „Wir laden alle, Kinder, Jugendliche und auch Erwachsene ein, gern einmal ein Probetraining unverbindlich wahrzunehmen. Spaß, Spiel, Gesundheit und Fitness werden mit Lauftechnik und Ausdauer in der neuen Halentrainingsgruppe alters- und leistungsgemäß verbunden. Dazu bietet der Verein im Winter Zeiten am Donnerstag und Freitag an“.

Weitere Informationen unter:

[www.vflbokel.de/alg](http://www.vflbokel.de/alg)

[Norbertschroeder.alg@sw-nett.de](mailto:Norbertschroeder.alg@sw-nett.de)

[Jennifer-emken@gmx.de](mailto:Jennifer-emken@gmx.de)



NORDIC IMMOBILIEN

**Nele König**  
Ihre Immobilienmaklerin



Ich bewerte  
**kostenlos**  
Ihre Immobilie!

Jetzt Termin vereinbaren!

01763 27 07 442  
[nordicimmobilien.de](http://nordicimmobilien.de)  
mehr Infos zu NORDICIMMOBILIEN:

