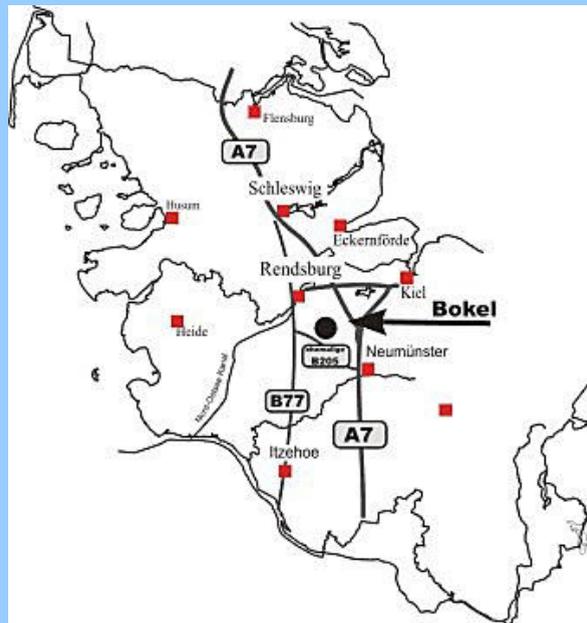


## Die ALG sucht DICH!



Unsere Aktiven kommen aus ganz Schleswig-Holstein.



Wir suchen laufend neue Sportbegeisterte jeden Alters und Geschlechts. Kommt aus Freude am Ausdauersport mit in unseren Verein. Nehmt teil an der Gemeinschaft und nutzt die organisatorischen und finanziellen Vorteile.

## Beiträge und Vorteile

Geringe Jahresbeiträge:

Kinder & Jugendliche .....	24,- €
Erwachsene .....	54,- €
Familien .....	84,- €
Paare .....	72,- €

Der Verein bezuschusst jeden Start bei euren externen Wettkämpfen anteilig und abhängig von der Streckenlänge. Er meldet euch an und führt interne Ergebnislisten und Statistiken auf seiner Homepage.

Der Verein managt in Eigenregie zwei Laufveranstaltungen im Jahr: den Bokeler Windmühlenlauf und den Bokeler 6-Stunden-Lauf.



Hochwertige Sportbekleidung in Vereinsfarben wird von einem unserer Sponsoren großzügig bezuschusst.

## ALG – VfL Bokel

(Ausdauer-Leichtathletik-Gruppe)



## Laufsport & mehr



Schön, dass wir uns  
kennenlernen!

## Unser Sportprofil

- Laufen
- Kurz- und Langstrecken bis Marathon und Ultra
- Triathlon
- Walken

Einsteiger\*innen, Trainierte und Profis sind im Verein herzlich willkommen. Wir laden Euch ein, mitzutrainieren und die ALG zu repräsentieren. Lauftraining in Nortorf und / oder Kiel, Hallentraining (Athletik, Spiele) freitags in Bokel. Spontane Treffen nach Absprache Gemeinsame Rennradtouren Teilnahme an Wettkämpfen

Spaß an Sport, Gesundheit und Fitness stehen für uns in der ALG ganz oben an. Natürlich ist auch der Leistungsgedanke im Team präsent. Mannschafts- und Einzelerfolge sind für uns Ansporn und haben Vorbildfunktion. Regelmäßig stehen Sportler\*innen der ALG in den Bestenlisten des Landes und erringen Topplatzierungen bei Sportveranstaltungen.



Kontakt:

[www.vflbokel.de/alg](http://www.vflbokel.de/alg)  
[norbertschroeder.alg@sw-nett.de](mailto:norbertschroeder.alg@sw-nett.de)  
[Jennifer-Emken@gmx.de](mailto:Jennifer-Emken@gmx.de)