

## Hauptlauf am 14.08.2019

## Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	100	Ehlers, Jessika	SG Athletico Büdelsdorf	96	W HK	1 35:13
2	131	Ohm, Sören	TuS Jevenstedt	77	M 40	1 35:23
3	99	Reuter, Benjamin	SG Athletico Büdelsdorf	87	M 30	1 35:30
4	105	Haubrock, Stefan	LG Zippels Runaways	83	M 35	1 36:27
5	101	Wellbrock, Nele	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	00	WJ U20	1 38:14
6	175	Walter, Timo	BCS Staufenberg	71	M 45	1 38:27
7	117	Kupper, Frank	Post SV Buxtehude	64	M 55	1 38:39
8	126	Müller, Erik	Feuerwehr Ellerdorf	72	M 45	2 39:16
9	162	Haack, Robert	SVT Neumünster	99	M HK	1 39:23
10	79	Beck, Corinna	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	94	W HK	2 39:24
11	108	Jacobsen, Björn	Oldenburg	76	M 40	2 39:39
12	82	Brade, Karsten	ALG-VfL Bokel	77	M 40	3 39:42
13	143	Schiefelbein, Magnus	ALG-VfL Bokel	79	M 40	4 39:59
14	91	Geertz, Dennis	Hamburg	83	M 35	2 40:25
15	90	Fock, Eggert	Wacken	65	M 50	1 40:27
15	135	Priewe, Patrick	Neuberend	79	M 40	5 40:27
17	139	Riebe, Christoph	SG Athletico Büdelsdorf	94	M HK	2 40:50
18	115	Krüger, Michael	TuS Jevenstedt	67	M 50	2 41:18
19	168	Wehrmann, Heidi	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	73	W 45	1 41:47
20	167	Möller, Fabian		88	M 30	2 41:49
21	177	Berndt, Daniel	Grün Weiss Todenbüttel	74	M 45	3 41:55
22	130	Noak, Jens	ALG-VfL Bokel	71	M 45	4 42:03
23	109	Jöhnk, Alf	Cafe Klatsch Julianenebene/Hoh	62	M 55	2 42:17
24	83	Brade, Torben	ALG-VfL Bokel	84	M 35	3 42:24
25	97	Gutzeit, Mara		92	W HK	3 42:26
26	170	Reimer, Christian	Bredenkuper Renntiere	82	M 35	4 42:52
27	80	Beireis, Stephan	motion-center sports	81	M 35	5 43:06
28	156	Urbschat, Ralf		66	M 50	3 43:11
29	86	Dammann, Rolf	TuS Jevenstedt	66	M 50	4 43:53
30	98	Hahn, Anna	Neumünster	81	W 35	1 43:58
31	87	Emminghaus, Nadine	Die Laufpartner	80	W 35	2 44:40
32	122	Meyer, Torsten	motion-center sports	68	M 50	5 44:50
33	165	Andresen, Lars	Bredenkuper Renntiere	83	M 35	6 45:10
34	160	Klegin, Arno		66	M 50	6 45:27
35	151	Stief, Silvana	Spiridon Schleswig	70	W 45	2 45:30
36	176	Bodenthien, Jens		68	M 50	7 46:11
37	121	Masermann, Kay	Oldtimerfreunde Bokel	66	M 50	8 46:24
37	128	Neumann, Björn	LG Albatros Kiel/TEA	70	M 45	5 46:24
39	148	Schuckart, Manfred	SG Athletico Büdelsdorf	58	M 60	1 46:27
40	172	Jaegers, Daniel	Spiridon Schleswig	81	M 35	7 46:28
41	89	Flor, Marco	Spiridon Schleswig	72	M 45	6 47:07
42	119	Liebmann, Marc	MSV Duisburg	68	M 50	9 47:34
43	161	Klegin, Gero	ALG-VfL Bokel	64	M 55	3 48:02
44	138	Rexroth, Jan	TRIAS Bad Schwartau	68	M 50	10 48:19
45	93	Goos, Birgit	Borener SV	59	W 60	1 48:31
46	147	Schneekloth, Jens	Bredenkuper Renntiere	64	M 55	4 49:32
47	118	Lahann, Hans-Peter	BSG Schleswig-Holstein Netz	56	M 60	2 49:36
48	129	Nielson, Werner	Bredenkuper Renntiere	51	M 65	1 49:46
49	96	Greve, Beate	Dannenber Training	70	W 45	3 49:55
50	78	Baus, Stefan	1. Kieler HTC	63	M 55	5 50:01
51	163	Christian, John	Eiernacken	90	M HK	3 50:17
52	166	Schulz-Soltau, Frank	Bredenkuper Renntiere	58	M 60	3 50:19
53	124	Molero-Membrilla, José	Borener SV	41	M 75	1 50:35
54	88	Erler, Holger	Bredenkuper Renntiere	88	M 30	3 51:01
55	153	Thomsen, Elke	Spiridon Schleswig	48	W 70	1 51:18
56	179	Goos, Manfred	Borener SV	55	M 60	4 51:30
57	76	Barnstedt, René	Todenbüttel	73	M 45	7 51:56
58	157	Vetterick, Björn	Lauf-Treff Nortorfer Land	68	M 50	11 52:04
59	104	Harms, Helmut	STV Sörup	51	M 65	2 52:14
60	140	Röschmann, Nicole	TuS Jevenstedt	77	W 40	1 52:26

## Hauptlauf am 14.08.2019

## Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
61	164	Gudokeit, Markus	Spiridon Schleswig	74	M 45	8	52:37
62	102	Hansen, Sylvia	Borener SV	67	W 50	1	52:44
63	136	Rahn, Wolfgang	LTV Kiel-Ost	48	M 70	1	52:51
64	169	Sacher, Katja	Bredenkamp Renntiere	89	W 30	1	52:55
65	116	Küllsen, Rolf	RKiSH	69	M 50	12	53:23
66	173	Rathjen, Heiko	SSV Nienborstel	72	M 45	9	53:37
67	155	Tretow, Stefan	Lauf-Treff Nortorfer Land	67	M 50	13	53:47
68	103	Harder, Fritz	VfL Bokel	65	M 50	14	53:56
69	77	Baus, Inka	Kronshagen	63	W 55	1	54:21
70	137	Reicher, Thomas	Feuerwehr Osterrönfeld	61	M 55	6	54:32
71	120	Lucht, Soenke	TSV05 NMS	64	M 55	7	55:14
72	134	Pohl, Torsten	Lauf-Treff Nortorfer Land	65	M 50	15	55:28
73	81	Bock, Karl Willi	Bredenkamp Renntiere	61	M 55	8	56:09
74	84	Brüggen, Bianca	TSV Aukrug	84	W 35	3	56:40
74	127	Müller-Remstedt, Jessica	TSV Aukrug	89	W 30	2	56:40
76	141	Sachau, Anja	TSV Aukrug	89	W 30	3	56:41
77	159	Wolff, Kurt		54	M 65	3	56:52
78	152	Thiesen, Anja	LTV Kiel-Ost	73	W 45	4	56:54
79	150	Schulze, Mareike	LTV Kiel-Ost	79	W 40	2	57:35
80	114	Konietzko, Dieter	Lauf-Treff Nortorfer Land	54	M 65	4	58:17
81	113	Knölk, Benno	SVT Neumünster	42	M 75	2	58:53
82	171	Kimmig, Dieter	EON	53	M 65	5	59:08
83	174	Sievert, Katja	PSV Union Neumünster	74	W 45	5	59:31
84	125	Möller, Peter	LG Rendsburg / Büdelsdorf	47	M 70	2	59:32
85	110	Kalischke, Olivia	ALG-VfL Bokel	92	W HK	4	1:00:05
86	145	Schmidt, Erika	Lauftreff Elmschenhagen	56	W 60	2	1:01:10
87	154	Timme, Anke	TSV Fahrdorf	54	W 65	1	1:02:35
88	106	Holst, Annika	Lauf-Treff Nortorfer Land	85	W 30	4	1:04:13
89	85	Clausen, Nicole	Todenbüttel	75	W 40	3	1:05:38

## Hauptlauf am 14.08.2019

## Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	131	Ohm, Sören	TuS Jevenstedt	77	M 40	1	35:23
2	99	Reuter, Benjamin	SG Athletico Büdelsdorf	87	M 30	1	35:30
3	105	Haubrock, Stefan	LG Zippels Runaways	83	M 35	1	36:27
4	175	Walter, Timo	BCS Staufenberg	71	M 45	1	38:27
5	117	Kupper, Frank	Post SV Buxtehude	64	M 55	1	38:39
6	126	Müller, Erik	Feuerwehr Ellerdorf	72	M 45	2	39:16
7	162	Haack, Robert	SVT Neumünster	99	M HK	1	39:23
8	108	Jacobsen, Björn	Oldenburg	76	M 40	2	39:39
9	82	Brade, Karsten	ALG-VfL Bokel	77	M 40	3	39:42
10	143	Schiefelbein, Magnus	ALG-VfL Bokel	79	M 40	4	39:59
11	91	Geertz, Dennis	Hamburg	83	M 35	2	40:25
12	90	Fock, Eggert	Wacken	65	M 50	1	40:27
12	135	Priewe, Patrick	Neuberend	79	M 40	5	40:27
14	139	Riebe, Christoph	SG Athletico Büdelsdorf	94	M HK	2	40:50
15	115	Krüger, Michael	TuS Jevenstedt	67	M 50	2	41:18
16	167	Möller, Fabian		88	M 30	2	41:49
17	177	Berndt, Daniel	Grün Weiss Todenbüttel	74	M 45	3	41:55
18	130	Noak, Jens	ALG-VfL Bokel	71	M 45	4	42:03
19	109	Jöhnk, Alf	Cafe Klatsch Julianenebene/Hoh	62	M 55	2	42:17
20	83	Brade, Torben	ALG-VfL Bokel	84	M 35	3	42:24
21	170	Reimer, Christian	Bredenkamp Renntiere	82	M 35	4	42:52
22	80	Beireis, Stephan	motion-center sports	81	M 35	5	43:06
23	156	Urbschat, Ralf		66	M 50	3	43:11
24	86	Dammann, Rolf	TuS Jevenstedt	66	M 50	4	43:53
25	122	Meyer, Torsten	motion-center sports	68	M 50	5	44:50

## Hauptlauf am 14.08.2019

## Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
26	165	Andresen, Lars	Bredenkuper Renntiere	83	M 35	6	45:10
27	160	Klegin, Arno		66	M 50	6	45:27
28	176	Bodenthien, Jens		68	M 50	7	46:11
29	121	Masermann, Kay	Oldtimerfreunde Bokel	66	M 50	8	46:24
29	128	Neumann, Björn	LG Albatros Kiel/TEA	70	M 45	5	46:24
31	148	Schuckart, Manfred	SG Athletico Büdelsdorf	58	M 60	1	46:27
32	172	Jaegers, Daniel	Spiridon Schleswig	81	M 35	7	46:28
33	89	Flor, Marco	Spiridon Schleswig	72	M 45	6	47:07
34	119	Liebmann, Marc	MSV Duisburg	68	M 50	9	47:34
35	161	Klegin, Gero	ALG-VfL Bokel	64	M 55	3	48:02
36	138	Rexroth, Jan	TRIAS Bad Schwartau	68	M 50	10	48:19
37	147	Schneekloth, Jens	Bredenkuper Renntiere	64	M 55	4	49:32
38	118	Lahann, Hans-Peter	BSG Schleswig-Holstein Netz	56	M 60	2	49:36
39	129	Nielson, Werner	Bredenkuper Renntiere	51	M 65	1	49:46
40	78	Baus, Stefan	1. Kieler HTC	63	M 55	5	50:01
41	163	Christian, John	Eiernacken	90	M HK	3	50:17
42	166	Schulz-Soltau, Frank	Bredenkuper Renntiere	58	M 60	3	50:19
43	124	Molero-Membrilla, José	Borener SV	41	M 75	1	50:35
44	88	Erler, Holger	Bredenkuper Renntiere	88	M 30	3	51:01
45	179	Goos, Manfred	Borener SV	55	M 60	4	51:30
46	76	Barnstedt, René	Todenbüttel	73	M 45	7	51:56
47	157	Vetterick, Björn	Lauf-Treff Nortorfer Land	68	M 50	11	52:04
48	104	Harms, Helmut	STV Sörup	51	M 65	2	52:14
49	164	Gudokeit, Markus	Spiridon Schleswig	74	M 45	8	52:37
50	136	Rahn, Wolfgang	LTV Kiel-Ost	48	M 70	1	52:51
51	116	Küllsen, Rolf	RKiSH	69	M 50	12	53:23
52	173	Rathjen, Heiko	SSV Nienborstel	72	M 45	9	53:37
53	155	Tretow, Stefan	Lauf-Treff Nortorfer Land	67	M 50	13	53:47
54	103	Harder, Fritz	VfL Bokel	65	M 50	14	53:56
55	137	Reicher, Thomas	Feuerwehr Osterrönfeld	61	M 55	6	54:32
56	120	Lucht, Soenke	TSV05 NMS	64	M 55	7	55:14
57	134	Pohl, Torsten	Lauf-Treff Nortorfer Land	65	M 50	15	55:28
58	81	Bock, Karl Willi	Bredenkuper Renntiere	61	M 55	8	56:09
59	159	Wolff, Kurt		54	M 65	3	56:52
60	114	Konietzko, Dieter	Lauf-Treff Nortorfer Land	54	M 65	4	58:17
61	113	Knölk, Benno	SVT Neumünster	42	M 75	2	58:53
62	171	Kimmig, Dieter	EON	53	M 65	5	59:08
63	125	Möller, Peter	LG Rendsburg / Büdelsdorf	47	M 70	2	59:32

## Hauptlauf am 14.08.2019

## Ergebnisliste - Frauen

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	100	Ehlers, Jessika	SG Athletico Büdelsdorf	96	W HK	1	35:13
2	101	Wellbrock, Nele	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	00	WJ U20	1	38:14
3	79	Beck, Corinna	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	94	W HK	2	39:24
4	168	Wehrmann, Heidi	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	73	W 45	1	41:47
5	97	Gutzeit, Mara		92	W HK	3	42:26
6	98	Hahn, Anna	Neumünster	81	W 35	1	43:58
7	87	Emminghaus, Nadine	Die Laufpartner	80	W 35	2	44:40
8	151	Stief, Silvana	Spiridon Schleswig	70	W 45	2	45:30
9	93	Goos, Birgit	Borener SV	59	W 60	1	48:31
10	96	Greve, Beate	Dannenberg Training	70	W 45	3	49:55
11	153	Thomsen, Elke	Spiridon Schleswig	48	W 70	1	51:18
12	140	Röschmann, Nicole	TuS Jevenstedt	77	W 40	1	52:26
13	102	Hansen, Sylvia	Borener SV	67	W 50	1	52:44
14	169	Sacher, Katja	Bredenkuper Renntiere	89	W 30	1	52:55
15	77	Baus, Inka	Kronshagen	63	W 55	1	54:21
16	84	Brüggen, Bianca	TSV Aukrug	84	W 35	3	56:40

<b>Hauptlauf am 14.08.2019</b> <b>Ergebnisliste - Frauen</b>						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
16	127	Müller-Remstedt, Jessica	TSV Aukrug	89	W 30	2 56:40
18	141	Sachau, Anja	TSV Aukrug	89	W 30	3 56:41
19	152	Thiesen, Anja	LTV Kiel-Ost	73	W 45	4 56:54
20	150	Schulze, Mareike	LTV Kiel-Ost	79	W 40	2 57:35
21	174	Sievert, Katja	PSV Union Neumünster	74	W 45	5 59:31
22	110	Kalischke, Olivia	ALG-VfL Bokel	92	W HK	4 1:00:05
23	145	Schmidt, Erika	Laufftreff Elmschenhagen	56	W 60	2 1:01:10
24	154	Timme, Anke	TSV Fahrdorf	54	W 65	1 1:02:35
25	106	Holst, Annika	Lauf-Treff Nortorfer Land	85	W 30	4 1:04:13
26	85	Clausen, Nicole	Todenbüttel	75	W 40	3 1:05:38

<b>Hauptlauf am 14.08.2019</b> <b>Ergebnisliste - Weibl. Jugend U20</b>						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	101	Wellbrock, Nele	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	00	WJ U20	1 38:14

<b>Hauptlauf am 14.08.2019</b> <b>Ergebnisliste - Männer Hauptkl.</b>						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	162	Haack, Robert	SVT Neumünster	99	M HK	1 39:23
2	139	Riebe, Christoph	SG Athletico Büdelsdorf	94	M HK	2 40:50
3	163	Christian, John	Eiernacken	90	M HK	3 50:17

<b>Hauptlauf am 14.08.2019</b> <b>Ergebnisliste - Frauen Hauptkl.</b>						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	100	Ehlers, Jessika	SG Athletico Büdelsdorf	96	W HK	1 35:13
2	79	Beck, Corinna	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	94	W HK	2 39:24
3	97	Gutzeit, Mara		92	W HK	3 42:26
4	110	Kalischke, Olivia	ALG-VfL Bokel	92	W HK	4 1:00:05

<b>Hauptlauf am 14.08.2019</b> <b>Ergebnisliste - Senioren M 30</b>						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	99	Reuter, Benjamin	SG Athletico Büdelsdorf	87	M 30	1 35:30
2	167	Möller, Fabian		88	M 30	2 41:49
3	88	Erlor, Holger	Bredenkober Renntiere	88	M 30	3 51:01

<b>Hauptlauf am 14.08.2019</b> <b>Ergebnisliste - Seniorinnen W 30</b>						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	169	Sacher, Katja	Bredenkober Renntiere	89	W 30	1 52:55
2	127	Müller-Remstedt, Jessica	TSV Aukrug	89	W 30	2 56:40
3	141	Sachau, Anja	TSV Aukrug	89	W 30	3 56:41
4	106	Holst, Annika	Lauf-Treff Nortorfer Land	85	W 30	4 1:04:13

<b>Hauptlauf am 14.08.2019</b> <b>Ergebnisliste - Senioren M 35</b>							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	105	Haubrock, Stefan	LG Zippels Runaways	83	M 35	1	36:27
2	91	Geertz, Dennis	Hamburg	83	M 35	2	40:25
3	83	Brade, Torben	ALG-VfL Bokel	84	M 35	3	42:24
4	170	Reimer, Christian	Bredenkamp Renntiere	82	M 35	4	42:52
5	80	Beireis, Stephan	motion-center sports	81	M 35	5	43:06
6	165	Andresen, Lars	Bredenkamp Renntiere	83	M 35	6	45:10
7	172	Jaegers, Daniel	Spiridon Schleswig	81	M 35	7	46:28

<b>Hauptlauf am 14.08.2019</b> <b>Ergebnisliste - Seniorinnen W 35</b>							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	98	Hahn, Anna	Neumünster	81	W 35	1	43:58
2	87	Emminghaus, Nadine	Die Laufpartner	80	W 35	2	44:40
3	84	Brüggen, Bianca	TSV Aukrug	84	W 35	3	56:40

<b>Hauptlauf am 14.08.2019</b> <b>Ergebnisliste - Senioren M 40</b>							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	131	Ohm, Sören	TuS Jevenstedt	77	M 40	1	35:23
2	108	Jacobsen, Björn	Oldenburg	76	M 40	2	39:39
3	82	Brade, Karsten	ALG-VfL Bokel	77	M 40	3	39:42
4	143	Schiefelbein, Magnus	ALG-VfL Bokel	79	M 40	4	39:59
5	135	Priewe, Patrick	Neuberend	79	M 40	5	40:27

<b>Hauptlauf am 14.08.2019</b> <b>Ergebnisliste - Seniorinnen W 40</b>							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	140	Röschmann, Nicole	TuS Jevenstedt	77	W 40	1	52:26
2	150	Schulze, Mareike	LTV Kiel-Ost	79	W 40	2	57:35
3	85	Clausen, Nicole	Todenbüttel	75	W 40	3	1:05:38

<b>Hauptlauf am 14.08.2019</b> <b>Ergebnisliste - Senioren M 45</b>							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	175	Walter, Timo	BCS Staufenberg	71	M 45	1	38:27
2	126	Müller, Erik	Feuerwehr Ellerdorf	72	M 45	2	39:16
3	177	Berndt, Daniel	Grün Weiss Todenbüttel	74	M 45	3	41:55
4	130	Noak, Jens	ALG-VfL Bokel	71	M 45	4	42:03
5	128	Neumann, Björn	LG Albatros Kiel/TEA	70	M 45	5	46:24
6	89	Flor, Marco	Spiridon Schleswig	72	M 45	6	47:07
7	76	Barnstedt, René	Todenbüttel	73	M 45	7	51:56
8	164	Gudokeit, Markus	Spiridon Schleswig	74	M 45	8	52:37
9	173	Rathjen, Heiko	SSV Nienborstel	72	M 45	9	53:37

<b>Hauptlauf am 14.08.2019</b> <b>Ergebnisliste - Seniorinnen W 45</b>							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	168	Wehrmann, Heidi	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	73	W 45	1	41:47
2	151	Stief, Silvana	Spiridon Schleswig	70	W 45	2	45:30
3	96	Greve, Beate	Dannenberg Training	70	W 45	3	49:55
4	152	Thiesen, Anja	LTV Kiel-Ost	73	W 45	4	56:54
5	174	Sievert, Katja	PSV Union Neumünster	74	W 45	5	59:31

<b>Hauptlauf am 14.08.2019</b> <b>Ergebnisliste - Senioren M 50</b>							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	90	Fock, Eggert	Wacken	65	M 50	1	40:27
2	115	Krüger, Michael	TuS Jevenstedt	67	M 50	2	41:18
3	156	Urbschat, Ralf		66	M 50	3	43:11
4	86	Dammann, Rolf	TuS Jevenstedt	66	M 50	4	43:53
5	122	Meyer, Torsten	motion-center sports	68	M 50	5	44:50
6	160	Klegin, Arno		66	M 50	6	45:27
7	176	Bodenthien, Jens		68	M 50	7	46:11
8	121	Masermann, Kay	Oldtimerfreunde Bokel	66	M 50	8	46:24
9	119	Liebmann, Marc	MSV Duisburg	68	M 50	9	47:34
10	138	Rexroth, Jan	TRIAS Bad Schwartau	68	M 50	10	48:19
11	157	Vetterick, Björn	Lauf-Treff Nortorfer Land	68	M 50	11	52:04
12	116	Küllsen, Rolf	RKiSH	69	M 50	12	53:23
13	155	Tretow, Stefan	Lauf-Treff Nortorfer Land	67	M 50	13	53:47
14	103	Harder , Fritz	VfL Bokel	65	M 50	14	53:56
15	134	Pohl, Torsten	Lauf-Treff Nortorfer Land	65	M 50	15	55:28

<b>Hauptlauf am 14.08.2019</b> <b>Ergebnisliste - Seniorinnen W 50</b>							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	102	Hansen, Sylvia	Borener SV	67	W 50	1	52:44

<b>Hauptlauf am 14.08.2019</b> <b>Ergebnisliste - Senioren M 55</b>							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	117	Kupper, Frank	Post SV Buxtehude	64	M 55	1	38:39
2	109	Jöhnek, Alf	Cafe Klatsch Julianenebene/Hoh	62	M 55	2	42:17
3	161	Klegin, Gero	ALG-VfL Bokel	64	M 55	3	48:02
4	147	Schneekloth, Jens	Bredenkober Renntiere	64	M 55	4	49:32
5	78	Baus, Stefan	1. Kieler HTC	63	M 55	5	50:01
6	137	Reicher, Thomas	Feuerwehr Osterrönfeld	61	M 55	6	54:32
7	120	Lucht, Soenke	TSV05 NMS	64	M 55	7	55:14
8	81	Bock, Karl Willi	Bredenkober Renntiere	61	M 55	8	56:09

Hauptlauf am 14.08.2019 Ergebnisliste - Seniorinnen W 55						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	77	Baus, Inka	Kronshagen	63	W 55	1 54:21

Hauptlauf am 14.08.2019 Ergebnisliste - Senioren M 60						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	148	Schuckart, Manfred	SG Athletico Büdelsdorf	58	M 60	1 46:27
2	118	Lahann, Hans-Peter	BSG Schleswig-Holstein Netz	56	M 60	2 49:36
3	166	Schulz-Soltau, Frank	Bredenkober Renntiere	58	M 60	3 50:19
4	179	Goos, Manfred	Borener SV	55	M 60	4 51:30

Hauptlauf am 14.08.2019 Ergebnisliste - Seniorinnen W 60						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	93	Goos, Birgit	Borener SV	59	W 60	1 48:31
2	145	Schmidt, Erika	Lauftreff Elmschenhagen	56	W 60	2 1:01:10

Hauptlauf am 14.08.2019 Ergebnisliste - Senioren M 65						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	129	Nielson, Werner	Bredenkober Renntiere	51	M 65	1 49:46
2	104	Harms, Helmut	STV Sörup	51	M 65	2 52:14
3	159	Wolff, Kurt		54	M 65	3 56:52
4	114	Konietzko, Dieter	Lauf-Treff Nortorfer Land	54	M 65	4 58:17
5	171	Kimmig, Dieter	EON	53	M 65	5 59:08

Hauptlauf am 14.08.2019 Ergebnisliste - Seniorinnen W 65						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	154	Timme, Anke	TSV Fahrdorf	54	W 65	1 1:02:35

Hauptlauf am 14.08.2019 Ergebnisliste - Senioren M 70						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	136	Rahn, Wolfgang	LTV Kiel-Ost	48	M 70	1 52:51
2	125	Möller, Peter	LG Rendsburg / Büdelsdorf	47	M 70	2 59:32

Hauptlauf am 14.08.2019 Ergebnisliste - Seniorinnen W 70						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	153	Thomsen, Elke	Spiridon Schleswig	48	W 70	1 51:18

**Hauptlauf am 14.08.2019**  
**Ergebnisliste - Senioren M 75**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	124	Molero-Membrilla, José	Borener SV	41	M 75	1	50:35
2	113	Knölk, Benno	SVT Neumünster	42	M 75	2	58:53