

# VEREIN

## 13. Bokeler Windmühlenlauf

am 29. August 2018

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Ehlers, Jessika
Altersklasse:	W20
Verein:	SG Athletico Büdelsdorf
Gesamtplatzierung:	1
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:35:15



Bokel, den 29.08.2018



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 13. Bokeler Windmühlenlauf

am 29. August 2018

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Reuter, Benjamin
Altersklasse:	M30
Verein:	SG Athletico Büdelsdorf
Gesamtplatzierung:	2
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:35:35



Bokel, den 29.08.2018



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 13. Bokeler Windmühlenlauf

am 29. August 2018

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Teegen, Sven
Altersklasse:	M35
Verein:	SV Wiking Kiel
Gesamtplatzierung:	3
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:36:48



Bokel, den 29.08.2018



# VEREIN

## 13. Bokeler Windmühlenlauf

am 29. August 2018

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Tschumi, Tilo
Altersklasse:	M40
Verein:	
Gesamtplatzierung:	4
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:37:25



Bokel, den 29.08.2018



# VEREIN

## 13. Bokeler Windmühlenlauf

am 29. August 2018

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name: Ohm, Sören  
Altersklasse: M40  
Verein:  
Gesamtplatzierung: 5  
Altersklassenplatzierung: 2  
Zeit: 00:37:33



Bokel, den 29.08.2018



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 13. Bokeler Windmühlenlauf

am 29. August 2018

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Norden, Mark
Altersklasse:	M30
Verein:	BSG HanseWerk
Gesamtplatzierung:	6
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	00:38:20



Bokel, den 29.08.2018



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 13. Bokeler Windmühlenlauf

am 29. August 2018

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Hoffmann, Christian
Altersklasse:	M45
Verein:	SG Tantalus Kiel
Gesamtplatzierung:	7
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:38:29



Bokel, den 29.08.2018



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 13. Bokeler Windmühlenlauf

am 29. August 2018

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Riebe, Christoph
Altersklasse:	M20
Verein:	SG Athletico Büdelsdorf
Gesamtplatzierung:	8
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:39:22



Bokel, den 29.08.2018



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>



# VEREIN

## 13. Bokeler Windmühlenlauf

am 29. August 2018

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name: Beck, Corinna  
Altersklasse: W20  
Verein: SG TSV Kronshagen/Kieler  
TB  
Gesamtplatzierung: 9  
Altersklassenplatzierung: 2  
Zeit: 00:39:34



Bokel, den 29.08.2018



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 13. Bokeler Windmühlenlauf

am 29. August 2018

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Haubrock, Stefan
Altersklasse:	M35
Verein:	LG Zippels Runaways
Gesamtplatzierung:	10
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	00:39:35



Bokel, den 29.08.2018



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 13. Bokeler Windmühlenlauf

am 29. August 2018

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Petersen, Jan-Olaf
Altersklasse:	M25
Verein:	Friedrichstadt
Gesamtplatzierung:	11
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:40:03



# VEREIN

## 13. Bokeler Windmühlenlauf

am 29. August 2018

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Priewe, Patrick
Altersklasse:	M35
Verein:	Neuberend
Gesamtplatzierung:	12
Altersklassenplatzierung:	3
Zeit:	00:40:51



# VEREIN

## 13. Bokeler Windmühlenlauf

am 29. August 2018

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Dohse, Thomas
Altersklasse:	M45
Verein:	MTSV Hohenwestedt
Gesamtplatzierung:	13
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	00:41:38



Bokel, den 29.08.2018



# VEREIN

## 13. Bokeler Windmühlenlauf

am 29. August 2018

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Mertens, Fabian
Altersklasse:	M25
Verein:	Bredenbeker Renntiere
Gesamtplatzierung:	14
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	00:42:01



Bokel, den 29.08.2018



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 13. Bokeler Windmühlenlauf

am 29. August 2018

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Jöhnk, Alf
Altersklasse:	M55
Verein:	Cafeklatsch Julianenebenen/ Hon
Gesamtplatzierung:	15
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:42:33



Bokel, den 29.08.2018



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 13. Bokeler Windmühlenlauf

am 29. August 2018

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Noak, Jens
Altersklasse:	M45
Verein:	ALG-VfL Bokel
Gesamtplatzierung:	16
Altersklassenplatzierung:	3
Zeit:	00:42:45



Bokel, den 29.08.2018



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>



# VEREIN

## 13. Bokeler Windmühlenlauf

am 29. August 2018

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Rau, Stefan
Altersklasse:	M55
Verein:	Bredenbeker Renntiere
Gesamtplatzierung:	17
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	00:43:30



Bokel, den 29.08.2018



# VEREIN

## 13. Bokeler Windmühlenlauf

am 29. August 2018

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Wüpper, Frank
Altersklasse:	M45
Verein:	SG Athletico Büdelsdorf
Gesamtplatzierung:	18
Altersklassenplatzierung:	4
Zeit:	00:43:48



Bokel, den 29.08.2018



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREINDE

## 13. Bokeler Windmühlenlauf

am 29. August 2018

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Fock, Eggert
Altersklasse:	M50
Verein:	Wacken
Gesamtplatzierung:	19
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:43:54



Bokel, den 29.08.2018



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 13. Bokeler Windmühlenlauf

am 29. August 2018

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Stahl, Fred
Altersklasse:	M65
Verein:	LG Neumünster
Gesamtplatzierung:	20
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:44:16



Bokel, den 29.08.2018



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 13. Bokeler Windmühlenlauf

am 29. August 2018

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Kunz, Jannis
Altersklasse:	M16
Verein:	SG Athletico Büdelsdorf
Gesamtplatzierung:	21
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:44:53



Bokel, den 29.08.2018



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 13. Bokeler Windmühlenlauf

am 29. August 2018

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Nielson, Werner
Altersklasse:	M65
Verein:	
Gesamtplatzierung:	22
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	00:45:03



Bokel, den 29.08.2018



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 13. Bokeler Windmühlenlauf

am 29. August 2018

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Masermann, Kay
Altersklasse:	M50
Verein:	
Gesamtplatzierung:	23
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	00:45:24



# VEREIN

## 13. Bokeler Windmühlenlauf

am 29. August 2018

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Lahann, Thomas
Altersklasse:	M35
Verein:	BSG HanseWerk
Gesamtplatzierung:	24
Altersklassenplatzierung:	4
Zeit:	00:45:37



Bokel, den 29.08.2018





# VEREIN

## 13. Bokeler Windmühlenlauf

am 29. August 2018

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Dammann, Rolf
Altersklasse:	M50
Verein:	LG Eider-Sport/TuS Jevenstedt
Gesamtplatzierung:	25
Altersklassenplatzierung:	3
Zeit:	00:45:40



Bokel, den 29.08.2018



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 13. Bokeler Windmühlenlauf

am 29. August 2018

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Andresen, Lars
Altersklasse:	M40
Verein:	TSV Flintbek
Gesamtplatzierung:	26
Altersklassenplatzierung:	3
Zeit:	00:45:44



Bokel, den 29.08.2018



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 13. Bokeler Windmühlenlauf

am 29. August 2018

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Will, Thomas
Altersklasse:	M45
Verein:	ALG-VfL Bokel
Gesamtplatzierung:	27
Altersklassenplatzierung:	5
Zeit:	00:45:57



Bokel, den 29.08.2018



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 13. Bokeler Windmühlenlauf

am 29. August 2018

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Gutzeit, Mara
Altersklasse:	W25
Verein:	Theoretische Physik CAU Kiel
Gesamtplatzierung:	28
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:46:32



Bokel, den 29.08.2018



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 13. Bokeler Windmühlenlauf

am 29. August 2018

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Frank, Peter
Altersklasse:	M60
Verein:	bgm-läuft
Gesamtplatzierung:	29
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:47:01



Bokel, den 29.08.2018



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 13. Bokeler Windmühlenlauf

am 29. August 2018

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Wolst, Carsten
Altersklasse:	M50
Verein:	DLRG Rendsburg
Gesamtplatzierung:	30
Altersklassenplatzierung:	4
Zeit:	00:47:10



Bokel, den 29.08.2018



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 13. Bokeler Windmühlenlauf

am 29. August 2018

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Schmidt, Dorian
Altersklasse:	M25
Verein:	Bredenbeker Renntiere
Gesamtplatzierung:	31
Altersklassenplatzierung:	3
Zeit:	00:47:52



Bokel, den 29.08.2018



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 13. Bokeler Windmühlenlauf

am 29. August 2018

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Meyer, Torsten
Altersklasse:	M50
Verein:	motion-center sports
Gesamtplatzierung:	32
Altersklassenplatzierung:	5
Zeit:	00:48:36



Bokel, den 29.08.2018



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>



# VEREIN

## 13. Bokeler Windmühlenlauf

am 29. August 2018

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Goos, Birgit
Altersklasse:	W55
Verein:	Borener SV
Gesamtplatzierung:	33
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:48:42



Bokel, den 29.08.2018



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 13. Bokeler Windmühlenlauf

am 29. August 2018

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Liebmann, Marc
Altersklasse:	M50
Verein:	MSV Duisburg
Gesamtplatzierung:	34
Altersklassenplatzierung:	6
Zeit:	00:48:46



Bokel, den 29.08.2018



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 13. Bokeler Windmühlenlauf

am 29. August 2018

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Emminghaus, Nadine
Altersklasse:	W35
Verein:	Holla die Waldfeen
Gesamtplatzierung:	35
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:49:01



Bokel, den 29.08.2018



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 13. Bokeler Windmühlenlauf

am 29. August 2018

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Flor, Marco
Altersklasse:	M45
Verein:	Spiridon Schleswig
Gesamtplatzierung:	36
Altersklassenplatzierung:	6
Zeit:	00:49:04



Bokel, den 29.08.2018



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 13. Bokeler Windmühlenlauf

am 29. August 2018

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Rudies, Bernd
Altersklasse:	M55
Verein:	Borener SV
Gesamtplatzierung:	37
Altersklassenplatzierung:	3
Zeit:	00:49:09



Bokel, den 29.08.2018



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 13. Bokeler Windmühlenlauf

am 29. August 2018

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Wiese, Jens
Altersklasse:	M50
Verein:	SSV Nienborstel
Gesamtplatzierung:	38
Altersklassenplatzierung:	7
Zeit:	00:49:14



Bokel, den 29.08.2018



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 13. Bokeler Windmühlenlauf

am 29. August 2018

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Vetterick, Björn
Altersklasse:	M50
Verein:	Lauf-Treff Nortorfer Land
Gesamtplatzierung:	39
Altersklassenplatzierung:	8
Zeit:	00:49:30



Bokel, den 29.08.2018



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 13. Bokeler Windmühlenlauf

am 29. August 2018

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Pooch, Michael
Altersklasse:	M30
Verein:	LTV Kiel-Ost
Gesamtplatzierung:	40
Altersklassenplatzierung:	3
Zeit:	00:49:38



Bokel, den 29.08.2018



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>



# VEREIN

## 13. Bokeler Windmühlenlauf

am 29. August 2018

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Lahann, Hans-Peter
Altersklasse:	M60
Verein:	BSG HanseWerk
Gesamtplatzierung:	41
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	00:50:13



# VEREIN

## 13. Bokeler Windmühlenlauf

am 29. August 2018

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Bartsch, Margit
Altersklasse:	W60
Verein:	SG Athletico Büdelsdorf
Gesamtplatzierung:	42
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:50:40



Bokel, den 29.08.2018



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 13. Bokeler Windmühlenlauf

am 29. August 2018

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Thomsen, Elke
Altersklasse:	W70
Verein:	Spiridon Schleswig
Gesamtplatzierung:	43
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:51:05



# VEREIN

## 13. Bokeler Windmühlenlauf

am 29. August 2018

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Goos, Manfred
Altersklasse:	M60
Verein:	Borener SV
Gesamtplatzierung:	44
Altersklassenplatzierung:	3
Zeit:	00:51:22



Bokel, den 29.08.2018



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 13. Bokeler Windmühlenlauf

am 29. August 2018

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Linke, Ulrich
Altersklasse:	M60
Verein:	TSV Kappeln
Gesamtplatzierung:	45
Altersklassenplatzierung:	4
Zeit:	00:51:47



Bokel, den 29.08.2018



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 13. Bokeler Windmühlenlauf

am 29. August 2018

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Jaegers, Daniel
Altersklasse:	M35
Verein:	Elke's Lauftreff
Gesamtplatzierung:	46
Altersklassenplatzierung:	5
Zeit:	00:51:52



Bokel, den 29.08.2018



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 13. Bokeler Windmühlenlauf

am 29. August 2018

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Rock, Karl Willi
Altersklasse:	M55
Verein:	Bredenbeker Renntiere
Gesamtplatzierung:	47
Altersklassenplatzierung:	4
Zeit:	00:52:04



Bokel, den 29.08.2018



# VEREIN

## 13. Bokeler Windmühlenlauf

am 29. August 2018

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Börnsen, Sarah-Lena
Altersklasse:	W25
Verein:	
Gesamtplatzierung:	48
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	00:52:27



Bokel, den 29.08.2018



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>



# VEREIN

## 13. Bokeler Windmühlenlauf

am 29. August 2018

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Ulrich, Telse
Altersklasse:	W35
Verein:	Schleswig
Gesamtplatzierung:	49
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	00:53:30



Bokel, den 29.08.2018



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 13. Bokeler Windmühlenlauf

am 29. August 2018

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Traetow, Stefan
Altersklasse:	M50
Verein:	Lauf-Treff Nortorfer Land
Gesamtplatzierung:	50
Altersklassenplatzierung:	9
Zeit:	00:53:40



Bokel, den 29.08.2018



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 13. Bokeler Windmühlenlauf

am 29. August 2018

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Erlor, Holger
Altersklasse:	M30
Verein:	Bredenbeker Renntiere
Gesamtplatzierung:	51
Altersklassenplatzierung:	4
Zeit:	00:53:41



Bokel, den 29.08.2018



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 13. Bokeler Windmühlenlauf

am 29. August 2018

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Feller, Sebastian
Altersklasse:	M25
Verein:	Bredenbeker Renntiere
Gesamtplatzierung:	52
Altersklassenplatzierung:	4
Zeit:	00:53:47



Bokel, den 29.08.2018



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 13. Bokeler Windmühlenlauf

am 29. August 2018

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Wagner, Anke
Altersklasse:	W45
Verein:	Spiridon Schleswig
Gesamtplatzierung:	53
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:53:51



Bokel, den 29.08.2018



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 13. Bokeler Windmühlenlauf

am 29. August 2018

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Röschmann, Nicole
Altersklasse:	W40
Verein:	LG Eider-Sport / TuS Jevenstedt
Gesamtplatzierung:	54
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:54:38



Bokel, den 29.08.2018



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 13. Bokeler Windmühlenlauf

am 29. August 2018

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Lucht, Soenke
Altersklasse:	M50
Verein:	TSV05 NMS
Gesamtplatzierung:	55
Altersklassenplatzierung:	10
Zeit:	00:55:40



Bokel, den 29.08.2018



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 13. Bokeler Windmühlenlauf

am 29. August 2018

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Wilking, Julia
Altersklasse:	W30
Verein:	SG Athletico Büdelsdorf
Gesamtplatzierung:	56
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:56:00



Bokel, den 29.08.2018



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>



# VEREIN

## 13. Bokeler Windmühlenlauf

am 29. August 2018

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Wolff, Kurt
Altersklasse:	M60
Verein:	Lauf-Treff Nortorfer Land
Gesamtplatzierung:	57
Altersklassenplatzierung:	5
Zeit:	00:56:26



Bokel, den 29.08.2018



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 13. Bokeler Windmühlenlauf

am 29. August 2018

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Wöhlk, Wolfgang
Altersklasse:	M70
Verein:	DAS HAT ART! Kronshagen
Gesamtplatzierung:	58
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:57:15



Bokel, den 29.08.2018



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 13. Bokeler Windmühlenlauf

am 29. August 2018

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Pohl, Torsten
Altersklasse:	M50
Verein:	Lauf-Treff Nortorfer Land
Gesamtplatzierung:	59
Altersklassenplatzierung:	11
Zeit:	00:57:19



Bokel, den 29.08.2018



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 13. Bokeler Windmühlenlauf

am 29. August 2018

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Emken, Jennifer
Altersklasse:	W30
Verein:	Kiel
Gesamtplatzierung:	60
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	00:57:50



Bokel, den 29.08.2018



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 13. Bokeler Windmühlenlauf

am 29. August 2018

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Müller, Nina
Altersklasse:	W30
Verein:	Brammer
Gesamtplatzierung:	61
Altersklassenplatzierung:	3
Zeit:	00:58:27



Bokel, den 29.08.2018



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 13. Bokeler Windmühlenlauf

am 29. August 2018

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Stolley, Hennes
Altersklasse:	M55
Verein:	TaktLwG 51 Immelmann
Gesamtplatzierung:	62
Altersklassenplatzierung:	5
Zeit:	00:58:37



Bokel, den 29.08.2018



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 13. Bokeler Windmühlenlauf

am 29. August 2018

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Winter, Gerhard
Altersklasse:	M75
Verein:	Bünsdorf
Gesamtplatzierung:	63
Altersklassenplatzierung:	1
Zeit:	00:59:10



Bokel, den 29.08.2018



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 13. Bokeler Windmühlenlauf

am 29. August 2018

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Knopf, Sandra
Altersklasse:	W40
Verein:	
Gesamtplatzierung:	64
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	00:59:14



Bokel, den 29.08.2018



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>



# VEREIN

## 13. Bokeler Windmühlenlauf

am 29. August 2018

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Kilders, Susanne
Altersklasse:	W55
Verein:	Spiridon Schleswig
Gesamtplatzierung:	65
Altersklassenplatzierung:	2
Zeit:	01:00:18



Bokel, den 29.08.2018



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 13. Bokeler Windmühlenlauf

am 29. August 2018

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Schatt, Michael
Altersklasse:	M55
Verein:	SG Förde Sparkasse Kiel
Gesamtplatzierung:	66
Altersklassenplatzierung:	6
Zeit:	01:01:40



Bokel, den 29.08.2018



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 13. Bokeler Windmühlenlauf

am 29. August 2018

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Reese, Bernd
Altersklasse:	M45
Verein:	Nienborstel
Gesamtplatzierung:	67
Altersklassenplatzierung:	7
Zeit:	01:03:34



Bokel, den 29.08.2018



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 13. Bokeler Windmühlenlauf

am 29. August 2018

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Kühl, Diana
Altersklasse:	W35
Verein:	Lauf-Treff Nortorfer Land
Gesamtplatzierung:	68
Altersklassenplatzierung:	3
Zeit:	01:03:54



Bokel, den 29.08.2018



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 13. Bokeler Windmühlenlauf

am 29. August 2018

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Parnow, Jürgen
Altersklasse:	M50
Verein:	Bredenbeker Renntiere
Gesamtplatzierung:	69
Altersklassenplatzierung:	12
Zeit:	01:04:49



Bokel, den 29.08.2018



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 13. Bokeler Windmühlenlauf

am 29. August 2018

Hauptlauf über 10 Kilometer

Name:	Clauß, Timm
Altersklasse:	M65
Verein:	Dannenberg Training
Gesamtplatzierung:	70
Altersklassenplatzierung:	3
Zeit:	01:05:35



Bokel, den 29.08.2018



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>