

## Hauptlauf am 29.08.2018

## Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	107	Ehlers, Jessika	SG Athletico Büdelsdorf	96	W20 1	35:15
2	140	Reuter, Benjamin	SG Athletico Büdelsdorf	87	M30 1	35:35
3	147	Teegen, Sven	SV Wiking Kiel	80	M35 1	36:48
4	176	Tschumi, Tilo		77	M40 1	37:25
5	132	Ohm, Sören		77	M40 2	37:33
6	174	Norden, Mark	BSG HanseWerk	85	M30 2	38:20
7	119	Hoffmann, Christian	SG Tantalus Kiel	70	M45 1	38:29
8	141	Riebe, Christoph	SG Athletico Büdelsdorf	94	M20 1	39:22
9	102	Beck, Corinna	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	94	W20 2	39:34
10	118	Haubrock, Stefan	LG Zippels Runaways	83	M35 2	39:35
11	133	Petersen, Jan-Olaf	Friedrichstadt	89	M25 1	40:03
12	137	Priewe, Patrick	Neuberend	79	M35 3	40:51
13	164	Dohse, Thomas	MTSV Hohenwestedt	73	M45 2	41:38
14	171	Mertens, Fabian	Bredenkamp Renntiere	89	M25 2	42:01
15	120	Jöhnk, Alf	Cafeklatsch Julianenebenen/ Ho	62	M55 1	42:33
16	131	Noak, Jens	ALG-VfL Bokel	71	M45 3	42:45
17	138	Rau, Stefan	Bredenkamp Renntiere	63	M55 2	43:30
18	169	Wüpper, Frank	SG Athletico Büdelsdorf	69	M45 4	43:48
19	112	Fock, Eggert	Wacken	65	M50 1	43:54
20	144	Stahl, Fred	LG Neumünster	51	M65 1	44:16
21	178	Kunz, Jannis	SG Athletico Büdelsdorf	01	M16 1	44:53
22	130	Nielson, Werner		51	M65 2	45:03
23	160	Masermann, Kay		66	M50 2	45:24
24	125	Lahann, Thomas	BSG HanseWerk	83	M35 4	45:37
25	106	Dammann, Rolf	LG Eider-Sport/TuS Jevenstedt	66	M50 3	45:40
26	100	Andresen, Lars	TSV Flintbek	76	M40 3	45:44
27	155	Will, Thomas	ALG-VfL Bokel	71	M45 5	45:57
28	117	Gutzeit, Mara	Theoretische Physik CAU Kiel	92	W25 1	46:32
29	113	Frank, Peter	bgm-läuft	58	M60 1	47:01
30	159	Wolst, Carsten	DLRG Rendsburg	67	M50 4	47:10
31	172	Schmidt, Dorian	Bredenkamp Renntiere	89	M25 3	47:52
32	128	Meyer, Torsten	motion-center sports	68	M50 5	48:36
33	115	Goos, Birgit	Borener SV	59	W55 1	48:42
34	175	Liebmann, Marc	MSV Duisburg	68	M50 6	48:46
35	110	Emminghaus, Nadine	Holla die Waldfeen	80	W35 1	49:01
36	111	Flor, Marco	Spiridon Schleswig	72	M45 6	49:04
37	143	Rudies, Bernd	Borener SV	63	M55 3	49:09
38	154	Wiese, Jens	SSV Nienborstel	64	M50 7	49:14
39	152	Vetterick, Björn	Lauf-Treff Nortorfer Land	68	M50 8	49:30
40	136	Pooch, Michael	LTV Kiel-Ost	88	M30 3	49:38
41	124	Lahann, Hans-Peter	BSG HanseWerk	56	M60 2	50:13
42	101	Bartsch, Margit	SG Athletico Büdelsdorf	54	W60 1	50:40
43	149	Thomsen, Elke	Spiridon Schleswig	48	W70 1	51:05
44	116	Goos, Manfred	Borener SV	55	M60 3	51:22
45	168	Linke, Ulrich	TSV Kappeln	57	M60 4	51:47
46	163	Jaegers, Daniel	Elke's Lauftreff	81	M35 5	51:52
47	165	Rock, Karl Willi	Bredenkamp Renntiere	61	M55 4	52:04
48	103	Börnßen, Sarah-Lena		89	W25 2	52:27
49	151	Ulrich, Telse	Schleswig	83	W35 2	53:30
50	150	Traetow, Stefan	Lauf-Treff Nortorfer Land	67	M50 9	53:40
51	173	Erlor, Holger	Bredenkamp Renntiere	88	M30 4	53:41
52	167	Feller, Sebastian	Bredenkamp Renntiere	93	M25 4	53:47
53	153	Wagner, Anke	Spiridon Schleswig	69	W45 1	53:51
54	142	Röschmann, Nicole	LG Eider-Sport / TuS Jevenstedt	77	W40 1	54:38
55	127	Lucht, Soenke	TSV05 NMS	64	M50 10	55:40
56	177	Wilking, Julia	SG Athletico Büdelsdorf	84	W30 1	56:00
57	158	Wolff, Kurt	Lauf-Treff Nortorfer Land	54	M60 5	56:26
58	157	Wöhlk, Wolfgang	DAS HAT ART ! Kronshagen	47	M70 1	57:15
59	135	Pohl, Torsten	Lauf-Treff Nortorfer Land	65	M50 11	57:19
60	109	Emken, Jennifer	Kiel	88	W30 2	57:50

## Hauptlauf am 29.08.2018

## Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
61	129	Müller, Nina	Brammer	85	W30 3	58:27
62	145	Stolley, Hennes	TaktLwG 51 Immelmann	63	M55 5	58:37
63	156	Winter, Gerhard	Bünsdorf	42	M75 1	59:10
64	162	Knopf, Sandra		75	W40 2	59:14
65	170	Kilders, Susanne	Spiridon Schleswig	61	W55 2	1:00:18
66	161	Schatt, Michael	SG Förde Sparkasse Kiel	61	M55 6	1:01:40
67	139	Reese, Bernd	Nienborstel	70	M45 7	1:03:34
68	122	Kühl, Diana	Lauf-Treff Nortorfer Land	81	W35 3	1:03:54
69	166	Parnow, Jürgen	Bredenkauer Renntiere	65	M50 12	1:04:49
70	105	Clauß, Timm	Dannenberg Training	49	M65 3	1:05:35

## Hauptlauf am 29.08.2018

## Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	140	Reuter, Benjamin	SG Athletico Büdelsdorf	87	M30 1	35:35
2	147	Teegen, Sven	SV Wiking Kiel	80	M35 1	36:48
3	176	Tschumi, Tilo		77	M40 1	37:25
4	132	Ohm, Sören		77	M40 2	37:33
5	174	Norden, Mark	BSG HanseWerk	85	M30 2	38:20
6	119	Hoffmann, Christian	SG Tantalus Kiel	70	M45 1	38:29
7	141	Riebe, Christoph	SG Athletico Büdelsdorf	94	M20 1	39:22
8	118	Haubrock, Stefan	LG Zippels Runaways	83	M35 2	39:35
9	133	Petersen, Jan-Olaf	Friedrichstadt	89	M25 1	40:03
10	137	Priewe, Patrick	Neuberend	79	M35 3	40:51
11	164	Dohse, Thomas	MTSV Hohenwestedt	73	M45 2	41:38
12	171	Mertens, Fabian	Bredenkauer Renntiere	89	M25 2	42:01
13	120	Jöhnk, Alf	Cafeklatsch Julianenebenen/ Ho	62	M55 1	42:33
14	131	Noak, Jens	ALG-VfL Bokel	71	M45 3	42:45
15	138	Rau, Stefan	Bredenkauer Renntiere	63	M55 2	43:30
16	169	Wüpper, Frank	SG Athletico Büdelsdorf	69	M45 4	43:48
17	112	Fock, Eggert	Wacken	65	M50 1	43:54
18	144	Stahl, Fred	LG Neumünster	51	M65 1	44:16
19	178	Kunz, Jannis	SG Athletico Büdelsdorf	01	M16 1	44:53
20	130	Nielson, Werner		51	M65 2	45:03
21	160	Masermann, Kay		66	M50 2	45:24
22	125	Lahann, Thomas	BSG HanseWerk	83	M35 4	45:37
23	106	Dammann, Rolf	LG Eider-Sport/TuS Jevenstedt	66	M50 3	45:40
24	100	Andresen, Lars	TSV Flintbek	76	M40 3	45:44
25	155	Will, Thomas	ALG-VfL Bokel	71	M45 5	45:57
26	113	Frank, Peter	bgm-läuft	58	M60 1	47:01
27	159	Wolst, Carsten	DLRG Rendsburg	67	M50 4	47:10
28	172	Schmidt, Dorian	Bredenkauer Renntiere	89	M25 3	47:52
29	128	Meyer, Torsten	motion-center sports	68	M50 5	48:36
30	175	Liebmann, Marc	MSV Duisburg	68	M50 6	48:46
31	111	Flor, Marco	Spiridon Schleswig	72	M45 6	49:04
32	143	Rudies, Bernd	Borener SV	63	M55 3	49:09
33	154	Wiese, Jens	SSV Nienborstel	64	M50 7	49:14
34	152	Vetterick, Björn	Lauf-Treff Nortorfer Land	68	M50 8	49:30
35	136	Pooch, Michael	LTV Kiel-Ost	88	M30 3	49:38
36	124	Lahann, Hans-Peter	BSG HanseWerk	56	M60 2	50:13
37	116	Goos, Manfred	Borener SV	55	M60 3	51:22
38	168	Linke, Ulrich	TSV Kappeln	57	M60 4	51:47
39	163	Jaegers, Daniel	Elke's Lauftreff	81	M35 5	51:52
40	165	Rock, Karl Willi	Bredenkauer Renntiere	61	M55 4	52:04
41	150	Traetow, Stefan	Lauf-Treff Nortorfer Land	67	M50 9	53:40
42	173	Erlor, Holger	Bredenkauer Renntiere	88	M30 4	53:41
43	167	Feller, Sebastian	Bredenkauer Renntiere	93	M25 4	53:47
44	127	Lucht, Soenke	TSV05 NMS	64	M50 10	55:40

<b>Hauptlauf am 29.08.2018</b> <b>Ergebnisliste - Männer</b>							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
45	158	Wolff, Kurt	Lauf-Treff Nortorfer Land	54	M60	5	56:26
46	157	Wöhlk, Wolfgang	DAS HAT ART ! Kronshagen	47	M70	1	57:15
47	135	Pohl, Torsten	Lauf-Treff Nortorfer Land	65	M50	11	57:19
48	145	Stolley, Hennes	TaktLwG 51 Immelmann	63	M55	5	58:37
49	156	Winter, Gerhard	Bünsdorf	42	M75	1	59:10
50	161	Schatt, Michael	SG Förde Sparkasse Kiel	61	M55	6	1:01:40
51	139	Reese, Bernd	Nienborstel	70	M45	7	1:03:34
52	166	Parnow, Jürgen	Bredenbeker Renntiere	65	M50	12	1:04:49
53	105	Clauß, Timm	Dannenberg Training	49	M65	3	1:05:35

<b>Hauptlauf am 29.08.2018</b> <b>Ergebnisliste - Frauen</b>							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	107	Ehlers, Jessika	SG Athletico Büdelsdorf	96	W20	1	35:15
2	102	Beck, Corinna	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	94	W20	2	39:34
3	117	Gutzeit, Mara	Theoretische Physik CAU Kiel	92	W25	1	46:32
4	115	Goos, Birgit	Borener SV	59	W55	1	48:42
5	110	Emminghaus, Nadine	Holla die Waldfeen	80	W35	1	49:01
6	101	Bartsch, Margit	SG Athletico Büdelsdorf	54	W60	1	50:40
7	149	Thomsen, Elke	Spiridon Schleswig	48	W70	1	51:05
8	103	Börnßen, Sarah-Lena		89	W25	2	52:27
9	151	Ulrich, Telse	Schleswig	83	W35	2	53:30
10	153	Wagner, Anke	Spiridon Schleswig	69	W45	1	53:51
11	142	Röschmann, Nicole	LG Eider-Sport / TuS Jevenstedt	77	W40	1	54:38
12	177	Wilking, Julia	SG Athletico Büdelsdorf	84	W30	1	56:00
13	109	Emken, Jennifer	Kiel	88	W30	2	57:50
14	129	Müller, Nina	Brammer	85	W30	3	58:27
15	162	Knopf, Sandra		75	W40	2	59:14
16	170	Kilders, Susanne	Spiridon Schleswig	61	W55	2	1:00:18
17	122	Kühl, Diana	Lauf-Treff Nortorfer Land	81	W35	3	1:03:54

<b>Hauptlauf am 29.08.2018</b> <b>Ergebnisliste - M 16-17</b>							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	178	Kunz, Jannis	SG Athletico Büdelsdorf	01	M16	1	44:53

<b>Hauptlauf am 29.08.2018</b> <b>Ergebnisliste - M 20-24</b>							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	141	Riebe, Christoph	SG Athletico Büdelsdorf	94	M20	1	39:22

<b>Hauptlauf am 29.08.2018</b> <b>Ergebnisliste - W 20-24</b>							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	107	Ehlers, Jessika	SG Athletico Büdelsdorf	96	W20	1	35:15
2	102	Beck, Corinna	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	94	W20	2	39:34

**Hauptlauf am 29.08.2018**
**Ergebnisliste - M 25-29**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	133	Petersen, Jan-Olaf	Friedrichstadt	89	M25 1	40:03
2	171	Mertens, Fabian	Bredenkeler Renntiere	89	M25 2	42:01
3	172	Schmidt, Dorian	Bredenkeler Renntiere	89	M25 3	47:52
4	167	Feller, Sebastian	Bredenkeler Renntiere	93	M25 4	53:47

**Hauptlauf am 29.08.2018**
**Ergebnisliste - W 25-29**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	117	Gutzeit, Mara	Theoretische Physik CAU Kiel	92	W25 1	46:32
2	103	Börnsen, Sarah-Lena		89	W25 2	52:27

**Hauptlauf am 29.08.2018**
**Ergebnisliste - M 30-34**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	140	Reuter, Benjamin	SG Athletico Büdelsdorf	87	M30 1	35:35
2	174	Norden, Mark	BSG HanseWerk	85	M30 2	38:20
3	136	Pooch, Michael	LTV Kiel-Ost	88	M30 3	49:38
4	173	Erlar, Holger	Bredenkeler Renntiere	88	M30 4	53:41

**Hauptlauf am 29.08.2018**
**Ergebnisliste - W 30-34**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	177	Wilking, Julia	SG Athletico Büdelsdorf	84	W30 1	56:00
2	109	Emken, Jennifer	Kiel	88	W30 2	57:50
3	129	Müller, Nina	Brammer	85	W30 3	58:27

**Hauptlauf am 29.08.2018**
**Ergebnisliste - M 35-39**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	147	Teegen, Sven	SV Wiking Kiel	80	M35 1	36:48
2	118	Haubrock, Stefan	LG Zippels Runaways	83	M35 2	39:35
3	137	Priewe, Patrick	Neuberend	79	M35 3	40:51
4	125	Lahann, Thomas	BSG HanseWerk	83	M35 4	45:37
5	163	Jaegers, Daniel	Elke's Lauftreff	81	M35 5	51:52

**Hauptlauf am 29.08.2018**
**Ergebnisliste - W 35-39**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	110	Emminghaus, Nadine	Holla die Waldfeen	80	W35 1	49:01
2	151	Ulrich, Telse	Schleswig	83	W35 2	53:30
3	122	Kühl, Diana	Lauf-Treff Nortorfer Land	81	W35 3	1:03:54

**Hauptlauf am 29.08.2018****Ergebnisliste - M 40-44**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	176	Tschumi, Tilo		77	M40 1	37:25
2	132	Ohm, Sören		77	M40 2	37:33
3	100	Andresen, Lars	TSV Flintbek	76	M40 3	45:44

**Hauptlauf am 29.08.2018****Ergebnisliste - W 40-44**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	142	Röschmann, Nicole	LG Eider-Sport / TuS Jevenstedt	77	W40 1	54:38
2	162	Knopf, Sandra		75	W40 2	59:14

**Hauptlauf am 29.08.2018****Ergebnisliste - M 45-49**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	119	Hoffmann, Christian	SG Tantalus Kiel	70	M45 1	38:29
2	164	Dohse, Thomas	MTSV Hohenwestedt	73	M45 2	41:38
3	131	Noak, Jens	ALG-VfL Bokel	71	M45 3	42:45
4	169	Wüpper, Frank	SG Athletico Büdelsdorf	69	M45 4	43:48
5	155	Will, Thomas	ALG-VfL Bokel	71	M45 5	45:57
6	111	Flor, Marco	Spiridon Schleswig	72	M45 6	49:04
7	139	Reese, Bernd	Nienborstel	70	M45 7	1:03:34

**Hauptlauf am 29.08.2018****Ergebnisliste - W 45-49**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	153	Wagner, Anke	Spiridon Schleswig	69	W45 1	53:51

**Hauptlauf am 29.08.2018****Ergebnisliste - M 50-54**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	112	Fock, Eggert	Wacken	65	M50 1	43:54
2	160	Masermann, Kay		66	M50 2	45:24
3	106	Dammann, Rolf	LG Eider-Sport/TuS Jevenstedt	66	M50 3	45:40
4	159	Wolst, Carsten	DLRG Rendsburg	67	M50 4	47:10
5	128	Meyer, Torsten	motion-center sports	68	M50 5	48:36
6	175	Liebmann, Marc	MSV Duisburg	68	M50 6	48:46
7	154	Wiese, Jens	SSV Nienborstel	64	M50 7	49:14
8	152	Vetterick, Björn	Lauf-Treff Nortorfer Land	68	M50 8	49:30
9	150	Traetow, Stefan	Lauf-Treff Nortorfer Land	67	M50 9	53:40
10	127	Lucht, Soenke	TSV05 NMS	64	M50 10	55:40
11	135	Pohl, Torsten	Lauf-Treff Nortorfer Land	65	M50 11	57:19
12	166	Parnow, Jürgen	Bredenkober Renntiere	65	M50 12	1:04:49

**Hauptlauf am 29.08.2018**
**Ergebnisliste - M 55-59**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	120	Jöhnk, Alf	Cafeklatsch Julianenebenen/ Ho	62	M55 1	42:33
2	138	Rau, Stefan	Bredenbeker Renntiere	63	M55 2	43:30
3	143	Rudies, Bernd	Borener SV	63	M55 3	49:09
4	165	Rock, Karl Willi	Bredenbeker Renntiere	61	M55 4	52:04
5	145	Stolley, Hennes	TaktLwG 51 Immelmann	63	M55 5	58:37
6	161	Schatt, Michael	SG Förde Sparkasse Kiel	61	M55 6	1:01:40

**Hauptlauf am 29.08.2018**
**Ergebnisliste - W 55-59**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	115	Goos, Birgit	Borener SV	59	W55 1	48:42
2	170	Kilders, Susanne	Spiridon Schleswig	61	W55 2	1:00:18

**Hauptlauf am 29.08.2018**
**Ergebnisliste - M 60-64**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	113	Frank, Peter	bgm-läuft	58	M60 1	47:01
2	124	Lahann, Hans-Peter	BSG HanseWerk	56	M60 2	50:13
3	116	Goos, Manfred	Borener SV	55	M60 3	51:22
4	168	Linke, Ulrich	TSV Kappeln	57	M60 4	51:47
5	158	Wolff, Kurt	Lauf-Treff Nortorfer Land	54	M60 5	56:26

**Hauptlauf am 29.08.2018**
**Ergebnisliste - W 60-64**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	101	Bartsch, Margit	SG Athletico Büdelsdorf	54	W60 1	50:40

**Hauptlauf am 29.08.2018**
**Ergebnisliste - M 65-69**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	144	Stahl, Fred	LG Neumünster	51	M65 1	44:16
2	130	Nielson, Werner		51	M65 2	45:03
3	105	Clauß, Timm	Dannenberg Training	49	M65 3	1:05:35

**Hauptlauf am 29.08.2018**
**Ergebnisliste - M 70-74**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	157	Wöhlk, Wolfgang	DAS HAT ART ! Kronshagen	47	M70 1	57:15

**Hauptlauf am 29.08.2018****Ergebnisliste - W 70-74**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	149	Thomsen, Elke	Spiridon Schleswig	48	W70 1	51:05

**Hauptlauf am 29.08.2018****Ergebnisliste - M 75-79**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	156	Winter, Gerhard	Bünsdorf	42	M75 1	59:10

**Hauptlauf am 29.08.2018****Ergebnisliste - U 23 weiblich**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	107	Ehlers, Jessika	SG Athletico Büdelsdorf	96	W20 1	35:15

**Hauptlauf am 29.08.2018****Ergebnisliste - Senioren**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	176	Tschumi, Tilo		77	M40 1	37:25
2	132	Ohm, Sören		77	M40 2	37:33
3	119	Hoffmann, Christian	SG Tantalus Kiel	70	M45 1	38:29
4	164	Dohse, Thomas	MTSV Hohenwestedt	73	M45 2	41:38
5	120	Jöhnk, Alf	Cafeklatsch Julianenebenen/ Ho	62	M55 1	42:33
6	131	Noak, Jens	ALG-VfL Bokel	71	M45 3	42:45
7	138	Rau, Stefan	Bredenbeker Renntiere	63	M55 2	43:30
8	169	Wüpper, Frank	SG Athletico Büdelsdorf	69	M45 4	43:48
9	112	Fock, Eggert	Wacken	65	M50 1	43:54
10	144	Stahl, Fred	LG Neumünster	51	M65 1	44:16
11	130	Nielson, Werner		51	M65 2	45:03
12	160	Masermann, Kay		66	M50 2	45:24
13	106	Dammann, Rolf	LG Eider-Sport/TuS Jevenstedt	66	M50 3	45:40
14	100	Andresen, Lars	TSV Flintbek	76	M40 3	45:44
15	155	Will, Thomas	ALG-VfL Bokel	71	M45 5	45:57
16	113	Frank, Peter	bgm-läuft	58	M60 1	47:01
17	159	Wolst, Carsten	DLRG Rendsburg	67	M50 4	47:10
18	128	Meyer, Torsten	motion-center sports	68	M50 5	48:36
19	175	Liebmann, Marc	MSV Duisburg	68	M50 6	48:46
20	111	Flor, Marco	Spiridon Schleswig	72	M45 6	49:04
21	143	Rudies, Bernd	Borener SV	63	M55 3	49:09
22	154	Wiese, Jens	SSV Nienborstel	64	M50 7	49:14
23	152	Vetterick, Björn	Lauf-Treff Nortorfer Land	68	M50 8	49:30
24	124	Lahann, Hans-Peter	BSG HanseWerk	56	M60 2	50:13
25	116	Goos, Manfred	Borener SV	55	M60 3	51:22
26	168	Linke, Ulrich	TSV Kappeln	57	M60 4	51:47
27	165	Rock, Karl Willi	Bredenbeker Renntiere	61	M55 4	52:04
28	150	Traetow, Stefan	Lauf-Treff Nortorfer Land	67	M50 9	53:40
29	127	Lucht, Soenke	TSV05 NMS	64	M50 10	55:40
30	158	Wolff, Kurt	Lauf-Treff Nortorfer Land	54	M60 5	56:26
31	157	Wöhlk, Wolfgang	DAS HAT ART ! Kronshagen	47	M70 1	57:15
32	135	Pohl, Torsten	Lauf-Treff Nortorfer Land	65	M50 11	57:19
33	145	Stolley, Hennes	TaktLwG 51 Immelmann	63	M55 5	58:37
34	156	Winter, Gerhard	Bünsdorf	42	M75 1	59:10
35	161	Schatt, Michael	SG Förde Sparkasse Kiel	61	M55 6	1:01:40
36	139	Reese, Bernd	Nienborstel	70	M45 7	1:03:34
37	166	Parnow, Jürgen	Bredenbeker Renntiere	65	M50 12	1:04:49

**Hauptlauf am 29.08.2018**
**Ergebnisliste - Senioren**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
38	105	Clauß, Timm	Dannenberg Training	49	M65 3	1:05:35

**Hauptlauf am 29.08.2018**
**Ergebnisliste - Seniorinnen**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	115	Goos, Birgit	Borener SV	59	W55 1	48:42
2	101	Bartsch, Margit	SG Athletico Büdelsdorf	54	W60 1	50:40
3	149	Thomsen, Elke	Spiridon Schleswig	48	W70 1	51:05
4	153	Wagner, Anke	Spiridon Schleswig	69	W45 1	53:51
5	142	Röschmann, Nicole	LG Eider-Sport / TuS Jevenstedt	77	W40 1	54:38
6	162	Knopf, Sandra		75	W40 2	59:14
7	170	Kilders, Susanne	Spiridon Schleswig	61	W55 2	1:00:18