

Hauptlauf am 20.08.2014

Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	163	Müller, Philipp	SG Athletico Büdelsdorf	81	M 30	1 33:47
2	137	Schmitz, Volker	LG Elmshorn	72	M 40	1 38:36
3	138	Nass, Udo	LG Neumünster	58	M 55	1 38:53
4	157	Mueller, Lars	PSV Neumünster	67	M 45	1 39:08
5	190	Korn, Markus	Bundeswehr Eckernförde	77	M 35	1 39:22
6	197	Blase, Danny	SG Athletico Büdelsdorf	88	M HK	1 39:26
7	179	Rennekamp, Gunnar	TuS Bargstedt	78	M 35	2 39:43
8	110	Schütz, Wulf	ALG-VfL Bokel	74	M 40	2 40:16
9	732	Ehlers, Jessika	Gettorfer TV	96	WJ U20	1 40:23
10	194	Andres, Sabine	Borener SV	79	W 35	1 40:34
11	173	Siemers, Patrik	SV Hörnerkirchen	98	MJ U18	1 40:43
12	125	Jöhnk, Alf	FT Eintracht Rendsburg	62	M 50	1 40:48
13	159	Sorge, Thorsten	RKISH	82	M 30	2 40:53
14	133	Krüger, Michael	LG Eider-Sport Rendsburg	67	M 45	2 40:54
15	143	Trapp, Trixi	LG Power-Schnecken Kiel	76	W 35	2 40:59
16	142	Trapp, Michael	LG Power-Schnecken Kiel	70	M 40	3 41:05
17	733	Lewin, Walter	TSV Aukrug	65	M 45	3 41:08
18	131	Pesch, Claus	LG Donatus Erftstadt	70	M 40	4 41:11
19	135	Wolter, Jan	LG Eider-Sport Rendsburg	71	M 40	5 41:31
20	128	Thoms, Klaus	GW	59	M 55	2 41:38
21	168	Andresen, Lars	SG HSH Nordbank	76	M 35	3 41:45
22	108	Schiefelbein, Elvira	ALG-VfL Bokel	81	W 30	1 41:46
23	161	Dannenberg, Hans-Peter	SG Athletico Büdelsdorf	62	M 50	2 41:59
24	184	Fock, Eggert	ohne	65	M 45	4 42:00
25	122	Gröling, Julia	Bredstedter TSV	98	WJ U18	1 42:09
26	121	Wiesner, Holger	Bredenkober Renntiere	64	M 50	3 42:17
27	198	Lüders-Bahlmann, Uwe	LG Elmshorn	56	M 55	3 42:23
28	166	Schmook, Markus	SG Athletico Büdelsdorf	77	M 35	4 42:30
29	112	Beecken, Frederik	Bildung durch Begeisterung e.V.	87	M HK	2 42:35
30	167	Zietan, Stefanie	SG Athletico Büdelsdorf	85	W HK	1 42:46
31	169	Lembke, Marc	SG Tantalus Kiel	71	M 40	6 42:50
32	106	Lieck, Kevin	ALG-VfL Bokel	88	M HK	3 42:59
33	117	Knutzen, Björn	Bredenkober Renntiere	78	M 35	5 43:20
34	139	Stahl, Fred	LG Neumünster	51	M 60	1 43:24
35	111	Semmler, Bjarne	ALG-VfL Bokel	99	MJ U16	1 43:32
36	149	Bodenthien, Jens	ohne	68	M 45	5 44:09
37	134	Weichler, Roger	LG Eider-Sport Rendsburg	67	M 45	6 44:11
38	103	Holstein, Thomas	ALG-VfL Bokel	64	M 50	4 44:25
39	185	Smola, Ulrich	Bundeswehr Eckernförde	89	M HK	4 44:28
40	178	Keen, Jens	TuS Bargstedt	66	M 45	7 44:32
41	188	Habisch, Tobias Manuel	Bundeswehr Eckernförde	87	M HK	5 44:37
42	101	Haase, Frank	ALG-VfL Bokel	67	M 45	8 44:39
43	118	Nielson, Werner	Bredenkober Renntiere	52	M 60	2 44:43
44	105	Lieck, Julia	ALG-VfL Bokel	92	W HK	2 44:46
45	123	Müller, Erik	Feuerwehr Ellerdorf	72	M 40	7 45:19
46	116	Rudies, Bernd	Borener SV	63	M 50	5 45:25
47	132	Dammann, Rolf	LG Eider-Sport Rendsburg	66	M 45	9 45:32
48	174	Mohn, Susanne	THW Kiel	59	W 55	1 45:36
49	199	Hasselmann, Martin	LG Eider-Sport Rendsburg	69	M 45	10 45:39
50	181	Pauers, Stefan	Welt in Schwung Halter	71	M 40	8 45:43
51	109	Noak, Jens	ALG-VfL Bokel	71	M 40	9 45:49
52	170	Gunte, Jan	SG TSV Kronshagen /KTB	82	M 30	3 45:52
53	171	Hesse, Stefanie	SG TSV Kronshagen /KTB	74	W 40	1 46:00
54	155	Schulz-Soltau, Frank	ohne	58	M 55	4 46:28
55	730	Benz, Ralph	MTV Heide	70	M 40	10 46:45
56	154	Schulz, Michael	ohne	85	M HK	6 46:54
57	183	Lotter, Claudia	ohne	89	W HK	3 46:57
58	115	Schleekloth, Jens	Bredenkober Renntiere	64	M 50	6 47:29
59	141	Hameister, Katja	LG Power-Schnecken Kiel	84	W 30	2 47:33
60	192	Zigowski, Jan	Bundeswehr Eckernförde	84	M 30	4 47:41

Hauptlauf am 20.08.2014							
Ergebnisliste							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
61	130	Clausen, Holger	LAV Husum	59	M 55	5	47:44
62	200	Frank, Peter	ohne	58	M 55	6	48:11
63	126	Riesenberg, Hans-Jürgen	Gut Heil Neumünster	41	M 70	1	48:25
64	120	Pohlmann, Elke	Bredenkamp Renntiere	80	W 30	3	49:32
65	127	Schmidt, Norbert	Gut Heil Neumünster	52	M 60	3	49:34
66	189	Schulz, Anders	Bundeswehr Eckernförde	88	M HK	7	49:37
67	129	Brinkmann, Frank	LAV Husum	64	M 50	7	49:40
68	196	Jeß, Jürgen	SV Eisdorf	55	M 55	7	49:46
69	186	Hoppe, Christopher	Bundeswehr Eckernförde	84	M 30	5	50:57
70	195	Buhrke, Nils	SG Tantalus Kiel	64	M 50	8	51:07
71	104	Klegin, Gero	ALG-VfL Bokel	64	M 50	9	51:25
72	124	Reicher, Thomas	FF Osterrönfeld	61	M 50	10	51:48
73	193	Nittel, Christopher	Bundeswehr Eckernförde	88	M HK	8	52:02
74	107	Matz, Catrin	ALG-VfL Bokel	65	W 45	1	52:25
75	191	Weber, Constantin	Bundeswehr Eckernförde	87	M HK	9	53:31
76	136	Möller, Hans-Eduard	LG Ellerdorf	47	M 65	1	53:58
77	187	Ponto, Benjamin	Bundeswehr Eckernförde	89	M HK	10	54:17
78	731	Benz, Indra	Rasselbande	71	W 40	2	54:39
79	147	Wolff, Kurt	LT Nortorfer Land	54	M 60	4	55:09
80	146	Techau, Jens	LT Nortorfer Land	59	M 55	8	55:26
81	175	Winter, Gerhard	TSC Osterrönfeld	42	M 70	2	55:48
82	176	Lucht, Soenke	TSV 05 Neumünster	64	M 50	11	56:14
83	83	Jeromin-Jegen, Sabine	ohne	58	W 55	2	56:51
84	119	Parnow, Jürgen	Bredenkamp Renntiere	65	M 45	11	57:23
85	151	Klein, Ralf	ohne	65	M 45	12	58:44
86	153	Reichardt, Hans	ohne	60	M 50	12	58:54
87	180	Haxter, Carla	VfL Bokel	71	W 40	3	58:58
88	140	Sump, Sigurd	LG Neumünster	40	M 70	3	59:02
89	144	Bruhn, Ernst	LG Rendsburg/ Büdelsdorf	35	M 75	1	59:14
90	158	Küllsen, Rolf	RKiSH	69	M 45	13	1:01:08

Hauptlauf am 20.08.2014							
Ergebnisliste - Männer							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	163	Müller, Philipp	SG Athletico Büdelsdorf	81	M 30	1	33:47
2	137	Schmitz, Volker	LG Elmshorn	72	M 40	1	38:36
3	138	Nass, Udo	LG Neumünster	58	M 55	1	38:53
4	157	Mueller, Lars	PSV Neumünster	67	M 45	1	39:08
5	190	Korn, Markus	Bundeswehr Eckernförde	77	M 35	1	39:22
6	197	Blase, Danny	SG Athletico Büdelsdorf	88	M HK	1	39:26
7	179	Rennekamp, Gunnar	TuS Bargstedt	78	M 35	2	39:43
8	110	Schütz, Wulf	ALG-VfL Bokel	74	M 40	2	40:16
9	173	Siemers, Patrik	SV Hörnerkirchen	98	MJ U18	1	40:43
10	125	Jöhnk, Alf	FT Eintracht Rendsburg	62	M 50	1	40:48
11	159	Sorge, Thorsten	RKiSH	82	M 30	2	40:53
12	133	Krüger, Michael	LG Eider-Sport Rendsburg	67	M 45	2	40:54
13	142	Trapp, Michael	LG Power-Schnecken Kiel	70	M 40	3	41:05
14	733	Lewin, Walter	TSV Aukrug	65	M 45	3	41:08
15	131	Pesch, Claus	LG Donatus Erftstadt	70	M 40	4	41:11
16	135	Wolter, Jan	LG Eider-Sport Rendsburg	71	M 40	5	41:31
17	128	Thoms, Klaus	GW	59	M 55	2	41:38
18	168	Andresen, Lars	SG HSH Nordbank	76	M 35	3	41:45
19	161	Dannenbergh, Hans-Peter	SG Athletico Büdelsdorf	62	M 50	2	41:59
20	184	Fock, Eggert	ohne	65	M 45	4	42:00
21	121	Wiesner, Holger	Bredenkamp Renntiere	64	M 50	3	42:17
22	198	Lüders-Bahlmann, Uwe	LG Elmshorn	56	M 55	3	42:23
23	166	Schmook, Markus	SG Athletico Büdelsdorf	77	M 35	4	42:30
24	112	Beecken, Frederik	Bildung durch Begeisterung e.V.	87	M HK	2	42:35

Hauptlauf am 20.08.2014

Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
25	169	Lembke, Marc	SG Tantalus Kiel	71	M 40	6	42:50
26	106	Lieck, Kevin	ALG-VfL Bokel	88	M HK	3	42:59
27	117	Knutzen, Björn	Bredenbeker Renntiere	78	M 35	5	43:20
28	139	Stahl, Fred	LG Neumünster	51	M 60	1	43:24
29	111	Semmler, Bjarne	ALG-VfL Bokel	99	MJ U16	1	43:32
30	149	Bodenthien, Jens	ohne	68	M 45	5	44:09
31	134	Weichler, Roger	LG Eider-Sport Rendsburg	67	M 45	6	44:11
32	103	Holstein, Thomas	ALG-VfL Bokel	64	M 50	4	44:25
33	185	Smola, Ulrich	Bundeswehr Eckernförde	89	M HK	4	44:28
34	178	Keen, Jens	TuS Bargstedt	66	M 45	7	44:32
35	188	Habisch, Tobias Manuel	Bundeswehr Eckernförde	87	M HK	5	44:37
36	101	Haase, Frank	ALG-VfL Bokel	67	M 45	8	44:39
37	118	Nielson, Werner	Bredenbeker Renntiere	52	M 60	2	44:43
38	123	Müller, Erik	Feuerwehr Ellerdorf	72	M 40	7	45:19
39	116	Rudies, Bernd	Borener SV	63	M 50	5	45:25
40	132	Dammann, Rolf	LG Eider-Sport Rendsburg	66	M 45	9	45:32
41	199	Hasselmann, Martin	LG Eider-Sport Rendsburg	69	M 45	10	45:39
42	181	Pauers, Stefan	Welt in Schwung Halter	71	M 40	8	45:43
43	109	Noak, Jens	ALG-VfL Bokel	71	M 40	9	45:49
44	170	Gunte, Jan	SG TSV Kronshagen /KTB	82	M 30	3	45:52
45	155	Schulz-Soltau, Frank	ohne	58	M 55	4	46:28
46	730	Benz, Ralph	MTV Heide	70	M 40	10	46:45
47	154	Schulz, Michael	ohne	85	M HK	6	46:54
48	115	Schleekloth, Jens	Bredenbeker Renntiere	64	M 50	6	47:29
49	192	Zigcowski, Jan	Bundeswehr Eckernförde	84	M 30	4	47:41
50	130	Clausen, Holger	LAV Husum	59	M 55	5	47:44
51	200	Frank, Peter	ohne	58	M 55	6	48:11
52	126	Riesenberg, Hans-Jürgen	Gut Heil Neumünster	41	M 70	1	48:25
53	127	Schmidt , Norbert	Gut Heil Neumünster	52	M 60	3	49:34
54	189	Schulz, Anders	Bundeswehr Eckernförde	88	M HK	7	49:37
55	129	Brinkmann, Frank	LAV Husum	64	M 50	7	49:40
56	196	Jeß, Jürgen	SV Elsdorf	55	M 55	7	49:46
57	186	Hoppe, Christopher	Bundeswehr Eckernförde	84	M 30	5	50:57
58	195	Buhrke, Nils	SG Tantalus Kiel	64	M 50	8	51:07
59	104	Klegin, Gero	ALG-VfL Bokel	64	M 50	9	51:25
60	124	Reicher, Thomas	FF Osterrönfeld	61	M 50	10	51:48
61	193	Nittel, Christopher	Bundeswehr Eckernförde	88	M HK	8	52:02
62	191	Weber, Constantin	Bundeswehr Eckernförde	87	M HK	9	53:31
63	136	Möller, Hans-Eduard	LG Ellerdorf	47	M 65	1	53:58
64	187	Ponto, Benjamin	Bundeswehr Eckernförde	89	M HK	10	54:17
65	147	Wolff, Kurt	LT Nortorfer Land	54	M 60	4	55:09
66	146	Techau, Jens	LT Nortorfer Land	59	M 55	8	55:26
67	175	Winter, Gerhard	TSC Osterrönfeld	42	M 70	2	55:48
68	176	Lucht, Soenke	TSV 05 Neumünster	64	M 50	11	56:14
69	119	Parnow, Jürgen	Bredenbeker Renntiere	65	M 45	11	57:23
70	151	Klein, Ralf	ohne	65	M 45	12	58:44
71	153	Reichardt, Hans	ohne	60	M 50	12	58:54
72	140	Sump, Sigurd	LG Neumünster	40	M 70	3	59:02
73	144	Bruhn, Ernst	LG Rendsburg/ Büdelsdorf	35	M 75	1	59:14
74	158	Küllsen , Rolf	RKISH	69	M 45	13	1:01:08

Hauptlauf am 20.08.2014							
Ergebnisliste - Frauen							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	732	Ehlers, Jessika	Gettorfer TV	96	WJ U20	1	40:23
2	194	Andres, Sabine	Borener SV	79	W 35	1	40:34
3	143	Trapp, Trixi	LG Power-Schnecken Kiel	76	W 35	2	40:59
4	108	Schiefelbein, Elvira	ALG-VfL Bokel	81	W 30	1	41:46
5	122	Gröling, Julia	Bredstedter TSV	98	WJ U18	1	42:09
6	167	Zietan, Stefanie	SG Athletico Büdelsdorf	85	W HK	1	42:46
7	105	Lieck, Julia	ALG-VfL Bokel	92	W HK	2	44:46
8	174	Mohn, Susanne	THW Kiel	59	W 55	1	45:36
9	171	Hesse, Stefanie	SG TSV Kronshagen /KTB	74	W 40	1	46:00
10	183	Lotter, Claudia	ohne	89	W HK	3	46:57
11	141	Hameister, Katja	LG Power-Schnecken Kiel	84	W 30	2	47:33
12	120	Pohlmann, Elke	Bredenkober Renntiere	80	W 30	3	49:32
13	107	Matz , Catrin	ALG-VfL Bokel	65	W 45	1	52:25
14	731	Benz, Indra	Rasselbande	71	W 40	2	54:39
15	83	Jeromin-Jegen, Sabine	ohne	58	W 55	2	56:51
16	180	Haxter, Carla	VfL Bokel	71	W 40	3	58:58

Hauptlauf am 20.08.2014							
Ergebnisliste - Männl. Jugend U16							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	111	Semmler, Bjarne	ALG-VfL Bokel	99	MJ U16	1	43:32

Hauptlauf am 20.08.2014							
Ergebnisliste - Männl. Jugend U18							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	173	Siemers, Patrik	SV Hörnerkirchen	98	MJ U18	1	40:43

Hauptlauf am 20.08.2014							
Ergebnisliste - Weibl. Jugend U18							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	122	Gröling, Julia	Bredstedter TSV	98	WJ U18	1	42:09

Hauptlauf am 20.08.2014							
Ergebnisliste - Weibl. Jugend U20							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	732	Ehlers, Jessika	Gettorfer TV	96	WJ U20	1	40:23

Hauptlauf am 20.08.2014							
Ergebnisliste - Männer Hauptkl.							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	197	Blase, Danny	SG Athletico Büdelsdorf	88	M HK	1	39:26
2	112	Beecken, Frederik	Bildung durch Begeisterung e.V.	87	M HK	2	42:35
3	106	Lieck, Kevin	ALG-VfL Bokel	88	M HK	3	42:59
4	185	Smola, Ulrich	Bundeswehr Eckernförde	89	M HK	4	44:28
5	188	Habisch, Tobias Manuel	Bundeswehr Eckernförde	87	M HK	5	44:37
6	154	Schulz, Michael	ohne	85	M HK	6	46:54

Hauptlauf am 20.08.2014						
Ergebnisliste - Männer Hauptkl.						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
7	189	Schulz, Anders	Bundeswehr Eckernförde	88	M HK 7	49:37
8	193	Nittel, Christopher	Bundeswehr Eckernförde	88	M HK 8	52:02
9	191	Weber, Constantin	Bundeswehr Eckernförde	87	M HK 9	53:31
10	187	Ponto, Benjamin	Bundeswehr Eckernförde	89	M HK 10	54:17

Hauptlauf am 20.08.2014						
Ergebnisliste - Frauen Hauptkl.						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	167	Zietan, Stefanie	SG Athletico Büdelsdorf	85	W HK 1	42:46
2	105	Lieck, Julia	ALG-VfL Bokel	92	W HK 2	44:46
3	183	Lotter, Claudia	ohne	89	W HK 3	46:57

Hauptlauf am 20.08.2014						
Ergebnisliste - Senioren M 30						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	163	Müller, Philipp	SG Athletico Büdelsdorf	81	M 30 1	33:47
2	159	Sorge, Thorsten	RKiSH	82	M 30 2	40:53
3	170	Gunte, Jan	SG TSV Kronshagen /KTB	82	M 30 3	45:52
4	192	Zigowski, Jan	Bundeswehr Eckernförde	84	M 30 4	47:41
5	186	Hoppe, Christopher	Bundeswehr Eckernförde	84	M 30 5	50:57

Hauptlauf am 20.08.2014						
Ergebnisliste - Seniorinnen W 30						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	108	Schiefelbein, Elvira	ALG-VfL Bokel	81	W 30 1	41:46
2	141	Hameister, Katja	LG Power-Schnecken Kiel	84	W 30 2	47:33
3	120	Pohlmann, Elke	Bredenkober Renntiere	80	W 30 3	49:32

Hauptlauf am 20.08.2014						
Ergebnisliste - Senioren M 35						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	190	Korn, Markus	Bundeswehr Eckernförde	77	M 35 1	39:22
2	179	Rennekamp, Gunnar	TuS Bargstedt	78	M 35 2	39:43
3	168	Andresen, Lars	SG HSH Nordbank	76	M 35 3	41:45
4	166	Schmook, Markus	SG Athletico Büdelsdorf	77	M 35 4	42:30
5	117	Knutzen, Björn	Bredenkober Renntiere	78	M 35 5	43:20

Hauptlauf am 20.08.2014						
Ergebnisliste - Seniorinnen W 35						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	194	Andres, Sabine	Borener SV	79	W 35 1	40:34
2	143	Trapp, Trixi	LG Power-Schnecken Kiel	76	W 35 2	40:59

Hauptlauf am 20.08.2014							
Ergebnisliste - Senioren M 40							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	137	Schmitz, Volker	LG Elmshorn	72	M 40	1	38:36
2	110	Schütz, Wulf	ALG-VfL Bokel	74	M 40	2	40:16
3	142	Trapp, Michael	LG Power-Schnecken Kiel	70	M 40	3	41:05
4	131	Pesch, Claus	LG Donatus Erftstadt	70	M 40	4	41:11
5	135	Wolter, Jan	LG Eider-Sport Rendsburg	71	M 40	5	41:31
6	169	Lembke, Marc	SG Tantalus Kiel	71	M 40	6	42:50
7	123	Müller, Erik	Feuerwehr Ellerdorf	72	M 40	7	45:19
8	181	Pauers, Stefan	Welt in Schwung Halter	71	M 40	8	45:43
9	109	Noak, Jens	ALG-VfL Bokel	71	M 40	9	45:49
10	730	Benz, Ralph	MTV Heide	70	M 40	10	46:45

Hauptlauf am 20.08.2014							
Ergebnisliste - Seniorinnen W 40							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	171	Hesse, Stefanie	SG TSV Kronshagen /KTB	74	W 40	1	46:00
2	731	Benz, Indra	Rasselbande	71	W 40	2	54:39
3	180	Haxter, Carla	VfL Bokel	71	W 40	3	58:58

Hauptlauf am 20.08.2014							
Ergebnisliste - Senioren M 45							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	157	Mueller, Lars	PSV Neumünster	67	M 45	1	39:08
2	133	Krüger, Michael	LG Eider-Sport Rendsburg	67	M 45	2	40:54
3	733	Lewin, Walter	TSV Aukrug	65	M 45	3	41:08
4	184	Fock, Eggert	ohne	65	M 45	4	42:00
5	149	Bodenthien, Jens	ohne	68	M 45	5	44:09
6	134	Weichler, Roger	LG Eider-Sport Rendsburg	67	M 45	6	44:11
7	178	Keen, Jens	TuS Bargstedt	66	M 45	7	44:32
8	101	Haase, Frank	ALG-VfL Bokel	67	M 45	8	44:39
9	132	Dammann, Rolf	LG Eider-Sport Rendsburg	66	M 45	9	45:32
10	199	Hasselmann, Martin	LG Eider-Sport Rendsburg	69	M 45	10	45:39
11	119	Parnow, Jürgen	Bredenkober Renntiere	65	M 45	11	57:23
12	151	Klein, Ralf	ohne	65	M 45	12	58:44
13	158	Küllsen, Rolf	RKISH	69	M 45	13	1:01:08

Hauptlauf am 20.08.2014							
Ergebnisliste - Seniorinnen W 45							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	107	Matz, Catrin	ALG-VfL Bokel	65	W 45	1	52:25

Hauptlauf am 20.08.2014							
Ergebnisliste - Senioren M 50							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	125	Jöhnk, Alf	FT Eintracht Rendsburg	62	M 50	1	40:48
2	161	Dannenber, Hans-Peter	SG Athletico Büdelsdorf	62	M 50	2	41:59
3	121	Wiesner, Holger	Bredenkober Renntiere	64	M 50	3	42:17
4	103	Holstein, Thomas	ALG-VfL Bokel	64	M 50	4	44:25
5	116	Rudies, Bernd	Borener SV	63	M 50	5	45:25
6	115	Schleekloth, Jens	Bredenkober Renntiere	64	M 50	6	47:29

Hauptlauf am 20.08.2014							
Ergebnisliste - Senioren M 50							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
7	129	Brinkmann, Frank	LAV Husum	64	M 50	7	49:40
8	195	Buhrke, Nils	SG Tantalus Kiel	64	M 50	8	51:07
9	104	Klegin, Gero	ALG-VfL Bokel	64	M 50	9	51:25
10	124	Reicher, Thomas	FF Osterrönfeld	61	M 50	10	51:48
11	176	Lucht, Soenke	TSV 05 Neumünster	64	M 50	11	56:14
12	153	Reichardt, Hans	ohne	60	M 50	12	58:54

Hauptlauf am 20.08.2014							
Ergebnisliste - Senioren M 55							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	138	Nass, Udo	LG Neumünster	58	M 55	1	38:53
2	128	Thoms , Klaus	GW	59	M 55	2	41:38
3	198	Lüders-Bahlmann, Uwe	LG Elmshorn	56	M 55	3	42:23
4	155	Schulz-Soltau, Frank	ohne	58	M 55	4	46:28
5	130	Clausen, Holger	LAV Husum	59	M 55	5	47:44
6	200	Frank, Peter	ohne	58	M 55	6	48:11
7	196	Jeß, Jürgen	SV Eisdorf	55	M 55	7	49:46
8	146	Techau, Jens	LT Nortorfer Land	59	M 55	8	55:26

Hauptlauf am 20.08.2014							
Ergebnisliste - Seniorinnen W 55							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	174	Mohn, Susanne	THW Kiel	59	W 55	1	45:36
2	83	Jeromin-Jegen, Sabine	ohne	58	W 55	2	56:51

Hauptlauf am 20.08.2014							
Ergebnisliste - Senioren M 60							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	139	Stahl, Fred	LG Neumünster	51	M 60	1	43:24
2	118	Nielson, Werner	Bredenbeker Renttiere	52	M 60	2	44:43
3	127	Schmidt , Norbert	Gut Heil Neumünster	52	M 60	3	49:34
4	147	Wolff, Kurt	LT Nortorfer Land	54	M 60	4	55:09

Hauptlauf am 20.08.2014							
Ergebnisliste - Senioren M 65							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	136	Möller, Hans-Eduard	LG Ellerdorf	47	M 65	1	53:58

Hauptlauf am 20.08.2014							
Ergebnisliste - Senioren M 70							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	126	Riesenberg, Hans-Jürgen	Gut Heil Neumünster	41	M 70	1	48:25
2	175	Winter, Gerhard	TSC Osterrönfeld	42	M 70	2	55:48
3	140	Sump, Sigurd	LG Neumünster	40	M 70	3	59:02

Hauptlauf am 20.08.2014
Ergebnisliste - Senioren M 75

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	144	Bruhn, Ernst	LG Rendsburg/ Büdelsdorf	35	M 75 1	59:14