

**Ausschreibung zum  
2. Bokeler Fun-Triathlon A.L.L.E. & VFL am 31. Juli 2010  
Der Eintritt im Bokeler Freibad ist während der Veranstaltung frei!**

Die Veranstaltung ist beim Schleswig-Holsteinischen Leichtathletik-Verband (SHLV) angemeldet und genehmigt und findet an einem **Samstag** statt.  
Die Veranstaltung soll Spaß machen und ist kein reiner Leistungswettbewerb!  
Obwohl: Auch fix sein macht Laune!

Vorgesehen ist eine Kurzstrecke und eine Langstrecke, damit für Jedermann/Frau/Kind was dabei ist.

**Kurzstrecke: 100m schwimmen - 3,8 Km Rad fahren - 1,5Km laufen**  
**Langstrecke: 250m schwimmen - 7,6 Km Rad fahren - 3,8 Km laufen**

**Wettbewerbe / Zeitplan:**

Wettkampfbesprechung (Pflicht alle Teilnehmer/innen)	14.30 Uhr
<b>Start</b> Kurzstrecke	14.45 Uhr
<b>Start</b> Kurzstrecke ggf. 2. Gruppe	15.00 Uhr
<b>Start</b> Langstrecke	16.00 Uhr
<b>Start</b> Langstrecke ggf. 2. Gruppe	16.25 Uhr

*Geringe Zeitverschiebungen sind möglich*

**! Bitte beachten \*\*\* wichtig \*\*\* bitte beachten \*\*\* wichtig !**

**Badekappen für Schwimmer werden gestellt**

**Helme für die Radfahrer sind Pflicht und müssen diese selbst mit bringen!**

**Startgelder:** (bis 24.07.2010 bitte anmelden)

Staffel / Familie / Gruppe	10,00 €
Einzelperson ab 16 Jahre / Kinderstaffel unter 16 J.	5,00 €
Einzelperson bis 15 Jahre	3,00 €

+ Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag (möglicherweise) bis **14.00 Uhr** möglich +

**Startgeld bitte auf folgendes Konto:**

**Förderverein BF**  
Kontonummer 4000020  
BLZ 214 500 00  
Sparkasse Mittelholstein

Als **Verwendungszweck** bitte Name, Wohnort, Strecke und Tria angeben.

Ersatzweise können Sie auch Anmeldung nebst Startgeld bei Geli (im Kiosk Freibad während der Öffnungszeiten) Oder bei Norbert (VFL) abgeben. Tragen Sie im Formular ein, wo Sie dies getan haben.

Bei Überweisung kreuzen Sie das bitte im Anmeldeformular an, bevor Sie diese im Kiosk abgeben oder bei Norbert Schroeder in den Briefkasten stecken. Herzlichen Dank!

**Anmeldung zum  
2. Bokeler Fun-Triathlon A.L.L.E. & VFL**

Vor- und Zuname: \_\_\_\_\_

Straße/Hausnummer: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Familie/Teilnehmer: \_\_\_\_\_

Wir nehmen mit \_\_\_\_\_ Personen teil (Staffel/Familie/Kinderstaffel)  
(Staffel in jeder Zusammensetzung möglich (Opa/Oma/Enkel(in)/Kinder/Nachbar etc)

Ich nehme als Einzelperson teil  (ankreuzen)

Bitte gewünschte Strecke ankreuzen:

Kurzstrecke

Langstrecke

Tel.: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Ich habe überwiesen  Ich habe in bar bezahlt bei \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

(bei Minderjährigen Unterschrift des gesetzlichen Vertreters)

---

Ich erkläre, dass ich gesund bin und ausreichend trainiert bin.  
Einer Speicherung, Auswertung und Veröffentlichung meiner oben angegebenen Daten in der Ergebnisliste (falls notwendig) stimme ich zu.  
Den Haftungsausschluss des Veranstalters erkenne ich an.  
Die Anmeldung ist nur gültig, wenn gleichzeitig der Organisationsbetrag mittels Verrechnungsscheck beiliegt oder auf das Konto 4000020 bei der Sparkasse Mittelholstein BLZ 214 500 00 des Fördervereins BF überwiesen ist.  
Der Organisationsbetrag deckt die Bereitstellungskosten und kann nicht zurückgezahlt werden. Dies gilt auch bei "Höherer Gewalt".  
Der Veranstalter/Ausrichter behält sich das Recht vor, bei Unwetter/Gewitter oder anderen unvorhersehbaren Gründen die Veranstaltung zu unterbrechen oder abzubrechen.

**Wir sind wieder da...**

**2. Bokeler Fun-Triathlon ausgestattet von  
A.L.L.E. & VFL am 31.Juli 2010**  
Der Eintritt im Bokeler Freibad ist während der  
Veranstaltung frei!

Start allein oder als Staffel möglich!

**Triathlon Kurzstrecke**

100m schwimmen – 3,8 Km Rad – 1,5 Km Lauf

**Triathlon Langstrecke**

250m schwimmen – 7,6 Km Rad – 3,8 Km Lauf

Anmeldeschluss 24.Juli 2010

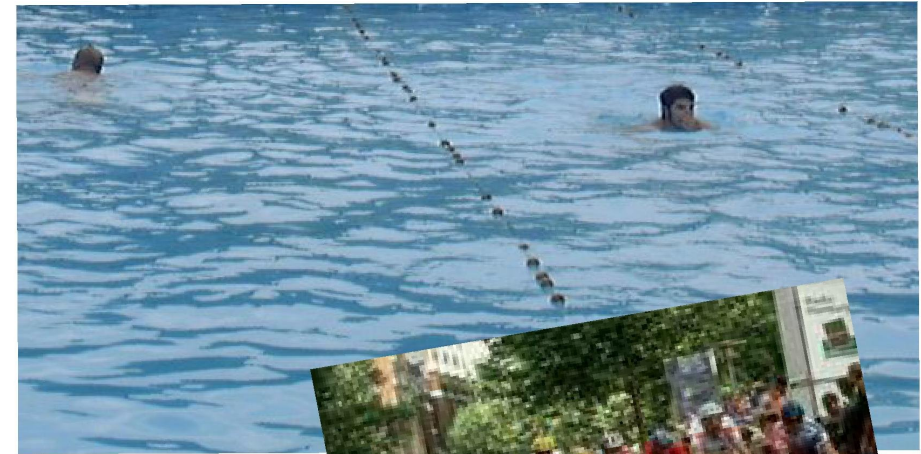
Eine gemeinsame Veranstaltung von

**Wir sind  
A.L.L.E.  
dabei**



**Am 31.Juli 2010**

# Bokel-Triathlon 2010







**Getränke und Obst gesponsert von Familia Nortorf**

Und?

Wir sind A.L.L.E dabei!

**Wir sind  
A.L.L.E.**

**dabei**

**Meldungen an:**

Norbert Schroeder  
An der Aue 7  
24802 Bokel  
Tel: 04330/9889  
Fax: 04330/994485  
e-mail: norbertschroeder.alg@t-online.de

**Auszeichnungen:**

Urkunden für die Besten und Schnellsten

Teilnahmeurkunden zum 2. Bokeler Fun-Triathlons für alle Teilnehmer.

**Siegerehrungen:**

gegen 18.00 Uhr für die gesamte Veranstaltung der Reihe nach

**Ergebnisse:**

Werden nach dem Wettkampf auf unserer **Homepage** veröffentlicht.

<http://www.bokeler-freibad.de> oder

<http://alg.vflbokel.de>

und dann unter **Bokeltriathlon** nachsehen.

**Umkleiden und duschen:**

In der **Gymnastikhalle** Bokel (direkt am Freibad)

Duschen stehen in begrenzter Anzahl in einem Duschaum zur Verfügung.

Die Startgebühr berechtigt zum **Besuch** des **Bokeler Freibades** am Veranstaltungstag - dort stehen weitere Duschen zur Verfügung.

Auch für das leibliche Wohl der Aktiven und ihrer Betreuer und Angehörigen ist ausreichend gesorgt:

Es gibt warme und kalte **Speisen** und **Getränke** zu günstigen Preisen.

Für die Aktiven stehen nach den Läufen Wasser und Obst kostenlos zur Verfügung.

**! Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle,  
Diebstähle oder Schadensfälle jeglicher Art !**

Wir freuen uns auf Euer Kommen und wünschen allen Aktiven und Betreuern einen guten Tag, viel Spaß und viel Erfolg beim Triathlon in Bokel!

das Organisationsteam vom  
**Fördervereins des Bokeler Freibades und dem ALG des VfL Bokel**