



HSG Fockbek/Nübbel
SPIELVEREIN von 1919 FOCKBEK e.V.

EINLADUNG

zum

9. Fockbeker Festlauf

Freitag, 13. August 2010

Info und Anmeldung:

Holger Petersen, Tel. 04331-62456 o. 0174-7040299

oder holger.petersen68@googlemail.com

9. Fockbeker Festlauf

anlässlich des Aalversuperdaags (Dorffest)

Nachdem im vergangenen Jahr insgesamt 375 Aktive am achten Festlauf teilgenommen haben, möchten wir wieder jeden Läufer, egal ob Anfänger oder Vereinsläufer, wieder herzlich zur 9. Auflage einladen

TERMIN: Freitag, 13.08.2010

Veranstalter: Handball-Spielgemeinschaft Fockbek/Nübbel
und Spielverein von 1919 Fockbek e . V.

Ansprechpartner: Holger Petersen, Rosenstr. 8, 24787 Fockbek
Tel. 04331-62456 oder 0174-7040299
E-Mail: holger.petersen68@googlemail.com

Strecken: 1. Kinderlauf (900 m) 2. Jedermannlauf (4910 m)
3. Hauptlauf (9310 m)

Start und Ziel: Fest-Bühne im Friedhofsweg Kinderlauf 16.30 Uhr
Jedermannlauf 17.45 Uhr Hauptlauf 18.45 Uhr
Neu ab 2010, Datenerfassung am Ende der Zielschneise

Siegerehrung: Kinderlauf 17.00 Uhr direkt im Zielbereich
Jedermann- und Hauptlauf ab ca. 20.00 Uhr Jedermannlauf - ab ca.
20.45 Uhr auf der Bühne der Mehrzweckhalle (50 Meter vom Ziel
entfernt). Der Zeitraum zwischen Lauf und Siegerehrung kann auf dem
Fockbeker Dorffest genutzt werden.

Startnummernausgabe: ab 15.15 Uhr vor der Festbühne
Bestellen Sie Ihre individuelle Wunsch-Startnummer mit Namen oder
Vereinsbezeichnung in der Farbe Ihrer Wahl (Kosten EUR 1,--), diese
persönliche Startnummer darf nach dem Lauf behalten werden

Altersklassen	Kinderlauf Jg. 2002 und jünger	
	Jedermannlauf	Hauptlauf
männl. / weibl.	2000 und jünger	
	1996 - 1999	1996 und jünger
	1992 - 1995	1992 - 1995
	1976 - 1991	1976 - 1991
	1966 - 1975	1966 - 1975
	1956 - 1965	1956 - 1965
	1955 und älter	1955 und älter

Anmeldung: Die Anmeldung erfolgt entweder über den beiliegenden Vordruck
oder beim Ansprechpartner Tel. 04331-62456 oder 0174-7040299
oder per E-Mail an. - Meldeschluss ist Mittwoch, 11.08.2010
Nachmeldungen am Veranstaltungstag sind bis 17.45 Uhr,
Kinderlauf bis 16.20 Uhr) gegen Zahlung einer Nachmeldegebühr in
Höhe von EUR 2,50 möglich.

Umkleide- und Duschräume: In der Sporthalle an der Realschule am Friedhofsweg

Ergebnislisten: Jeder Teilnehmer erhält in der darauf folgenden Woche auf Wunsch
eine Ergebnisliste (Kosten: EUR 0,50). Eine Ergebnisliste wird nach
dem Lauf am Bierstand des SV Fockbek ausgehängt. Die Ergebnisse
werden auf der Homepage der HSG-fockbek-nuebbel unter
News veröffentlicht.

- Urkunden:** Zusätzliche Urkunden ab Rang 4 können gegen Zahlung eines Betrages von EUR 1,00 bei Abholung (ab Sonntag) und EUR 2,50 bei Zusendung (Wunsch bitte vor dem Lauf äußern) bestellt werden.
- Startgeld:** Das Startgeld beträgt pro Teilnehmer für Haupt- und Jedermannlauf EUR 4,50, Jugendliche bis Jg. 1992 zahlen EUR 2,--.; Teilnehmer am Kinderlauf zahlen EUR 1,--.
Das Meldegeld ist auf das Konto 8002438 bei der Sparkasse Mittelholstein AG, BLZ: 21450000, (Kto.-Inh. Holger Petersen) zu überweisen. (Eingang spätestens am Mittwoch, 11.08.2010)
Darin sind enthalten:
- Getränke (Strecke und Ziel) und Obst (Bananen und Äpfel) am Ziel
- Urkunden und Sachpreise für die 3 Erstplatzierten jeder Altersklasse
- Tritt ein Teilnehmer nicht an, wird das gezahlte Startgeld als Bearbeitungsgebühr einbehalten.
- Preise:** Jeder Teilnehmer erhält nach Abgabe der Startnummer einen Preis.
- Die 3 Erstplatzierten, unabhängig von der Altersklasse, erhalten Einkaufsgutscheine. Außerdem werden an die Erstplatzierten jeder einzelnen AK weitere Sachpreise vergeben. Die Sieger in den Jugendklassen erhalten Kinogutscheine. Alle Teilnehmer am Kinderlauf erhalten sowie einen Preis, Urkunden die 3 Erstplatzierten.
- Außerdem werden in beiden langen Läufen jeweils die jüngsten und ältesten Teilnehmer (männl. / weibl. getrennt) mit weiteren kleinen Überraschungen ausgezeichnet. (Anmeldung bis 11.08.10)
Sachpreise gibt es für die 1., 2., 5., und 350. Anmeldung
- Strecke:** **Hauptlauf:** Friedhofsweg - Pappelweg - Lütt Ecken - Fußweg an der Hohner Straße - über OKU 1 hinweg - Zigeunerweg am Kieswerk vorbei bis zum Zubringer zum Hohner Flugplatz - Ochsenweg (bei 5,3 km Getränkestation) - Fuß- und Radweg an der OKU 1 - Brahmkamp - Krattredder bis zum kleinen Sandweg, der zum Friedhofsweg führt - Friedhofsweg - Ziel.
Jedermannlauf: Friedhofsweg - Pappelweg - Lütt Ecken - Fußweg an der Hohner Straße - an der OKU entlang bis zum Brahmkamp- Krattredder bis zum kleinen Sandweg, der zum Friedhofsweg führt - Friedhofsweg - Ziel.
Der **Kinderlauf** ist eine Wendepunktstrecke entlang des Friedhofswegs.
- Datenschutz** Jeder Teilnehmer erklärt sich mit der Veröffentlichung seiner laufbezogenen Daten (Name, Verein, Alter, Zeit, Platz) einverstanden.
- Sonstiges:** Der Fockbeker Festlauf zählt neben den Läufen in Osterby, Westerrönfeld, Bredenbek, Nortorf, Bargstedt, Rendsburg, Breiholz, Osterrönfeld, Bokel und Büdelsdorf zum Regional-Cup.
- Haftungsausschluss:** Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Die Strecke ist an unübersichtlichen Stellen durch Helfer gesichert. In sämtlichen zur Strecke führenden Straßen sind Hinweisschilder aufgestellt, dennoch ist es selbstverständlich, auf den Straßenverkehr zu achten, da die Straßen nicht komplett gesperrt werden können. Eine Versicherung ist Sache des Teilnehmers. Eine Haftung bei verlorenen oder gestohlenen Gegenständen wird nicht übernommen.

Anmeldung zum 9. Fockbeker Festlauf

Ich / Wir meld(n) mich / uns sowie nachfolgend genannte Teilnehmer zum
9. Fockbeker Festlauf am Freitag, 13.08.2010, verbindlich an.

Das Startgeld und die Gebühr für die Ergebnisliste sowie für die zusätzliche Urkunde in
Höhe von insgesamt EUR _____ wurde auf das genannte Konto überwiesen.

Sollte eine Urkunde bestellt werden und der Teilnehmer erreicht einen der ersten 3 Plätze in der
Altersklasse wird der Betrag auf eine Teilnahme innerhalb der nächsten 3 Jahr gutgeschrieben
und mit dem dann zu zahlenden Startgeld verrechnet.

Bitte senden Sie mir _____ Ergebnisliste(n) Haupt/Jedermann/Kinderlauf zu.
Anzahl bitte eintragen

Bitte senden Sie mir Urkunden für Läufer Nr. _____ zu.

Ich möchte meine laminierte Wunsch-Startnummer _____ (falls Nr. vorhanden) mit (Name
und Verein) oder mit (Vor-und Nachname) in der Farbe grün-rot-gelb-blau-rosa-orange-weiß.

Ggf. Vereinsname: _____

	Name	Anschrift	Geb- Datum	Lauf (HL, JL, KL)	Männl. Weibl.
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					

E-Mail-Adresse: _____

Mit der Unterschrift erkenne ich die Ausschreibung an.

Ort

Datum

Unterschrift

Alle Sieger

Männer Hauptlauf

	Name	Verein	Zeit	Alter
2002	Alexander Semkow	SG Athletico Büdelsdorf	33.20,8	24
2003	Alexander Semkow	SG Athletico Büdelsdorf	32.55,2	25
2004	Matthias Lohmann	SG Athletico Büdelsdorf	31.36,7	33
2005	Ingmar Lundström	LG Solbad Ravensberg	29.21,3	32
2006	Holger Baumgart	Gerolsteiner LGV	31.09,5	44
2007	Torsten Fritzsche	Spiridon Schleswig	33.13,1	44
2008	Hans Peters	USC Kiel	32.37,2	40
2009	Michael Wittig	TSV Stein	32.27,2	44

Frauen Hauptlauf

2002	Anke Rohwer	Ostroher SC	41.34,0	44
2003	Inga Berries	HSG Fockbek/Nübbel	39.59,4	17
2004	Nicole Bartsch	SG Athletico Büdelsdorf	37.33,6	16
2005	Elke Hiller	ALG VfL Bokel	40.25,0	37
2006	Dr. Margit Bartsch	SG Athletico Büdelsdorf	39.24,4	52
2007	Heike Kaack	SG Athletico Büdelsdorf	39.45,6	49
2008	Dr. Margit Bartsch	SG Athletico Büdelsdorf	41.23,2	54
2009	Elvira Schiefelbein	ALG VfL Bokel	39.02,2	28

Alle Sieger

Männer Jedermannlauf

2002	Stefan Schmitz	Team Toyota Lass	19.10.0	35
2003	Sönke Peters	Spiridon Schleswig	18.16,8	16
2004	Johann Groth	Rendsburger TSV	15.48,7	21
2005	Niklas Schmitz	SG Athletico Büdelsdorf	17.58,3	12
2006	Rainer Liedtke	Klein Nordende	18.01,8	46
2007	Gereon Max	LC Rapid Dortmund	17.20,1	35
2008	Ayke Arndt	SG Athletico Büdelsdorf	17.29,7	12
2009	Ayke Arndt	SG Athletico Büdelsdorf	17.17,5	13

Frauen Jedermannlauf

2002	Nicole Bartsch	SG Athletico Büdelsdorf	20.20,6	14
2003	Victoria Brandt	Berliner Sportclub	21.07,8	14
2004	Christin Liedtke	Klein Nordende	18.19,7	10
2005	Christin Liedtke	Klein Nordende	17.39,9	11
2006	Christin Liedtke	Klein Nordende	18.38,5	12
2007	Christin Liedtke	Klein Nordende	17.35,4	13
2008	Victoria Brandt	Berliner SV	19.15,4	19
2009	Christin Liedtke	LG Wedel-Pinneberg	18.04,9	15

Alle Sieger

Kinderlauf

2007	Silas Barho	Lütt Ecken Schnecken	4.11,7	6
2008	Thomas Trawny	FC Fockbek	3.41.0	8
2009	Silas Barho	FC Fockbek	3.32,9	8

Kinderlauf weiblich

2007	Katharina Wegener	HSG Fockbek/Nübbel	4.33,4	8
2008	Lisan Walter	HSG Fockbek/Nübbel	4.33,9	8
2009	Sophia Schadwinkel	FC Fockbek	4.09,1	8

Streckenrekorde:

Hauptlauf Männer

Gesamt	Ingmar Lundström	LG Solbad Ravensberg	29.21,3	2005
Bis 14 Jahre	Mats Rasmussen	TSV Kropp	42.26,6	2005
14 - 18 Jahre	Danny Blase	SG Athletico Bdf.	38.41,9	2006
19 - 34 Jahre	Ingmar Lundström	LG Solbad Ravensberg	29.21,3	2005
35 - 44 Jahre	Holger Baumgart	Gerolsteiner LGV	31.09,5	2006
45 - 54 Jahre	Lothar Stehn	MTV Heide	32.58,5	2003
Über 55 Jahre	Hubert Benedix	Büdelsdorfer TSV	35.49,2	2005

Hauptlauf Frauen

Gesamt	Nicole Bartsch	SG Athletico Bdf.	37.33,6	2004
Bis 14 Jahre	Die erste Teilnehmerin hält sofort den Streckenrekord			
14 - 18 Jahre	Nicole Bartsch	SG Athletico Bdf.	37.33,6	2004
19 - 34 Jahre	Elvira Schiefelbein	ALG VfL Bokel	39.02,2	2009
35 - 44 Jahre	Elke Hiller	ALG VfL Bokel	40.04,0	2006
44 - 54 Jahre	Dr. Margit Bartsch	SG Athletico Bdf.	39.24,4	2006
Über 55 Jahre	Dr. Helga Schweer	SG Westensee	47.18,2	2005

Jedermannlauf Männer

Gesamt	Johann Groth	Rendsburger TSV	15.48,7	2004
Bis 10 Jahre	Niklas Schmitz	Team Toyota Lass	21.26,5	2003
11 - 14 Jahre	Ayke Arndt	SG Athletico Bdf.	17.17,5	2009
15 - 18 Jahre	Sönke Peters	Spiridon Schleswig	17.12,5	2004
19 - 34 Jahre	Johann Groth	Rendsburger TSV	15.48,7	2004
35 - 44 Jahre	Gereon Max	LC Rapid Dortmund	17.20,1	2007
44 - 54 Jahre	Rainer Liedtke	Klein Nordende	17.37,9	2008
Über 55 Jahre	Hubert Benedix	Büdelsdorfer TSV	18.24,3	2004

Jedermannlauf Frauen

Gesamt	Christin Liedtke	Klein Nordende	17.35,4	2007
Bis 10 Jahre	Nathalie Voß	ALG VfL Bokel	21.51,0	2007
11 - 14 Jahre	Christin Liedtke	Klein Nordende	17.35,4	2007
15 - 18 Jahre	Christin Liedtke	LG Wedel-Pinneberg	18.04,9	2009
19 - 34 Jahre	Victoria Brandt	OSC Berlin	18.55,1	2009
35 - 44 Jahre	Anja Templin	Osterrönfeld	22.22,5	2005
44 - 54 Jahre	Dr. Margit Bartsch	SG Athletico Bdf.	20.39,5	2002
Über 55 Jahre	Angelika Clauss	SG Athletico Bdf.	22.32,4	2007

Kinderlauf

Weibl.	Sophia Schadwinkel	FC Fockbek	4.09,1	2009
Männl.	Silas Barho	FC Fockbek	3.32,9	2009

Die 10 schnellsten Zeiten im Hauptlauf Männer Frauen

(jeder Teilnehmer ist nur mit seiner Bestzeit aufgeführt)

Die 10 schnellsten Zeiten im Hauptlauf Männer Frauen

(jeder Teilnehmer ist nur mit seiner Bestzeit aufgeführt)

1. Ingmar Lundström	29.21	1. Nicole Bartsch	37.33
2. Holger Baumgart	31.09	2. Elvira Schiefelbein	39.02
3. Matthias Lohmann	31.36	3. Margit Bartsch	39.18
4. Torsten Fritzsche	31.54	4. Heike Kaack	39.45
5. Michael Wittig	31.57	5. Inga Berries	39.59
6. Pascal Dethlefs	32.13	6. Elke Hiller	40.04
7. Hans Peters	32.37	7. Stefanie Zietan	40.43
8. Lars König	32.54	8. Doris Thiedemann	41.08
9. Alexander Semkow	32.55	9. Roswitha Brügge	41.25
10. Lothar Steen	32.58	10. Kathrin Kollmeyer	41.33

Die 10 schnellsten Zeiten im Jedermannlauf Männer Frauen

(jeder Teilnehmer ist nur mit seiner Bestzeit aufgeführt)

1. Johann Groth	15.48	1. Christin Liedtke	17.34
2. Sönke Peters	17.12	2. Victoria Brandt	19.55
3. Ayke Arnst	17.17	3. Tanja Dittjen	19.09
4. Gereon Max	17.20	4. Nicole Bartsch	19.52
5. Rainer Liedtke	17.37	5. Simone Dogu	20.28
6. Philipp Müller	17.51	6. Margit Bartsch	20.39
7. Niclaas Seehase	17.56	7. Sinika Timme	20.48
8. Niklas Schmitz	17.58	8. Susanne Liedtke	20.57
9. Torsten Schliefl	18.02	9. Nathalie Voß	21.51
10. Florian Behrens	18.08	10. Jessie Behrens	21.52

Die 10 schnellsten Zeiten im Kinderlauf männl. Weibl.

(jeder Teilnehmer ist nur mit seiner Bestzeit aufgeführt)

1. Silas Barho	3.32	1. Sophia Schadwinkel	4.09
2. Jannek Kröger	3.35	2. Lara Stamp	4.24
3. Thomas Trawny	3.41	3. Katharina Wegener	4.33
4. Rune Martens	3.45	4. Julia Brammer	4.33
5. Dag Simon Clauss	3.52	5. Lisan Walter	4.33
6. Nicolas Wolter	3.55	6. Desiree Dierks	4.36
7. Jannis Schneider	3.59	7. Sara Jeß	4.38
8. Falk Schadebrodt	4.00	8. Emilia Heidemann	4.42
9. Marvin Müller	4.02	9. Milena Lamp	4.45
10. Tim-Lino Heitmann	4.03	10. Pia Jürgens	4.48

Folgende 9 Sportler haben an allen 8 Fockbeker Festläufen von 2002 bis 2009 teilgenommen:

Brendemühl, Marc	Polizei
Blase, Danny	Kamper Läufer
Erichsen, Uwe	SV Elsdorf
Jeß, Jürgen	SV Elsdorf
Thiedemann, Doris	BGM-Laufteam
Till, Thomas	SV Elsdorf
Till, Sabine	SV Elsdorf
Torkler, Siegfried	Rendsburger TSV
Wühler, Udo	BSG Stadtwerke Rendsburg

Folgende 8 Teilnehmer waren siebenmal im Ziel

Horn, Stefan	Team Toyota Lass
Lassen, Jan	SV Fockbek Tennis
Laß, Eckardt	SV Fockbek Tennis
Sievers, Holger	Borgstedt
Schmude, Manfred	BSG EON Hanse
Spessart, Ralf	BSG Förde-Sparkasse
Schroeder, Norbert	ALG VfL Bokel
Voigt, Andreas	WTD 71

Folgende 22 Teilnehmer starteten sechsmal:

Dr. Bartsch, Margit	SG Athletico Büdelsdorf
Benedix, Hubert	Büdelsdorfer TSV
Blase, Klaus	Kamper Läufer
Bruhn, Ernst	LG Rendsburg-Büdelsdorf
Brandt, Victoria	Berliner SC
Brinkmüller-Jacob, Günther	SG Athletico Büdelsdorf
Dethlefsen, Fritz	
Lenschow, Jörg	Förde-Sparkasse
Liedtke, Rainer	
Liedtke, Christin	LG Wedel-Pinneberg
Meeder, Hans	LG Rendsburg-Büdelsdorf
Mumm, Karen	BSG Spk. Büdelsdorf
Näve, Tim	HSG Fockbek/Nübbel
Portukat, Horst	LG Rendsburg-Büdelsdorf
Sachse, Thomas	SG Athletico Büdelsdorf
Ströh, Klaus	BSG EON
Scheller, Annika	HSG Fockbek/Nübbel
Spindler, Rainer	SG Athletico Büdelsdorf
Sump, Sigurd	LG Neumünster
Torkler, Gerhard	LG Rendsburg-Büdelsdorf
Templin, Anja	Rendsburger TSV
Urban, Dirk	SV Fockbek Tennis

5 x dabei waren (26)

Barho, Janosch	FC Fockbek
Barho, Volker	FC Fockbek
Binder, Stefan	BGM Laufteam
Bodenthien, Jens	
Clauß, Angelika	LG Rendsburg-Büdelndorf
Dethlefsen, Finn	SV Fockbek
Eisele, Gabriele	SV Eisdorf
Frank, Peter	BGM-Laufteam
Gens, Andreas	SG Athletico Büdelndorf
Große, Dirk	SG Athletico Büdelndorf
Hiller, Elke	ALG VfL Bokel
Kaack, Heike	SG Athletico Büdelndorf
Kimmig, Dieter	SG Athletico Büdelndorf
König, Lars	SG Athletico Büdelndorf
Kohlmeyer, Hella	TuS Bargstedt
Marxen, Sönke	HSG Fockbek/Nübbel
Pies, Christoph	HSG Fockbek/Nübbel
Pohlmann, Thies	SG Athletico Büdelndorf
Scharunge, Andre	SV Fockbek Tennis
Scheller, Dorthe	HSG Fockbek/Nübbel
Schmitz, Niklas	SG Athletico Büdelndorf
Schulz-Soltau, Frank	
Sievers, Dörthe	HSG Fockbek/Nübbe
Sievers, Finn	HSG Fockbek/Nübbel
Stahlke, Annika	HSG Fockbek/Nübbel
Zellmer, Rainer	SG Athletico Büdelndorf

Die Teilnehmerzahlen der Läufe

	Anmeldungen	Finisher (im Ziel)		KL	Gesamt
		HL	JL		
2002	129	72	44		116
2003	183	88	59		147
2004	223	102	98		200
2005	313	141	140		281
2006	282	141	118		259
2007	271	143	88	12	243
2008	295	141	102	21	264
2009	372	163	137	34	334