

am 10. November 2018

Name:

Altersklasse:

Verein:

Gesamtplatzierung:

Altersklassenplatzierung:

Strecke:

Zeit:

Ø Pace:

Torben Kusewehr

MHK

SC Bad Oldesloe

1

71,8km

06:05:04 [Std:Min:Sec]

05:05 [Min:Sec/km]





am 10. November 2018

Name:

Altersklasse:

Verein:

Gesamtplatzierung:

Altersklassenplatzierung:

Strecke:

Zeit:

Ø Pace:

René Oemus

M45

VfL Loose

2

65,6km

06:05:57 [Std:Min:Sec]

05:34 [Min:Sec/km]





am 10. November 2018

Name:

Altersklasse:

Verein:

Gesamtplatzierung:

Altersklassenplatzierung:

Strecke:

Zeit:

Ø Pace:

Steffen Rieder

M50

63,5km

06:05:10 [Std:Min:Sec]

05:44 [Min:Sec/km]





am 10. November 2018

Name:

Altersklasse:

Verein:

Gesamtplatzierung:

Altersklassenplatzierung:

Strecke:

Zeit:

Ø Pace:

Sabine Andres

W35

Borener SV

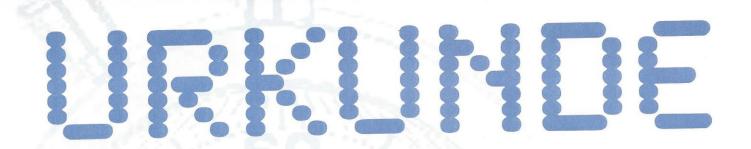
4

63,5km

06:07:48 [Std:Min:Sec]

05:47 [Min:Sec/km]





am 10. November 2018

Name:

Altersklasse:

Verein:

Gesamtplatzierung:

Altersklassenplatzierung:

Strecke:

Zeit:

Ø Pace:

Karsten Brade

M40

ALG-VfL Bokel

5

1

61,5km

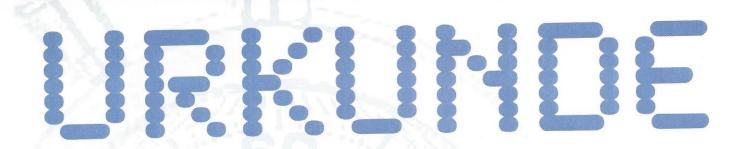
06:00:40 [Std:Min:Sec]

http://alg.vflbokel.de

05:51 [Min:Sec/km]



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein



am 10. November 2018

Name:

Altersklasse:

Verein:

Gesamtplatzierung:

Altersklassenplatzierung:

Strecke:

Zeit:

Ø Pace:

Helmut Schöne

M50

LG Ultralauf

6

61,5km

06:15:44 [Std:Min:Sec]

06:06 [Min:Sec/km]





am 10. November 2018

Name:

Altersklasse:

Verein:

Gesamtplatzierung:

Altersklassenplatzierung:

Strecke:

Zeit:

Ø Pace:

Jörg Lüdtke

M50

no pain Hamburg

7

59,5km

06:00:03 [Std:Min:Sec]

06:03 [Min:Sec/km]





am 10. November 2018

Name:

Altersklasse:

Verein:

Gesamtplatzierung:

Altersklassenplatzierung:

Strecke:

Zeit:

Ø Pace:

Thorsten Schulte

M35

LTV Kiel-Ost

8

59,5km

06:09:19 [Std:Min:Sec]

06:12 [Min:Sec/km]





am 10. November 2018

Name:

Altersklasse:

Verein:

Gesamtplatzierung:

Altersklassenplatzierung:

Strecke:

Zeit:

Ø Pace:

Bernd Hadeler

M50

TSV Mehedorf

9

57,4km

06:03:44 [Std:Min:Sec]

06:20 [Min:Sec/km]





am 10. November 2018

Name:

Altersklasse:

Verein:

Gesamtplatzierung:

Altersklassenplatzierung:

Strecke:

Zeit:

Ø Pace:

Wolfgang Gröning

M65

Flensburg

10

57,4km

06:15:05 [Std:Min:Sec]

06:32 [Min:Sec/km]





am 10. November 2018

Name:

Alexander Bögh

Altersklasse:

M35

Verein:

Gesamtplatzierung:

11

Altersklassenplatzierung:

2

Strecke:

55,4km

Zeit:

06:05:13 [Std:Min:Sec]

Ø Pace:

06:35 [Min:Sec/km]





am 10. November 2018

Name:

Altersklasse:

Verein:

Gesamtplatzierung:

Altersklassenplatzierung:

Strecke:

Zeit:

Ø Pace:

Adelina Oemus

W35

VfL Loose

12

2

55,4km

06:05:57 [Std:Min:Sec]

06:36 [Min:Sec/km]





am 10. November 2018

Name:

Cosmo Gentile

Altersklasse:

M65

Verein:

Gesamtplatzierung:

13

Altersklassenplatzierung:

2

Strecke:

55,4km

Zeit:

06:07:20 [Std:Min:Sec]

Ø Pace:

06:38 [Min:Sec/km]





am 10. November 2018

Name:

Altersklasse:

Verein:

Gesamtplatzierung:

Altersklassenplatzierung:

330

Strecke:

Zeit:

Ø Pace:

Rolf Dammann

M50

LG Eider-Sport/TuS

Jevenstedt

14

5

55,4km

06:10:19 [Std:Min:Sec]

06:41 [Min:Sec/km]

Bokel, den 10.11.2018

verein in Mittelholstein http://alg.vflbokel.de

339



am 10. November 2018

Name:

Altersklasse:

Verein:

Gesamtplatzierung:

Altersklassenplatzierung:

Strecke:

Zeit:

Ø Pace:

Alexander Hahn

M45

FC Deutsche Post

15

2

55,4km

06:14:06 [Std:Min:Sec]

06:45 [Min:Sec/km]





am 10. November 2018

Name:

Altersklasse:

Verein:

Gesamtplatzierung:

Altersklassenplatzierung:

Strecke:

Zeit:

Ø Pace:

Sebastian Rötz

M30

Lauftreff Wedel e.V.

16

53,3km

05:58:29 [Std:Min:Sec]

06:43 [Min:Sec/km]





am 10. November 2018

Name:

Altersklasse:

Verein:

Gesamtplatzierung:

Altersklassenplatzierung:

Strecke:

Zeit:

Ø Pace:

Oliver Stief

M45

SG Athletico Büdelsdorf

17

3

53,3km

06:10:18 [Std:Min:Sec]

06:56 [Min:Sec/km]





am 10. November 2018

Name:

Altersklasse:

Verein:

Gesamtplatzierung:

Altersklassenplatzierung:

Strecke:

Zeit:

Ø Pace:

Mark Norden

M30

BSG Hansewerk

18

2

51,3km

04:38:12 [Std:Min:Sec]

05:25 [Min:Sec/km]





am 10. November 2018

Name:

Altersklasse:

Verein:

Gesamtplatzierung:

Altersklassenplatzierung:

Strecke:

Zeit:

Ø Pace:

Thomas Pera

M45

FC St. Pauli Marathon

19

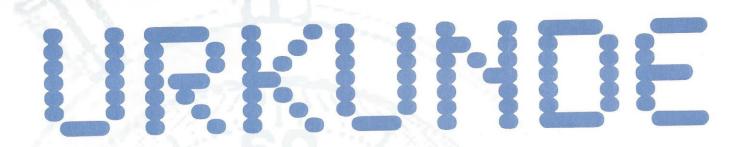
4

51,3km

05:51:09 [Std:Min:Sec]

06:51 [Min:Sec/km]





am 10. November 2018

Name:

Altersklasse:

Verein:

Gesamtplatzierung:

Altersklassenplatzierung:

Strecke:

Zeit:

Ø Pace:

André Urban

M35

Lübeck

20

3

51,3km

05:58:04 [Std:Min:Sec]

06:59 [Min:Sec/km]





am 10. November 2018

Name:

Altersklasse:

Verein:

Gesamtplatzierung:

Altersklassenplatzierung:

Strecke:

Zeit:

Ø Pace:

Wiebke Müller

W40

Kiel

21

51,3km

06:13:02 [Std:Min:Sec]

07:16 [Min:Sec/km]





am 10. November 2018

Name:

Altersklasse:

Verein:

Gesamtplatzierung:

Altersklassenplatzierung:

Strecke:

Zeit:

Ø Pace:

Christiane Thelen

W45

Kiel

22

51,3km

06:13:03 [Std:Min:Sec]

07:16 [Min:Sec/km]





am 10. November 2018

Name:

Altersklasse:

Verein:

Gesamtplatzierung:

Altersklassenplatzierung:

Strecke:

Zeit:

Ø Pace:

Marc Lage

MHK

LG Neumünster

23

2

49,2km

03:54:17 [Std:Min:Sec]

04:45 [Min:Sec/km]





am 10. November 2018

Name:

Altersklasse:

Verein:

Gesamtplatzierung:

Altersklassenplatzierung:

330

Strecke:

Zeit:

Ø Pace:

Wolfgang Tedt

M55

BSG-Stadtwerke

Flensburg

24

1

49,2km

06:09:10 [Std:Min:Sec]

07:30 [Min:Sec/km]

Bokel, den 10.11.2018

http://alg.vflbokel.de

339



am 10. November 2018

Name:

Altersklasse:

Verein:

Gesamtplatzierung:

Altersklassenplatzierung:

Strecke:

Zeit:

Ø Pace:

Bernd Urban

M60

Lübecker Marathon e.V.

25

49,2km

06:12:37 [Std:Min:Sec]

07:34 [Min:Sec/km]





am 10. November 2018

Name:

Altersklasse:

Verein:

Gesamtplatzierung:

Altersklassenplatzierung:

Strecke:

Zeit:

Ø Pace:

Nico Reusch

M40

Spiridon Schleswig

26

2

47,2km

05:20:50 [Std:Min:Sec]

06:48 [Min:Sec/km]





am 10. November 2018

Name:

Altersklasse:

Verein:

Gesamtplatzierung:

Altersklassenplatzierung:

Strecke:

Zeit:

Ø Pace:

Frank Bertram

M55

LT Einfeld

27

2

47,2km

05:29:07 [Std:Min:Sec]

06:58 [Min:Sec/km]





am 10. November 2018

Name:

Altersklasse:

Verein:

Gesamtplatzierung:

Altersklassenplatzierung:

Strecke:

Zeit:

Ø Pace:

Thorsten Grandt

M35

Munkbrarup

28

4

47,2km

05:44:29 [Std:Min:Sec]

07:18 [Min:Sec/km]





am 10. November 2018

Name:

Altersklasse:

Verein:

Gesamtplatzierung:

Altersklassenplatzierung:

Strecke:

Zeit:

Ø Pace:

Alice Kruse

W50

Holla die Waldfeen

29

1

45,1km

04:45:16 [Std:Min:Sec]

06:19 [Min:Sec/km]





am 10. November 2018

Name:

Altersklasse:

Verein:

Gesamtplatzierung:

Altersklassenplatzierung:

Strecke:

Zeit:

Ø Pace:

Elke Thomsen

W70

Spiridon Schleswig

30

45,1km

05:04:41 [Std:Min:Sec]

06:45 [Min:Sec/km]





am 10. November 2018

Name:

Altersklasse:

Verein:

Gesamtplatzierung:

Altersklassenplatzierung:

Strecke:

Zeit:

Ø Pace:

Sven Bilinger

M45

Spiridon Schleswig

31

5

43,0km

04:33:29 [Std:Min:Sec]

06:21 [Min:Sec/km]





am 10. November 2018

Name:

Altersklasse:

Verein:

Gesamtplatzierung:

Altersklassenplatzierung:

330

Strecke:

Zeit:

Ø Pace:

Hans-Peter Lahann

M60

BSG Schleswig-Holstein

Netz

32

2

43,0km

04:51:44 [Std:Min:Sec]

06:46 [Min:Sec/km]

Bokel, den 10.11.2018

http://alg.vflbokel.de

339



am 10. November 2018

Name:

Altersklasse:

Verein:

Gesamtplatzierung:

Altersklassenplatzierung:

Strecke:

Zeit:

Ø Pace:

Andrea Lenfort

W40

Run4fun-Greven e.V.

33

2

43,0km

05:57:06 [Std:Min:Sec]

08:17 [Min:Sec/km]





am 10. November 2018

Name:

Altersklasse:

Verein:

Gesamtplatzierung:

Altersklassenplatzierung:

Strecke:

Zeit:

Ø Pace:

Sören Ohm

M40

Stafstedt

34

3

41,0km

03:34:16 [Std:Min:Sec]

05:13 [Min:Sec/km]





am 10. November 2018

Name:

Altersklasse:

Verein:

Gesamtplatzierung:

Altersklassenplatzierung:

Strecke:

Zeit:

Ø Pace:

Daniela Stummeyer

W45

35

2

41,0km

06:16:12 [Std:Min:Sec]

09:10 [Min:Sec/km]





am 10. November 2018

Name:

Altersklasse:

Verein:

Gesamtplatzierung:

Altersklassenplatzierung:

Strecke:

Zeit:

Ø Pace:

Jürgen Parnow

M50

Bredenbeker Renntiere

36

6

39,0km

06:02:31 [Std:Min:Sec]

09:18 [Min:Sec/km]





am 10. November 2018

Name:

Altersklasse:

Verein:

Gesamtplatzierung:

Altersklassenplatzierung:

Strecke:

Zeit:

Ø Pace:

Hartmut Ehrlich

M75

Lübecker SC

37

39,0km

06:03:42 [Std:Min:Sec]

http://alg.vflbokel.de

09:20 [Min:Sec/km]





am 10. November 2018

Name:

Altersklasse:

Verein:

Gesamtplatzierung:

Altersklassenplatzierung:

Strecke:

Zeit:

Ø Pace:

Björn Richter

M40

LG Neumünster

38

4

36,9km

03:04:26 [Std:Min:Sec]

04:59 [Min:Sec/km]





am 10. November 2018

Name:

Altersklasse:

Verein:

Gesamtplatzierung:

Altersklassenplatzierung:

Strecke:

Zeit:

Ø Pace:

Thomas Lorenzen

M35

Gross Vollstedt

39

5

36,9km

04:06:46 [Std:Min:Sec]

http://alg.vflbokel.de

06:41 [Min:Sec/km]



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein



am 10. November 2018

Name:

Altersklasse:

Verein:

Gesamtplatzierung:

Altersklassenplatzierung:

Strecke:

Zeit:

Ø Pace:

Jürgen Reinert

M60

40

36,9km

06:02:04 [Std:Min:Sec]

09:48 [Min:Sec/km]





am 10. November 2018

Name:

Altersklasse:

Verein:

Gesamtplatzierung:

Altersklassenplatzierung:

Strecke:

Zeit:

Ø Pace:

Thomas Hoffmann

M50

Reinbek Runners

41

7

36,9km

06:09:16 [Std:Min:Sec]

10:00 [Min:Sec/km]





am 10. November 2018

Name:

Thomas Bauer

Altersklasse:

M55

Verein:

Gesamtplatzierung: 42

Altersklassenplatzierung: 3

Strecke:

32,8km

Zeit:

03:07:44 [Std:Min:Sec]

Ø Pace:

05:43 [Min:Sec/km]





am 10. November 2018

Name:

Altersklasse:

Verein:

Gesamtplatzierung:

Altersklassenplatzierung:

Strecke:

Zeit:

Ø Pace:

Frauke Werlein

W45

Trivelus

43

3

32,8km

03:13:36 [Std:Min:Sec]

05:54 [Min:Sec/km]





am 10. November 2018

Name:

Altersklasse:

Verein:

Gesamtplatzierung:

Altersklassenplatzierung:

Strecke:

Zeit:

Ø Pace:

Lars Knothe

M45

Trivelos Flensburg

44

6 32,8km

03:13:37 [Std:Min:Sec]

05:54 [Min:Sec/km]





am 10. November 2018

Name:

Altersklasse:

Verein:

Gesamtplatzierung:

Altersklassenplatzierung:

Strecke:

Zeit:

Ø Pace:

Torben Brade

M30

ALG-VfL Bokel

45

3

32,8km

03:14:11 [Std:Min:Sec]

05:55 [Min:Sec/km]





am 10. November 2018

Name:

Altersklasse:

Verein:

Gesamtplatzierung:

Altersklassenplatzierung:

Strecke:

Zeit:

Ø Pace:

Olaf Haupt

M50

Lübeck

46

8

30,7km

02:42:10 [Std:Min:Sec]

05:16 [Min:Sec/km]





am 10. November 2018

Name:

Altersklasse:

Verein:

Gesamtplatzierung:

Altersklassenplatzierung:

Strecke:

Zeit:

Ø Pace:

Steffi Reuter

W40

LG Ultralauf / TEA

47

3

30,7km

03:30:43 [Std:Min:Sec]

06:51 [Min:Sec/km]





am 10. November 2018

Name:

Altersklasse:

Verein:

Gesamtplatzierung:

Altersklassenplatzierung:

Strecke:

Zeit:

Ø Pace:

Sandra Beilfuß

W40

Lübecker Marathon e.V.

48

4

30,7km

03:49:38 [Std:Min:Sec]

07:28 [Min:Sec/km]





am 10. November 2018

Name:

Ilona Müller-Reinhard

Altersklasse:

W40

Verein:

Gesamtplatzierung:

49

Altersklassenplatzierung:

5

Strecke:

30,7km

Zeit:

04:58:04 [Std:Min:Sec]

Ø Pace:

09:41 [Min:Sec/km]





am 10. November 2018

Name:

Altersklasse:

Verein:

Gesamtplatzierung:

Altersklassenplatzierung:

Strecke:

Zeit:

Ø Pace:

Angelika Urban

W60

Lübeck

50

30,7km

05:16:20 [Std:Min:Sec]

10:17 [Min: Sec/km]





am 10. November 2018

Name:

Altersklasse:

Verein:

Gesamtplatzierung:

Altersklassenplatzierung:

Strecke:

Zeit:

Ø Pace:

Ronny Lisk

M40

Kiel

51

5

28,7km

02:58:25 [Std:Min:Sec]

06:12 [Min:Sec/km]





am 10. November 2018

Name:

Altersklasse:

Verein:

Gesamtplatzierung:

Altersklassenplatzierung:

Strecke:

Zeit:

Ø Pace:

Helga Lietzke

W65

TSV Küclnitz

52

1

28,7km

05:34:20 [Std:Min:Sec]

11:38 [Min:Sec/km]





am 10. November 2018

Name:

Altersklasse:

Verein:

Gesamtplatzierung:

Altersklassenplatzierung:

Strecke:

Zeit:

Ø Pace:

Julian Schroeder

M30

USC Kiel

53

4

26,6km

02:33:56 [Std:Min:Sec]

05:46 [Min:Sec/km]





am 10. November 2018

Name:

Altersklasse:

Verein:

Gesamtplatzierung:

Altersklassenplatzierung:

Strecke:

Zeit:

Ø Pace:

Jörg Unseld

M50

ALG-VfL Bokel

54

9

24,6km

02:01:04 [Std:Min:Sec]

04:55 [Min:Sec/km]





am 10. November 2018

Name:

Altersklasse:

Verein:

Gesamtplatzierung:

Altersklassenplatzierung:

Strecke:

Zeit:

Ø Pace:

Holger Hacker

M65

Lübeck 1876

55

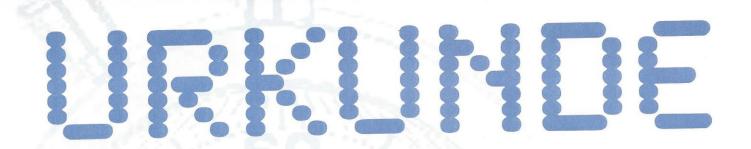
3

22,5km

02:29:09 [Std:Min:Sec]

06:36 [Min:Sec/km]





am 10. November 2018

Name:

Altersklasse:

Verein:

Gesamtplatzierung:

Altersklassenplatzierung:

Strecke:

Zeit:

Ø Pace:

Ralf Sator

M50

ALG-VfL Bokel

56

10

22,5km

02:31:18 [Std:Min:Sec]

06:42 [Min:Sec/km]





am 10. November 2018

Name:

Altersklasse:

Verein:

Gesamtplatzierung:

Altersklassenplatzierung:

Strecke:

Zeit:

Ø Pace:

Gero Klegin

M50

ALG-VfL Bokel

57

11

22,5km

02:40:56 [Std:Min:Sec]

07:08 [Min:Sec/km]





am 10. November 2018

Name:

Altersklasse:

Verein:

Gesamtplatzierung:

Altersklassenplatzierung:

Strecke:

Zeit:

Ø Pace:

Frank Haase

M50

ALG VfL Bokel

58

12

22,5km

02:55:53 [Std:Min:Sec]

07:47 [Min:Sec/km]





am 10. November 2018

Name:

Altersklasse:

Verein:

Gesamtplatzierung:

Altersklassenplatzierung:

Strecke:

Zeit:

Ø Pace:

Gerhard Osterloh

M45

ALG Vfl-Bokel

59

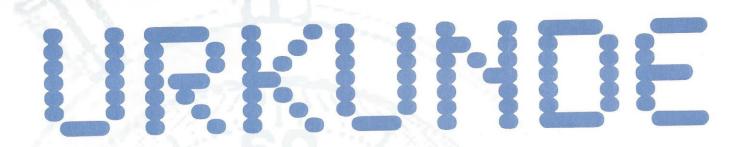
7

22,5km

02:55:55 [Std:Min:Sec]

07:48 [Min:Sec/km]





am 10. November 2018

Name:

Jörg Schmahlfeld

Altersklasse:

M55

Verein:

Gesamtplatzierung: 60

Altersklassenplatzierung: 4

Strecke:

22,5km

Zeit:

03:15:05 [Std:Min:Sec]

Ø Pace:

08:39 [Min:Sec/km]





am 10. November 2018

Name:

Altersklasse:

Verein:

Gesamtplatzierung:

Altersklassenplatzierung:

Strecke:

Zeit:

Ø Pace:

Michael Schatt

M55

SG Fördesparkasse

61

5

22,5km

03:48:19 [Std:Min:Sec]

10:07 [Min:Sec/km]





am 10. November 2018

Name:

Altersklasse:

Verein:

Gesamtplatzierung:

Altersklassenplatzierung:

Strecke:

Zeit:

Ø Pace:

Joachim Eisele

M65

Team Erdinger Alkoholfrei

62

4

22,5km

03:50:11 [Std:Min:Sec]

10:12 [Min: Sec/km]





am 10. November 2018

Name:

Altersklasse:

Verein:

Gesamtplatzierung:

Altersklassenplatzierung:

330

Strecke:

Zeit:

Ø Pace:

Nicole Röschmann

W40

LG Eider-Sport/TuS

Jevenstedt

63

6

20,5km

02:23:12 [Std:Min:Sec]

06:59 [Min:Sec/km]

Bokel, den 10.11.2018

http://alg.vflbokel.de

339



am 10. November 2018

Name:

Altersklasse:

Verein:

Gesamtplatzierung:

Altersklassenplatzierung:

330

Strecke:

Zeit:

Ø Pace:

Norbert Lietzke

M75

Lauffeuer Bunte Kuh

Lübeck

64

2

20,5km

02:43:18 [Std:Min:Sec]

07:57 [Min:Sec/km]

339



am 10. November 2018

Name:

Altersklasse:

Verein:

Gesamtplatzierung:

Altersklassenplatzierung:

Strecke:

Zeit:

Ø Pace:

Susanne Fries

W30

Grevenkrug

65

20,5km

02:44:18 [Std:Min:Sec]

08:00 [Min:Sec/km]





am 10. November 2018

Name:

Altersklasse:

Verein:

Gesamtplatzierung:

Altersklassenplatzierung:

Strecke:

Zeit:

Ø Pace:

André Meister

M45

Lauftreff Wedel e.V.

66

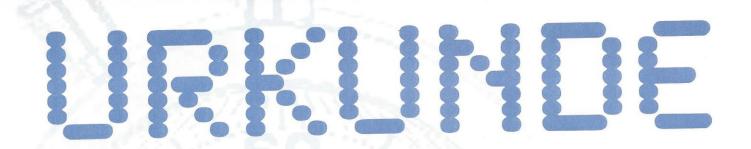
8

18,5km

02:38:40 [Std:Min:Sec]

08:35 [Min:Sec/km]





am 10. November 2018

Name:

Altersklasse:

Verein:

Gesamtplatzierung:

Altersklassenplatzierung:

Strecke:

Zeit:

Ø Pace:

Norbert Schroeder

M65

ALG-VfL Bokel

67

5

10,3km

01:08:30 [Std:Min:Sec]

06:40 [Min:Sec/km]





am 10. November 2018

Name:

Altersklasse:

Verein:

Gesamtplatzierung:

Altersklassenplatzierung:

Strecke:

Zeit:

Ø Pace:

Thorsten Themm

M45

ALG-VfL Bokel

68

9

6,1km

00:43:20 [Std:Min:Sec]

07:02 [Min:Sec/km]

