

# WIRKUNDE

## 6. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 19. November 2016

Name:	René Oemus
Altersklasse:	M40
Verein:	VfL Loose
Gesamtplatzierung:	1
Altersklassenplatzierung:	1
Strecke:	65,6km
Zeit:	06:05:03 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	05:33 [Min:Sec/km]

Bokel, den 19.11.2016



# VEREIN

## 6. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 19. November 2016

Name:	Steffen Rieder
Altersklasse:	M50
Verein:	Steffens Laufschmiede
Gesamtplatzierung:	2
Altersklassenplatzierung:	1
Strecke:	65,6km
Zeit:	06:09:38 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	05:38 [Min:Sec/km]

Bokel, den 19.11.2016



# VERKÜHDE

## 6. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 19. November 2016

Name:	Jürgen Clausen
Altersklasse:	M50
Verein:	Borener SV
Gesamtplatzierung:	3
Altersklassenplatzierung:	2
Strecke:	65,6km
Zeit:	06:11:43 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	05:39 [Min:Sec/km]

Bokel, den 19.11.2016



# VERKÜHDE

## 6. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 19. November 2016

Name:	Dominik Ramin
Altersklasse:	M45
Verein:	Eckernförder MTV
Gesamtplatzierung:	4
Altersklassenplatzierung:	1
Strecke:	61,5km
Zeit:	06:04:34 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	05:55 [Min:Sec/km]

Bokel, den 19.11.2016



# VERKÜHDE

## 6. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 19. November 2016

Name:	Beate Gröhn
Altersklasse:	W50
Verein:	100 Marathon Club
Gesamtplatzierung:	5
Altersklassenplatzierung:	1
Strecke:	57,4km
Zeit:	06:09:45 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	06:26 [Min:Sec/km]

Bokel, den 19.11.2016



# VERKÜHDE

## 6. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 19. November 2016

Name:	Sven-Olaf Bilinger
Altersklasse:	M40
Verein:	Spiridon Schleswig
Gesamtplatzierung:	6
Altersklassenplatzierung:	2
Strecke:	57,4km
Zeit:	06:14:20 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	06:31 [Min:Sec/km]

Bokel, den 19.11.2016



# VEREIN

## 6. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 19. November 2016

Name:	Uli Luther
Altersklasse:	M45
Verein:	Freiburg
Gesamtplatzierung:	7
Altersklassenplatzierung:	2
Strecke:	55,4km
Zeit:	05:35:30 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	06:03 [Min:Sec/km]

Bokel, den 19.11.2016



# VEREIN

## 6. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 19. November 2016

Name:	Carsten Steinbrügge
Altersklasse:	M45
Verein:	Owschlag
Gesamtplatzierung:	8
Altersklassenplatzierung:	3
Strecke:	55,4km
Zeit:	05:58:06 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	06:28 [Min:Sec/km]

Bokel, den 19.11.2016



# VERKÜHDE

## 6. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 19. November 2016

Name: Oliver Heider  
Altersklasse: M45  
Verein:  
Gesamtplatzierung: 9  
Altersklassenplatzierung: 4  
Strecke: 55,4km  
Zeit: 05:58:12 [Std:Min:Sec]  
Ø Pace: 06:28 [Min:Sec/km]

Bokel, den 19.11.2016



# VEREIN

## 6. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 19. November 2016

Name: Wolfgang Gröning  
Altersklasse: M60  
Verein: Flensburg  
Gesamtplatzierung: 10  
Altersklassenplatzierung: 1  
Strecke: 55,4km  
Zeit: 06:04:28 [Std:Min:Sec]  
Ø Pace: 06:35 [Min:Sec/km]

Bokel, den 19.11.2016



# VERKÜHDE

## 6. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 19. November 2016

Name: Adelina Oemus  
Altersklasse: W35  
Verein: VfL Loose  
Gesamtplatzierung: 11  
Altersklassenplatzierung: 1  
Strecke: 55,4km  
Zeit: 06:06:47 [Std:Min:Sec]  
Ø Pace: 06:37 [Min:Sec/km]

Bokel, den 19.11.2016



# VEREIN

## 6. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 19. November 2016

Name: Kristin Maus  
Altersklasse: W35  
Verein: LTV Kiel-Ost  
Gesamtplatzierung: 12  
Altersklassenplatzierung: 2  
Strecke: 55,4km  
Zeit: 06:07:30 [Std:Min:Sec]  
Ø Pace: 06:38 [Min:Sec/km]

Bokel, den 19.11.2016



# VERKÜHDE

## 6. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 19. November 2016

Name: Martin Clemen  
Altersklasse: M30  
Verein: Kiel  
Gesamtplatzierung: 13  
Altersklassenplatzierung: 1  
Strecke: 53,3km  
Zeit: 05:35:30 [Std:Min:Sec]  
Ø Pace: 06:17 [Min:Sec/km]

Bokel, den 19.11.2016



# VEREIN

## 6. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 19. November 2016

Name:	Rolf-Oliver Dr. Schwemer
Altersklasse:	M50
Verein:	SG Athletico Büdelsdorf
Gesamtplatzierung:	14
Altersklassenplatzierung:	3
Strecke:	53,3km
Zeit:	05:55:18 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	06:39 [Min:Sec/km]

Bokel, den 19.11.2016



# VEREIN

## 6. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 19. November 2016

Name: Oliver Stief  
Altersklasse: M45  
Verein: SG Athletico Büdelsdorf  
Gesamtplatzierung: 15  
Altersklassenplatzierung: 5  
Strecke: 53,3km  
Zeit: 06:01:40 [Std:Min:Sec]  
Ø Pace: 06:47 [Min:Sec/km]

Bokel, den 19.11.2016



# VERKÜHDE

## 6. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 19. November 2016

Name: Siegfried Schmitz  
Altersklasse: M70  
Verein: TuS Holtenau Kiel  
Gesamtplatzierung: 16  
Altersklassenplatzierung: 1  
Strecke: 53,3km  
Zeit: 06:03:17 [Std:Min:Sec]  
Ø Pace: 06:48 [Min:Sec/km]

Bokel, den 19.11.2016



# VERKÜHDE

## 6. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 19. November 2016

Name: Jörg Schütt  
Altersklasse: M45  
Verein: LG Albatros Kiel  
Gesamtplatzierung: 17  
Altersklassenplatzierung: 6  
Strecke: 53,3km  
Zeit: 06:03:22 [Std:Min:Sec]  
Ø Pace: 06:49 [Min:Sec/km]

Bokel, den 19.11.2016



# VEREIN

## 6. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 19. November 2016

Name: Alex Hessling  
Altersklasse: W40  
Verein: LG Albatros Kiel  
Gesamtplatzierung: 18  
Altersklassenplatzierung: 1  
Strecke: 53,3km  
Zeit: 06:03:22 [Std:Min:Sec]  
Ø Pace: 06:49 [Min:Sec/km]

Bokel, den 19.11.2016



# WIKIDEE

## 6. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 19. November 2016

Name:	Thorsten Themm
Altersklasse:	M40
Verein:	ALG VfL-Bokel
Gesamtplatzierung:	19
Altersklassenplatzierung:	3
Strecke:	53,3km
Zeit:	06:11:44 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	06:58 [Min:Sec/km]

Bokel, den 19.11.2016



# VERKÜHDE

## 6. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 19. November 2016

Name:	Anders Frank
Altersklasse:	M40
Verein:	Odense
Gesamtplatzierung:	20
Altersklassenplatzierung:	4
Strecke:	51,3km
Zeit:	04:21:04 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	05:05 [Min:Sec/km]

Bokel, den 19.11.2016



# VEREIN

## 6. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 19. November 2016

Name:	Frank Niebel
Altersklasse:	M40
Verein:	LTV Kiel-Ost
Gesamtplatzierung:	21
Altersklassenplatzierung:	5
Strecke:	51,3km
Zeit:	05:19:44 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	06:14 [Min:Sec/km]

Bokel, den 19.11.2016



# VEREIN

## 6. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 19. November 2016

Name:	Roman Golinski
Altersklasse:	M40
Verein:	SFC Ottendorf
Gesamtplatzierung:	22
Altersklassenplatzierung:	6
Strecke:	51,3km
Zeit:	05:37:44 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	06:35 [Min:Sec/km]

Bokel, den 19.11.2016



# VEREIN

## 6. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 19. November 2016

Name:	Gerd Runge
Altersklasse:	M55
Verein:	LT Einfeld
Gesamtplatzierung:	23
Altersklassenplatzierung:	1
Strecke:	51,3km
Zeit:	06:02:06 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	07:03 [Min:Sec/km]

Bokel, den 19.11.2016



# VEREIN

## 6. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 19. November 2016

Name: Karsten Kröger  
Altersklasse: M30  
Verein:  
Gesamtplatzierung: 24  
Altersklassenplatzierung: 2  
Strecke: 51,3km  
Zeit: 06:04:34 [Std:Min:Sec]  
Ø Pace: 07:06 [Min:Sec/km]

Bokel, den 19.11.2016



# WIKIDEE

## 6. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 19. November 2016

Name: Wolfgang Tedt  
Altersklasse: M55  
Verein: BSG-Stadtwerke  
Flensburg  
Gesamtplatzierung: 25  
Altersklassenplatzierung: 2  
Strecke: 51,3km  
Zeit: 06:12:03 [Std:Min:Sec]  
Ø Pace: 07:15 [Min:Sec/km]



Bokel, den 19.11.2016



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>

# VEREIN

## 6. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 19. November 2016

Name:	Frank Bertram
Altersklasse:	M55
Verein:	LT Einfeld
Gesamtplatzierung:	26
Altersklassenplatzierung:	3
Strecke:	49,2km
Zeit:	05:59:59 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	07:19 [Min:Sec/km]

Bokel, den 19.11.2016



# WIKIDEE

## 6. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 19. November 2016

Name: Bernd Urban  
Altersklasse: M60  
Verein: Lübecker Marathon e.V.  
Gesamtplatzierung: 27  
Altersklassenplatzierung: 2  
Strecke: 49,2km  
Zeit: 06:09:10 [Std:Min:Sec]  
Ø Pace: 07:30 [Min:Sec/km]

Bokel, den 19.11.2016



# VERKÜHDE

## 6. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 19. November 2016

Name:	Bernd Rudies
Altersklasse:	M50
Verein:	Borener SV
Gesamtplatzierung:	28
Altersklassenplatzierung:	4
Strecke:	47,2km
Zeit:	04:32:36 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	05:46 [Min:Sec/km]

Bokel, den 19.11.2016



# WIRKUNDE

## 6. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 19. November 2016

Name:	Jürgen Reinert
Altersklasse:	M60
Verein:	Team Erdinger Alkoholfrei
Gesamtplatzierung:	29
Altersklassenplatzierung:	3
Strecke:	47,2km
Zeit:	06:09:12 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	07:49 [Min:Sec/km]

Bokel, den 19.11.2016



# VEREIN

## 6. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 19. November 2016

Name:	Peter Kellermann
Altersklasse:	M55
Verein:	100 Marathon Club
Gesamtplatzierung:	30
Altersklassenplatzierung:	4
Strecke:	47,2km
Zeit:	06:13:36 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	07:55 [Min:Sec/km]

Bokel, den 19.11.2016



# VEREIN

## 6. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 19. November 2016

Name: Jens Möller-Lange  
Altersklasse: M55  
Verein: FC St. Pauli Marathon  
Gesamtplatzierung: 31  
Altersklassenplatzierung: 5  
Strecke: 45,1km  
Zeit: 04:42:27 [Std:Min:Sec]  
Ø Pace: 06:15 [Min:Sec/km]

Bokel, den 19.11.2016



# VEREIN

## 6. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 19. November 2016

Name: Gina Asmussen  
Altersklasse: W50  
Verein: LG Seestermühe  
Gesamtplatzierung: 32  
Altersklassenplatzierung: 2  
Strecke: 45,1km  
Zeit: 05:55:34 [Std:Min:Sec]  
Ø Pace: 07:53 [Min:Sec/km]

Bokel, den 19.11.2016



# VERKÜHDE

## 6. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 19. November 2016

Name:	Gerd Weber
Altersklasse:	M65
Verein:	Plön bewegt
Gesamtplatzierung:	33
Altersklassenplatzierung:	1
Strecke:	45,1km
Zeit:	05:58:22 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	07:56 [Min:Sec/km]

Bokel, den 19.11.2016



# VEREIN

## 6. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 19. November 2016

Name: Nicole Röschmann  
Altersklasse: W35  
Verein:  
Gesamtplatzierung: 34  
Altersklassenplatzierung: 3  
Strecke: 45,1km  
Zeit: 06:06:53 [Std:Min:Sec]  
Ø Pace: 08:08 [Min:Sec/km]

Bokel, den 19.11.2016



# WIKI-LAUF

## 6. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 19. November 2016

Name: Harald Petersen  
Altersklasse: M70  
Verein: LTV Kiel-Ost  
Gesamtplatzierung: 35  
Altersklassenplatzierung: 2  
Strecke: 45,1km  
Zeit: 06:13:30 [Std:Min:Sec]  
Ø Pace: 08:16 [Min:Sec/km]

Bokel, den 19.11.2016



# VERKUNDE

## 6. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 19. November 2016

Name:	Rolf Dammann
Altersklasse:	M50
Verein:	LG Eider-Sport
Gesamtplatzierung:	36
Altersklassenplatzierung:	5
Strecke:	43, km
Zeit:	04:33:13 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	06:20 [Min:Sec/km]

Bokel, den 19.11.2016



# VEREIN

## 6. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 19. November 2016

Name:	Günter Otilie
Altersklasse:	M50
Verein:	LTV Kiel-Ost
Gesamtplatzierung:	37
Altersklassenplatzierung:	6
Strecke:	43, km
Zeit:	04:36:19 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	06:25 [Min:Sec/km]

Bokel, den 19.11.2016



# VERKÜHDE

## 6. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 19. November 2016

Name:	Günter Härtling
Altersklasse:	M65
Verein:	Itv kiel-ost
Gesamtplatzierung:	38
Altersklassenplatzierung:	2
Strecke:	43, km
Zeit:	04:37:05 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	06:26 [Min:Sec/km]

Bokel, den 19.11.2016



# VERKÜHDE

## 6. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 19. November 2016

Name: Elke Thomsen  
Altersklasse: W65  
Verein: Spiridon Schleswig  
Gesamtplatzierung: 39  
Altersklassenplatzierung: 1  
Strecke: 43, km  
Zeit: 04:43:34 [Std:Min:Sec]  
Ø Pace: 06:35 [Min:Sec/km]

Bokel, den 19.11.2016



# WIKIDEE

## 6. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 19. November 2016

Name:	Norbert Schroeder
Altersklasse:	M60
Verein:	ALG-VfL Bokel
Gesamtplatzierung:	40
Altersklassenplatzierung:	4
Strecke:	43, km
Zeit:	06:02:13 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	08:24 [Min:Sec/km]

Bokel, den 19.11.2016



# WIKIDEE

## 6. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 19. November 2016

Name: André Meister  
Altersklasse: M45  
Verein: Laufftreff Wedel e.V.  
Gesamtplatzierung: 41  
Altersklassenplatzierung: 7  
Strecke: 43, km  
Zeit: 06:02:19 [Std:Min:Sec]  
Ø Pace: 08:24 [Min:Sec/km]

Bokel, den 19.11.2016



# VEREIN

## 6. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 19. November 2016

Name:	Jürgen Parnow
Altersklasse:	M50
Verein:	Bredenbeker Renntiere
Gesamtplatzierung:	42
Altersklassenplatzierung:	7
Strecke:	43, km
Zeit:	06:06:12 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	08:30 [Min:Sec/km]

Bokel, den 19.11.2016



# WIRKUNDE

## 6. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 19. November 2016

Name: Bjarne Semmler  
Altersklasse:  
Verein: ALG-VfL Bokel  
Gesamtplatzierung: 43  
Altersklassenplatzierung: 1  
Strecke: 39, km  
Zeit: 04:03:30 [Std:Min:Sec]  
Ø Pace: 06:15 [Min:Sec/km]

Bokel, den 19.11.2016



# VEREIN

## 6. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 19. November 2016

Name: Angelika Urban  
Altersklasse: W60  
Verein: Lübeck  
Gesamtplatzierung: 44  
Altersklassenplatzierung: 1  
Strecke: 36,9km  
Zeit: 06:15:13 [Std:Min:Sec]  
Ø Pace: 10:10 [Min:Sec/km]

Bokel, den 19.11.2016



# VEREIN

## 6. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 19. November 2016

Name: Björn Richter  
Altersklasse: M35  
Verein: LG Neumünster  
Gesamtplatzierung: 45  
Altersklassenplatzierung: 1  
Strecke: 32,8km  
Zeit: 02:47:40 [Std:Min:Sec]  
Ø Pace: 05:06 [Min:Sec/km]

Bokel, den 19.11.2016



# WIRKLICHKEIT

## 6. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 19. November 2016

Name: Benjamin Küntzel  
Altersklasse: MHK  
Verein: Laufftreff Wedel e.V.  
Gesamtplatzierung: 46  
Altersklassenplatzierung: 1  
Strecke: 32,8km  
Zeit: 04:04:02 [Std:Min:Sec]  
Ø Pace: 07:26 [Min:Sec/km]

Bokel, den 19.11.2016



# VEREIN

## 6. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 19. November 2016

Name:	Heiner Asmussen
Altersklasse:	M50
Verein:	LG Seestermühe
Gesamtplatzierung:	47
Altersklassenplatzierung:	8
Strecke:	30,7km
Zeit:	03:06:13 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	06:03 [Min:Sec/km]

Bokel, den 19.11.2016



# VEREIN

## 6. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 19. November 2016

Name: Angela Kupsch  
Altersklasse: W45  
Verein: ATSV Stockelsdorf  
Gesamtplatzierung: 48  
Altersklassenplatzierung: 1  
Strecke: 30,7km  
Zeit: 03:49:51 [Std:Min:Sec]  
Ø Pace: 07:28 [Min:Sec/km]

Bokel, den 19.11.2016



# VEREIN

## 6. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 19. November 2016

Name: Sabrina Weitkus  
Altersklasse: W30  
Verein: Timmendorfer Strand  
Gesamtplatzierung: 49  
Altersklassenplatzierung: 1  
Strecke: 30,7km  
Zeit: 03:49:52 [Std:Min:Sec]  
Ø Pace: 07:28 [Min:Sec/km]

Bokel, den 19.11.2016



# VEREIN

## 6. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 19. November 2016

Name:	Renate Bauer
Altersklasse:	W65
Verein:	TSV Brunsbüttel
Gesamtplatzierung:	50
Altersklassenplatzierung:	2
Strecke:	30,7km
Zeit:	04:24:54 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	08:36 [Min:Sec/km]

Bokel, den 19.11.2016



# WIRKUNDE

## 6. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 19. November 2016

Name:	Helga Lietzke
Altersklasse:	W60
Verein:	TSV Kücknitz
Gesamtplatzierung:	51
Altersklassenplatzierung:	2
Strecke:	30,7km
Zeit:	06:00:39 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	11:43 [Min:Sec/km]

Bokel, den 19.11.2016



# VERKÜHDE

## 6. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 19. November 2016

Name:	Uwe Bruhn
Altersklasse:	M55
Verein:	Achtrup
Gesamtplatzierung:	52
Altersklassenplatzierung:	6
Strecke:	28,7km
Zeit:	03:29:28 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	07:17 [Min:Sec/km]

Bokel, den 19.11.2016



# VEREIN

## 6. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 19. November 2016

Name:	Petra Peters
Altersklasse:	W50
Verein:	Jogmap Schleswig-Holstein
Gesamtplatzierung:	53
Altersklassenplatzierung:	3
Strecke:	28,7km
Zeit:	03:32:14 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	07:23 [Min:Sec/km]

Bokel, den 19.11.2016



# WIRKLICHKEIT

## 6. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 19. November 2016

Name:	Gero Klegin
Altersklasse:	M50
Verein:	ALG VfL Bokel
Gesamtplatzierung:	54
Altersklassenplatzierung:	9
Strecke:	28,7km
Zeit:	04:13:51 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	08:50 [Min:Sec/km]

Bokel, den 19.11.2016



# VEREIN

## 6. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 19. November 2016

Name:	Claudia Heesch
Altersklasse:	W45
Verein:	Padenstedt
Gesamtplatzierung:	55
Altersklassenplatzierung:	2
Strecke:	28,7km
Zeit:	05:28:20 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	11:26 [Min:Sec/km]

Bokel, den 19.11.2016



# WIRKLICHKEIT

## 6. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 19. November 2016

Name:	Peter Mende
Altersklasse:	M70
Verein:	Lübeck
Gesamtplatzierung:	56
Altersklassenplatzierung:	3
Strecke:	26,6km
Zeit:	04:01:59 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	09:04 [Min:Sec/km]

Bokel, den 19.11.2016



# VEREIN

## 6. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 19. November 2016

Name:	Ruth Mende
Altersklasse:	W65
Verein:	Lübeck
Gesamtplatzierung:	57
Altersklassenplatzierung:	3
Strecke:	26,6km
Zeit:	05:17:08 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	11:53 [Min:Sec/km]

Bokel, den 19.11.2016



# VEREIN

## 6. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 19. November 2016

Name: Jens Keen  
Altersklasse: M50  
Verein: TuS Bargstedt / TEA  
Gesamtplatzierung: 58  
Altersklassenplatzierung: 10  
Strecke: 24,6km  
Zeit: 02:28:31 [Std:Min:Sec]  
Ø Pace: 06:02 [Min:Sec/km]

Bokel, den 19.11.2016



# VEREIN

## 6. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 19. November 2016

Name:	René Zabel
Altersklasse:	M45
Verein:	Team Erdinger Alkoholfrei
Gesamtplatzierung:	59
Altersklassenplatzierung:	8
Strecke:	24,6km
Zeit:	02:39:01 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	06:27 [Min:Sec/km]

Bokel, den 19.11.2016



# VERKÜHDE

## 6. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 19. November 2016

Name: Sandra Zabel  
Altersklasse: W45  
Verein: Team Erdinger Alkoholfrei  
Gesamtplatzierung: 60  
Altersklassenplatzierung: 3  
Strecke: 24,6km  
Zeit: 02:39:02 [Std:Min:Sec]  
Ø Pace: 06:27 [Min:Sec/km]

Bokel, den 19.11.2016



# VERKÜHDE

## 6. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 19. November 2016

Name: André Urban  
Altersklasse: M30  
Verein: Lübeck  
Gesamtplatzierung: 61  
Altersklassenplatzierung: 3  
Strecke: 24,6km  
Zeit: 02:56:54 [Std:Min:Sec]  
Ø Pace: 07:11 [Min:Sec/km]

Bokel, den 19.11.2016



# VEREIN

## 6. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 19. November 2016

Name: Jörg Schmahlfeldt  
Altersklasse: M55  
Verein:  
Gesamtplatzierung: 63  
Altersklassenplatzierung: 7  
Strecke: 22,5km  
Zeit: 02:49:51 [Std:Min:Sec]  
Ø Pace: 07:31 [Min:Sec/km]

Bokel, den 19.11.2016



# VERKÜHDE

## 6. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 19. November 2016

Name:	Gerd Bauer
Altersklasse:	M70
Verein:	TSV Brunsbüttel
Gesamtplatzierung:	64
Altersklassenplatzierung:	4
Strecke:	22,5km
Zeit:	03:26:46 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	09:10 [Min:Sec/km]

Bokel, den 19.11.2016



# VEREIN

## 6. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 19. November 2016

Name:	Regina Bruhn
Altersklasse:	W55
Verein:	Achtrup
Gesamtplatzierung:	65
Altersklassenplatzierung:	1
Strecke:	22,5km
Zeit:	03:29:24 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	09:17 [Min:Sec/km]

Bokel, den 19.11.2016



# VEREIN

## 6. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 19. November 2016

Name:	Thomas Hoffmann
Altersklasse:	M50
Verein:	Reinbek Runners
Gesamtplatzierung:	66
Altersklassenplatzierung:	11
Strecke:	22,5km
Zeit:	03:48:18 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	10:07 [Min:Sec/km]

Bokel, den 19.11.2016



# VERKÜHDE

## 6. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 19. November 2016

Name: Horst Böe  
Altersklasse: M75  
Verein: Reinbek Runners  
Gesamtplatzierung: 67  
Altersklassenplatzierung: 1  
Strecke: 14,3km  
Zeit: 02:07:06 [Std:Min:Sec]  
Ø Pace: 08:51 [Min:Sec/km]

Bokel, den 19.11.2016



# WIRKUNDE

## 6. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 19. November 2016

Name:	Torsten Schlieff
Altersklasse:	M50
Verein:	ALG-VfL Bokel
Gesamtplatzierung:	68
Altersklassenplatzierung:	12
Strecke:	12,3km
Zeit:	01:03:38 [Std:Min:Sec]
Ø Pace:	05:10 [Min:Sec/km]

Bokel, den 19.11.2016



# VEREIN

## 6. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 19. November 2016

Name: Nico Reusch  
Altersklasse: M40  
Verein: Spiridon Schleswig  
Gesamtplatzierung: 69  
Altersklassenplatzierung: 7  
Strecke: 10,3km  
Zeit: 01:06:39 [Std:Min:Sec]  
Ø Pace: 06:30 [Min:Sec/km]

Bokel, den 19.11.2016



# VEREIN

## 6. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 19. November 2016

Name: Bärbel Schlieff  
Altersklasse: W50  
Verein:  
Gesamtplatzierung: 70  
Altersklassenplatzierung: 4  
Strecke: 10,3km  
Zeit: 02:25:55 [Std:Min:Sec]  
Ø Pace: 14:14 [Min:Sec/km]

Bokel, den 19.11.2016

