

VEREIN

5. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 21. November 2015

Name: Jan-Henrik Lange
Altersklasse: M30
Verein: HSG Uni Greifswald
Gesamtplatzierung: 1
Altersklassenplatzierung: 1
Strecke: 72,7km
Zeit: 06:06:18 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 05:02 [Min:Sec/km]

Bokel, den 21.11.2015



VEREIN

5. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 21. November 2015

| | |
|---------------------------|------------------------|
| Name: | Willy Roehl |
| Altersklasse: | M40 |
| Verein: | AC Eifel |
| Gesamtplatzierung: | 2 |
| Altersklassenplatzierung: | 1 |
| Strecke: | 70,7km |
| Zeit: | 06:12:31 [Std:Min:Sec] |
| Ø Pace: | 05:16 [Min:Sec/km] |

Bokel, den 21.11.2015



LEFKUNDE

5. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 21. November 2015

| | |
|---------------------------|------------------------|
| Name: | Björn Richter |
| Altersklasse: | M35 |
| Verein: | LG Neumünster |
| Gesamtplatzierung: | 3 |
| Altersklassenplatzierung: | 1 |
| Strecke: | 64,6km |
| Zeit: | 06:01:39 [Std:Min:Sec] |
| Ø Pace: | 05:35 [Min:Sec/km] |

Bokel, den 21.11.2015



VEREIN

5. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 21. November 2015

Name: Katrin Tüg-Hilbert
Altersklasse: W45
Verein:
Gesamtplatzierung: 4
Altersklassenplatzierung: 1
Strecke: 62,6km
Zeit: 06:03:51 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 05:48 [Min:Sec/km]

Bokel, den 21.11.2015



LEFKUNDE

5. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 21. November 2015

| | |
|---------------------------|-------------------------|
| Name: | Hans-Peter Dannenberg |
| Altersklasse: | M50 |
| Verein: | SG-Athletico Büdelsdorf |
| Gesamtplatzierung: | 5 |
| Altersklassenplatzierung: | 1 |
| Strecke: | 60,6km |
| Zeit: | 06:03:40 [Std:Min:Sec] |
| Ø Pace: | 06:00 [Min:Sec/km] |

Bokel, den 21.11.2015



VEREIN

5. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 21. November 2015

| | |
|---------------------------|---------------------------|
| Name: | Uli Luther |
| Altersklasse: | M45 |
| Verein: | Jogmap Schleswig-Holstein |
| Gesamtplatzierung: | 6 |
| Altersklassenplatzierung: | 1 |
| Strecke: | 60,6km |
| Zeit: | 06:05:13 [Std:Min:Sec] |
| Ø Pace: | 06:01 [Min:Sec/km] |

Bokel, den 21.11.2015



LEFKUNDE

5. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 21. November 2015

Name: Martin Clemen
Altersklasse: MHK
Verein:
Gesamtplatzierung: 7
Altersklassenplatzierung: 1
Strecke: 58,6km
Zeit: 06:06:31 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 06:15 [Min:Sec/km]

Bokel, den 21.11.2015



LEFKUNDE

5. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 21. November 2015

| | |
|---------------------------|------------------------|
| Name: | Thorsten Themm |
| Altersklasse: | M40 |
| Verein: | ALG-VfL Bokel |
| Gesamtplatzierung: | 8 |
| Altersklassenplatzierung: | 2 |
| Strecke: | 58,6km |
| Zeit: | 06:14:35 [Std:Min:Sec] |
| Ø Pace: | 06:23 [Min:Sec/km] |

Bokel, den 21.11.2015



VEREIN

5. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 21. November 2015

Name: Oliver Stief
Altersklasse: M45
Verein: SG-Athletico Büdelsdorf
Gesamtplatzierung: 9
Altersklassenplatzierung: 2
Strecke: 56,6km
Zeit: 06:03:41 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 06:25 [Min:Sec/km]

Bokel, den 21.11.2015



VEREIN

5. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 21. November 2015

| | |
|---------------------------|------------------------|
| Name: | Wolfgang Gröning |
| Altersklasse: | M60 |
| Verein: | |
| Gesamtplatzierung: | 10 |
| Altersklassenplatzierung: | 1 |
| Strecke: | 56,6km |
| Zeit: | 06:07:32 [Std:Min:Sec] |
| Ø Pace: | 06:29 [Min:Sec/km] |

Bokel, den 21.11.2015



WIKI-LAUF

5. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 21. November 2015

| | |
|---------------------------|------------------------|
| Name: | Rene Oemus |
| Altersklasse: | M40 |
| Verein: | VfL Loose |
| Gesamtplatzierung: | 11 |
| Altersklassenplatzierung: | 3 |
| Strecke: | 56,6km |
| Zeit: | 06:10:32 [Std:Min:Sec] |
| Ø Pace: | 06:33 [Min:Sec/km] |

Bokel, den 21.11.2015



VEREIN

5. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 21. November 2015

Name: Christof Wegert
Altersklasse: M45
Verein:
Gesamtplatzierung: 12
Altersklassenplatzierung: 3
Strecke: 54,5km
Zeit: 05:31:21 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 06:04 [Min:Sec/km]

Bokel, den 21.11.2015



LAUFLEIDE

5. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 21. November 2015

Name: Monika Schulze
Altersklasse: W60
Verein: TSV Ladelund
Gesamtplatzierung: 13
Altersklassenplatzierung: 1
Strecke: 54,5km
Zeit: 06:05:35 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 06:42 [Min:Sec/km]

Bokel, den 21.11.2015



VEREIN

5. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 21. November 2015

| | |
|---------------------------|------------------------|
| Name: | Philipp Rittscher |
| Altersklasse: | M30 |
| Verein: | Team Salomon |
| Gesamtplatzierung: | 14 |
| Altersklassenplatzierung: | 2 |
| Strecke: | 54,5km |
| Zeit: | 06:11:33 [Std:Min:Sec] |
| Ø Pace: | 06:48 [Min:Sec/km] |

Bokel, den 21.11.2015



URKUNDE

5. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 21. November 2015

Name: Jörg Nielsen
Altersklasse: M45
Verein: MTV Eckernförde
Gesamtplatzierung: 15
Altersklassenplatzierung: 4
Strecke: 54,5km
Zeit: 06:12:53 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 06:50 [Min:Sec/km]

Bokel, den 21.11.2015



LEFKUNDE

5. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 21. November 2015

| | |
|---------------------------|--------------------------|
| Name: | Rolf Dammann |
| Altersklasse: | M45 |
| Verein: | LG Eider-Sport Rendsburg |
| Gesamtplatzierung: | 16 |
| Altersklassenplatzierung: | 5 |
| Strecke: | 52,5km |
| Zeit: | 05:57:56 [Std:Min:Sec] |
| Ø Pace: | 06:48 [Min:Sec/km] |

Bokel, den 21.11.2015



VEREIN

5. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 21. November 2015

| | |
|---------------------------|------------------------|
| Name: | Sebastian Meier |
| Altersklasse: | M30 |
| Verein: | Team Salomon |
| Gesamtplatzierung: | 17 |
| Altersklassenplatzierung: | 3 |
| Strecke: | 52,5km |
| Zeit: | 06:11:27 [Std:Min:Sec] |
| Ø Pace: | 07:04 [Min:Sec/km] |

Bokel, den 21.11.2015



WIKI-LAUF

5. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 21. November 2015

Name: Lucas Fuckerrirer
Altersklasse: M35
Verein: Minenjagdboot Homburg
Gesamtplatzierung: 18
Altersklassenplatzierung: 2
Strecke: 50,5km
Zeit: 05:53:27 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 06:59 [Min:Sec/km]

Bokel, den 21.11.2015



WIKI-LAUF

5. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 21. November 2015

Name: Adelina Oemus
Altersklasse: W35
Verein: VfL Loose
Gesamtplatzierung: 19
Altersklassenplatzierung: 1
Strecke: 50,5km
Zeit: 06:06:05 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 07:14 [Min:Sec/km]

Bokel, den 21.11.2015



VEREIN

5. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 21. November 2015

| | |
|---------------------------|------------------------------------|
| Name: | Relif Tantzen |
| Altersklasse: | M55 |
| Verein: | SV Eintracht Hepstedt/ Breddorf |
| Gesamtplatzierung: | 20 |
| Altersklassenplatzierung: | 1 |
| Strecke: | 50,5km |
| Zeit: | 06:07:29 [Std:Min:Sec] |
| Ø Pace: | 07:16 [Min:Sec/km] |

Bokel, den 21.11.2015



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>



LEFKUNDE

5. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 21. November 2015

Name: Doris Hinz
Altersklasse: W40
Verein:
Gesamtplatzierung: 21
Altersklassenplatzierung: 1
Strecke: 50,5km
Zeit: 06:12:52 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 07:23 [Min:Sec/km]

Bokel, den 21.11.2015



VEREIN

5. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 21. November 2015

| | |
|---------------------------|------------------------|
| Name: | Bernd Rudies |
| Altersklasse: | M50 |
| Verein: | Borener SV |
| Gesamtplatzierung: | 22 |
| Altersklassenplatzierung: | 2 |
| Strecke: | 44,4km |
| Zeit: | 04:39:07 [Std:Min:Sec] |
| Ø Pace: | 06:16 [Min:Sec/km] |

Bokel, den 21.11.2015



VEREIN

5. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 21. November 2015

| | |
|---------------------------|-------------------------------------|
| Name: | Gabriele Eisele |
| Altersklasse: | W50 |
| Verein: | 100MC/ Team Erdinger Alkoholfrei |
| Gesamtplatzierung: | 23 |
| Altersklassenplatzierung: | 1 |
| Strecke: | 44,4km |
| Zeit: | 05:46:50 [Std:Min:Sec] |
| Ø Pace: | 07:48 [Min:Sec/km] |

Bokel, den 21.11.2015



VfL Bokel - Der Sportverein in Mittelholstein

<http://alg.vflbokel.de>



WIKI-LAUF

5. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 21. November 2015

Name: Harald Petersen
Altersklasse: M70
Verein: LTV Kiel-Ost
Gesamtplatzierung: 24
Altersklassenplatzierung: 1
Strecke: 44,4km
Zeit: 06:09:16 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 08:18 [Min:Sec/km]

Bokel, den 21.11.2015



VEREIN

5. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 21. November 2015

| | |
|---------------------------|------------------------|
| Name: | Karsten Kröger |
| Altersklasse: | M30 |
| Verein: | |
| Gesamtplatzierung: | 25 |
| Altersklassenplatzierung: | 4 |
| Strecke: | 42,4km |
| Zeit: | 04:02:31 [Std:Min:Sec] |
| Ø Pace: | 05:43 [Min:Sec/km] |

Bokel, den 21.11.2015



VEREIN

5. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 21. November 2015

Name: Jens Keen
Altersklasse: M45
Verein: TuS Bargstedt/TEA
Gesamtplatzierung: 26
Altersklassenplatzierung: 6
Strecke: 42,4km
Zeit: 04:18:49 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 06:06 [Min:Sec/km]

Bokel, den 21.11.2015



VEREIN

5. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 21. November 2015

| | |
|---------------------------|------------------------|
| Name: | Uwe Bruhn |
| Altersklasse: | M55 |
| Verein: | |
| Gesamtplatzierung: | 27 |
| Altersklassenplatzierung: | 2 |
| Strecke: | 42,4km |
| Zeit: | 05:36:43 [Std:Min:Sec] |
| Ø Pace: | 07:56 [Min:Sec/km] |

Bokel, den 21.11.2015



WIKI-LAUF

5. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 21. November 2015

| | |
|---------------------------|------------------------|
| Name: | Torsten Selck |
| Altersklasse: | M50 |
| Verein: | DUV |
| Gesamtplatzierung: | 28 |
| Altersklassenplatzierung: | 3 |
| Strecke: | 42,4km |
| Zeit: | 05:49:55 [Std:Min:Sec] |
| Ø Pace: | 08:14 [Min:Sec/km] |

Bokel, den 21.11.2015



VEREIN

5. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 21. November 2015

| | |
|---------------------------|------------------------|
| Name: | Jürgen Parnow |
| Altersklasse: | M50 |
| Verein: | Bredenbeker Renntiere |
| Gesamtplatzierung: | 29 |
| Altersklassenplatzierung: | 4 |
| Strecke: | 42,4km |
| Zeit: | 06:15:12 [Std:Min:Sec] |
| Ø Pace: | 08:50 [Min:Sec/km] |

Bokel, den 21.11.2015



VEREIN

5. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 21. November 2015

Name: Ulrike Kersting
Altersklasse: W55
Verein: Funsports zeven
Gesamtplatzierung: 30
Altersklassenplatzierung: 1
Strecke: 40,4km
Zeit: 06:10:44 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 09:10 [Min:Sec/km]

Bokel, den 21.11.2015



VEREIN

5. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 21. November 2015

| | |
|---------------------------|------------------------|
| Name: | Stefan Rau |
| Altersklasse: | M50 |
| Verein: | SSV Bredenbek |
| Gesamtplatzierung: | 31 |
| Altersklassenplatzierung: | 5 |
| Strecke: | 36,4km |
| Zeit: | 03:12:45 [Std:Min:Sec] |
| Ø Pace: | 05:18 [Min:Sec/km] |

Bokel, den 21.11.2015



LEFKUNDE

5. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 21. November 2015

| | |
|---------------------------|------------------------|
| Name: | Pia Piecuch |
| Altersklasse: | FHK |
| Verein: | Crossfit |
| Gesamtplatzierung: | 32 |
| Altersklassenplatzierung: | 1 |
| Strecke: | 36,4km |
| Zeit: | 03:27:33 [Std:Min:Sec] |
| Ø Pace: | 05:42 [Min:Sec/km] |

Bokel, den 21.11.2015



WIKI-LAUF

5. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 21. November 2015

| | |
|---------------------------|------------------------|
| Name: | Ernst-Otto Kimitta |
| Altersklasse: | M60 |
| Verein: | 100 Marathon Club |
| Gesamtplatzierung: | 33 |
| Altersklassenplatzierung: | 2 |
| Strecke: | 36,4km |
| Zeit: | 06:04:05 [Std:Min:Sec] |
| Ø Pace: | 10:00 [Min:Sec/km] |

Bokel, den 21.11.2015



WIKI-LAUF

5. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 21. November 2015

Name: Joerg Eckholt
Altersklasse: M45
Verein: VfL Damp-Vogelsand
Gesamtplatzierung: 34
Altersklassenplatzierung: 7
Strecke: 34,3km
Zeit: 03:43:03 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 06:29 [Min:Sec/km]

Bokel, den 21.11.2015



VEREIN

5. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 21. November 2015

| | |
|---------------------------|------------------------|
| Name: | Maren Mittig |
| Altersklasse: | W45 |
| Verein: | Eckernförder MTV |
| Gesamtplatzierung: | 35 |
| Altersklassenplatzierung: | 2 |
| Strecke: | 32,3km |
| Zeit: | 03:39:45 [Std:Min:Sec] |
| Ø Pace: | 06:47 [Min:Sec/km] |

Bokel, den 21.11.2015



VEREIN

5. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 21. November 2015

| | |
|---------------------------|---------------------------|
| Name: | Petra Peters |
| Altersklasse: | W50 |
| Verein: | Jogmap Schleswig-Holstein |
| Gesamtplatzierung: | 36 |
| Altersklassenplatzierung: | 2 |
| Strecke: | 32,3km |
| Zeit: | 04:20:29 [Std:Min:Sec] |
| Ø Pace: | 08:03 [Min:Sec/km] |

Bokel, den 21.11.2015



URKUNDE

5. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 21. November 2015

Name: Angelika Urban
Altersklasse: W55
Verein:
Gesamtplatzierung: 37
Altersklassenplatzierung: 2
Strecke: 32,3km
Zeit: 05:44:35 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 10:39 [Min:Sec/km]

Bokel, den 21.11.2015



LEFKUNDE

5. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 21. November 2015

| | |
|---------------------------|------------------------|
| Name: | Frank Haase |
| Altersklasse: | M45 |
| Verein: | ALG-VfL Bokel |
| Gesamtplatzierung: | 39 |
| Altersklassenplatzierung: | 8 |
| Strecke: | 30,3km |
| Zeit: | 03:04:40 [Std:Min:Sec] |
| Ø Pace: | 06:06 [Min:Sec/km] |

Bokel, den 21.11.2015



LEFKUNDE

5. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 21. November 2015

| | |
|---------------------------|------------------------|
| Name: | Martina Sewing |
| Altersklasse: | W50 |
| Verein: | VFL Bokel |
| Gesamtplatzierung: | 38 |
| Altersklassenplatzierung: | 3 |
| Strecke: | 30,3km |
| Zeit: | 03:47:33 [Std:Min:Sec] |
| Ø Pace: | 07:30 [Min:Sec/km] |

Bokel, den 21.11.2015



LEFKUNDE

5. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 21. November 2015

| | |
|---------------------------|------------------------|
| Name: | Regina Bruhn |
| Altersklasse: | W55 |
| Verein: | |
| Gesamtplatzierung: | 40 |
| Altersklassenplatzierung: | 3 |
| Strecke: | 30,3km |
| Zeit: | 04:40:22 [Std:Min:Sec] |
| Ø Pace: | 08:09 [Min:Sec/km] |

Bokel, den 21.11.2015



LEFKUNDE

5. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 21. November 2015

| | |
|---------------------------|------------------------|
| Name: | Norbert Schroeder |
| Altersklasse: | M60 |
| Verein: | ALG-VfL Bokel |
| Gesamtplatzierung: | 41 |
| Altersklassenplatzierung: | 3 |
| Strecke: | 30,3km |
| Zeit: | 04:42:50 [Std:Min:Sec] |
| Ø Pace: | 09:20 [Min:Sec/km] |

Bokel, den 21.11.2015



LEFKUNDE

5. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 21. November 2015

| | |
|---------------------------|------------------------|
| Name: | Sabine Andres |
| Altersklasse: | W35 |
| Verein: | Borener SV |
| Gesamtplatzierung: | 42 |
| Altersklassenplatzierung: | 2 |
| Strecke: | 28,3km |
| Zeit: | 02:46:25 [Std:Min:Sec] |
| Ø Pace: | 05:53 [Min:Sec/km] |

Bokel, den 21.11.2015



VEREIN

5. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 21. November 2015

| | |
|---------------------------|------------------------|
| Name: | Peter Mende |
| Altersklasse: | M70 |
| Verein: | |
| Gesamtplatzierung: | 43 |
| Altersklassenplatzierung: | 2 |
| Strecke: | 28,3km |
| Zeit: | 04:13:06 [Std:Min:Sec] |
| Ø Pace: | 08:56 [Min:Sec/km] |

Bokel, den 21.11.2015



LEFKUNDE

5. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 21. November 2015

Name: Gero Klegin
Altersklasse: M50
Verein: ALG-VfL Bokel
Gesamtplatzierung: 44
Altersklassenplatzierung: 6
Strecke: 26,3km
Zeit: 06:10:23 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 14:06 [Min:Sec/km]

Bokel, den 21.11.2015



URKUNDE

5. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 21. November 2015

Name: Günter Back-Klähn
Altersklasse: M45
Verein: LT Störlauf Itzehohe
Gesamtplatzierung: 45
Altersklassenplatzierung: 9
Strecke: 24,2km
Zeit: 02:12:58 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 05:29 [Min:Sec/km]

Bokel, den 21.11.2015



VEREIN

5. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 21. November 2015

| | |
|---------------------------|------------------------|
| Name: | Thomas Bauer |
| Altersklasse: | M50 |
| Verein: | |
| Gesamtplatzierung: | 46 |
| Altersklassenplatzierung: | 7 |
| Strecke: | 24,2km |
| Zeit: | 02:46:20 [Std:Min:Sec] |
| Ø Pace: | 06:51 [Min:Sec/km] |

Bokel, den 21.11.2015



VEREIN

5. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 21. November 2015

Name: Silvia Strathmann
Altersklasse: W45
Verein: ATSV Stockelsdorf
Gesamtplatzierung: 47
Altersklassenplatzierung: 3
Strecke: 24,2km
Zeit: 03:04:09 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 07:35 [Min:Sec/km]

Bokel, den 21.11.2015



URKUNDE

5. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 21. November 2015

Name: André Urban
Altersklasse: M30
Verein:
Gesamtplatzierung: 48
Altersklassenplatzierung: 5
Strecke: 24,2km
Zeit: 03:29:42 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 08:39 [Min:Sec/km]

Bokel, den 21.11.2015



LEFKUNDE

5. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 21. November 2015

| | |
|---------------------------|------------------------|
| Name: | Kjell-Thore Themm |
| Altersklasse: | M09 |
| Verein: | ALG-VfL Bokel |
| Gesamtplatzierung: | 49 |
| Altersklassenplatzierung: | 1 |
| Strecke: | 24,2km |
| Zeit: | 05:05:34 [Std:Min:Sec] |
| Ø Pace: | 12:36 [Min:Sec/km] |

Bokel, den 21.11.2015



LEISTUNGEN

5. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 21. November 2015

| | |
|---------------------------|------------------------|
| Name: | Kevin Lieck |
| Altersklasse: | MHK |
| Verein: | ALG-VfL Bokel |
| Gesamtplatzierung: | 50 |
| Altersklassenplatzierung: | 2 |
| Strecke: | 22,2km |
| Zeit: | 01:55:33 [Std:Min:Sec] |
| Ø Pace: | 05:12 [Min:Sec/km] |

Bokel, den 21.11.2015



VEREIN

5. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 21. November 2015

| | |
|---------------------------|------------------------|
| Name: | Björn Knutzen |
| Altersklasse: | M35 |
| Verein: | Bredenbeker Renntiere |
| Gesamtplatzierung: | 51 |
| Altersklassenplatzierung: | 3 |
| Strecke: | 22,2km |
| Zeit: | 02:11:08 [Std:Min:Sec] |
| Ø Pace: | 05:54 [Min:Sec/km] |

Bokel, den 21.11.2015



LEFKUNDE

5. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 21. November 2015

| | |
|---------------------------|------------------------|
| Name: | Torsten Schlieff |
| Altersklasse: | M50 |
| Verein: | ALG-VfL Bokel |
| Gesamtplatzierung: | 52 |
| Altersklassenplatzierung: | 8 |
| Strecke: | 22,2km |
| Zeit: | 02:16:14 [Std:Min:Sec] |
| Ø Pace: | 06:07 [Min:Sec/km] |

Bokel, den 21.11.2015



VEREIN

5. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 21. November 2015

| | |
|---------------------------|------------------------|
| Name: | Kerstin Rau |
| Altersklasse: | W50 |
| Verein: | SSV Bredenbek |
| Gesamtplatzierung: | 53 |
| Altersklassenplatzierung: | 4 |
| Strecke: | 22,2km |
| Zeit: | 02:25:41 [Std:Min:Sec] |
| Ø Pace: | 06:33 [Min:Sec/km] |

Bokel, den 21.11.2015



VEREIN

5. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 21. November 2015

| | |
|---------------------------|------------------------|
| Name: | Janine Berendt |
| Altersklasse: | W35 |
| Verein: | Nortorf |
| Gesamtplatzierung: | 54 |
| Altersklassenplatzierung: | 3 |
| Strecke: | 20,2km |
| Zeit: | 02:37:29 [Std:Min:Sec] |
| Ø Pace: | 07:47 [Min:Sec/km] |

Bokel, den 21.11.2015



VEREIN

5. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 21. November 2015

| | |
|---------------------------|------------------------|
| Name: | Timm Clauß |
| Altersklasse: | M65 |
| Verein: | SV Elsdorf |
| Gesamtplatzierung: | 55 |
| Altersklassenplatzierung: | 1 |
| Strecke: | 20,2km |
| Zeit: | 02:46:46 [Std:Min:Sec] |
| Ø Pace: | 08:15 [Min:Sec/km] |

Bokel, den 21.11.2015



LEFKUNDE

5. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 21. November 2015

| | |
|---------------------------|------------------------|
| Name: | Ruth Mende |
| Altersklasse: | W65 |
| Verein: | |
| Gesamtplatzierung: | 56 |
| Altersklassenplatzierung: | 1 |
| Strecke: | 20,2km |
| Zeit: | 03:50:51 [Std:Min:Sec] |
| Ø Pace: | 11:25 [Min:Sec/km] |

Bokel, den 21.11.2015



VEREIN

5. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 21. November 2015

| | |
|---------------------------|------------------------|
| Name: | Stefanie Nikuta |
| Altersklasse: | W40 |
| Verein: | SV Friedrichsort |
| Gesamtplatzierung: | 57 |
| Altersklassenplatzierung: | 2 |
| Strecke: | 16,2km |
| Zeit: | 02:05:22 [Std:Min:Sec] |
| Ø Pace: | 07:45 [Min:Sec/km] |

Bokel, den 21.11.2015



LEFKUNDE

5. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 21. November 2015

Name: Silke Kimitta
Altersklasse: W50
Verein:
Gesamtplatzierung: 58
Altersklassenplatzierung: 5
Strecke: 16,2km
Zeit: 02:48:52 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 10:26 [Min:Sec/km]

Bokel, den 21.11.2015



VEREIN

5. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 21. November 2015

Name: Stefanie Kimitta
Altersklasse: FHK
Verein:
Gesamtplatzierung: 59
Altersklassenplatzierung: 2
Strecke: 16,2km
Zeit: 02:51:44 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 10:37 [Min:Sec/km]

Bokel, den 21.11.2015



LEFKUNDE

5. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 21. November 2015

| | |
|---------------------------|------------------------|
| Name: | Grit Knickrehm |
| Altersklasse: | W50 |
| Verein: | TSV Lensahn |
| Gesamtplatzierung: | 60 |
| Altersklassenplatzierung: | 6 |
| Strecke: | 14,1km |
| Zeit: | 01:54:49 [Std:Min:Sec] |
| Ø Pace: | 08:07 [Min:Sec/km] |

Bokel, den 21.11.2015



VEREIN

5. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 21. November 2015

| | |
|---------------------------|------------------------|
| Name: | Ronja Albers |
| Altersklasse: | FHK |
| Verein: | Crossfit |
| Gesamtplatzierung: | 61 |
| Altersklassenplatzierung: | 3 |
| Strecke: | 12,1km |
| Zeit: | 01:41:30 [Std:Min:Sec] |
| Ø Pace: | 08:22 [Min:Sec/km] |

Bokel, den 21.11.2015



VEREIN

5. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 21. November 2015

Name: Jörg Schmahlfeld
Altersklasse: M55
Verein:
Gesamtplatzierung: 62
Altersklassenplatzierung: 3
Strecke: 10,1km
Zeit: 01:16:10 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 07:32 [Min:Sec/km]

Bokel, den 21.11.2015



LEFKUNDE

5. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 21. November 2015

| | |
|---------------------------|------------------------|
| Name: | Bärbel Schlieff |
| Altersklasse: | W45 |
| Verein: | ALG-VfL Bokel |
| Gesamtplatzierung: | 63 |
| Altersklassenplatzierung: | 4 |
| Strecke: | 10,1km |
| Zeit: | 01:45:21 [Std:Min:Sec] |
| Ø Pace: | 10:25 [Min:Sec/km] |

Bokel, den 21.11.2015



LEFKUNDE

5. Bokeler Sechs-Stunden-Lauf

am 21. November 2015

Name: Marcel Schlieff
Altersklasse: MJU20
Verein: ALG-VfL Bokel
Gesamtplatzierung: 64
Altersklassenplatzierung: 1
Strecke: 8,1km
Zeit: 00:51:50 [Std:Min:Sec]
Ø Pace: 06:24 [Min:Sec/km]

Bokel, den 21.11.2015

