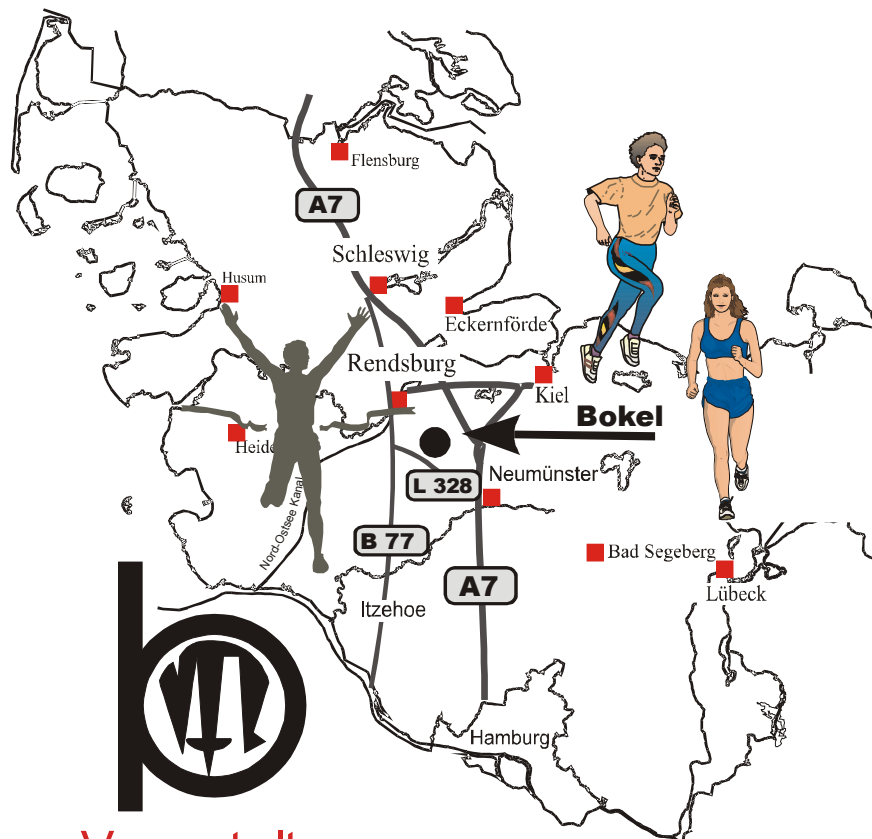


1. Bokeler 6 Stunden Lauf

19. November 2011



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Ausschreibung zum 1. Bokeler 6-Stundenlauf

Veranstalter: ALG-VfL Bokel

Die Veranstaltung ist als DLV-Volkslauf angemeldet

Datum: 19. November 2011

Startzeit: 09:00 Uhr

Treffen mit Startnummerausgabe ab 7:30 Uhr
in der Sporthalle Bokel

Zielschluss: 15:00 Uhr zzgl. der angefangenen Runde

Start und Ziel: Kindergarten Bokel

Strecke: 2500 m Rundkurs im 6 Stunden plus - Modus:

Die letzte Runde kann nach Überschreiten der 6 Stunden noch
zu Ende gelaufen werden.

Verpflegungsstelle: Eingang Kindergarten Bokel

Duschen: Gemeinschaftsdusche in der Sporthalle

Sporthalle: Die Laufstrecke führt an der Sporthalle vorbei.

Hier kann man sich zwischendurch umziehen, aufwärmen und/oder
die Toiletten benutzen.

Übernachtung: Für die von weit her anreisenden Athleten besteht die
Möglichkeit der kostenlosen Übernachtung von Freitag auf Samstag
in der Sporthalle.

Für Frühstück muss jeder selber sorgen.

Auszeichnung: Es findet keine Siegerehrung statt.

Jeder bekommt eine Urkunde mit Zeit und Streckenlänge.

Auf den Seiten alg.vflbokel.de und ultraellerdorf.de gibt es
Ergebnislisten nach Gesamtwertung und Altersklassen.

Startgeld: 15,- €

Gemeldet ist nur, wer bis zum 13.11.2011
die Startgebühr auf das Konto

VfL Bokel
Konto-Nr. 3417294
BLZ 21450000
Sparkasse Mittelholstein

überwiesen hat!

Walking: Walker sind herzlich willkommen, aber ohne Extrawertung.

Meldeschuß: 13.11.2011

Nachmelder: Möglich, bis eine Stunde vor Start.
Nachmeldegebühr 5,- €

Verpflegung: Getränke: Eistee, Cola, Selter, Kaffee, Bier, Malzbier,
Brühe, Tee usw. Essen: belegte Brötchen, Obst, Süßigkeiten,
Knabberkram usw.

Meldungen und Infos:

Norbert Schroeder, An der Aue 7, 24802 Bokel

Mail: norbertschroeder.alg@t-online.de Phone: 04330/9889

Weitere Infos:

alg.vflbokel.de

ultraellendorf.de

www.100marathon-club.de

www.steppenhahn.de

Anmeldung

Name: _____ Vorname: _____

männl. O

weibl. O

Jahrgang: _____

Verein: _____

Ich erkläre, dass ich gesund bin und ausreichend trainiert habe.

Einer Speicherung, Auswertung und Veröffentlichung meiner oben
angegebenen Date stimme ich zu, soweit sie für die Ergebnislisten
notwendig sind.

Die Anmeldung ist nur gültig, wenn das Startgeld von 15,- € auf dem
angegebenen Konto eingegangen ist. Das Startgeld deckt die
Veranstaltungskosten und kann nicht zurückgezahlt werden.

Der Veranstalter / Ausrichter behält sich das Recht vor, bei
Unwetter/Gewitter oder anderen unvorhersehbaren Gründen
den Wettkampf zu unterbrechen oder abubrechen.

Den Haftungsausschluss des Veranstalters erkenne ich an!

Unterschrift: _____

Haftung: Der Veranstalter übernimmt für Unfälle und Verletzungen
jeglicher Art sowie Diebstahl und sonstige Schäden keine Haftung.

Bitte macht Euch über den Zeitpunkt des Laufes ernsthafte Gedanken.

Nicht jeder kann und sollte im November einen Ultramarathon bestreiten.

Achtung: Startberechtigt sind alle Läufer/ innen ab Jahrgang 1993
(ab 18 Jahre)