

Ausschreibung zum 10. Bokeler 6-Stunden-Lauf

Datum: 13. November 2021

Startzeit: 09:00 Uhr

Veranstalter: ALG-VfL Bokel

Die Veranstaltung ist als DLV-Volkslauf gemeldet
Wegen der Covid-19-Pandemie findet die Laufveranstaltung 2021 nach der **3G-Regel** statt, d.h., Voraussetzung für die Teilnahme ist der Nachweis von: Geimpft, Genesen, Getestet (der Test sollte nicht länger als 48 Stunden zurück liegen).

Treffen mit Startnummern- und Transponder-Ausgabe
ab 07:30 Uhr in der Sporthalle Bokel

Zielschluss: 15:00 Uhr zzgl. der angefangenen Runde

Start und Ziel: Kindergarten Bokel

Strecke: 2040m vermessener Rundkurs, davon ca. 600 m Waldwege.
Die letzte Runde kann nach Überschreiten der 6 Stunden
im 6-Stunden-plus-Modus noch zu Ende gelaufen werden.

Verpflegungsstelle: Eingang Kindergarten Bokel (an der Strecke)

Duschen: Gemeinschaftsdusche in der Sporthalle

Sporthalle: Die Laufstrecke führt an der Sporthalle vorbei.
Hier kann man sich zwischendurch umziehen, aufwärmen
und/oder das WC benutzen.

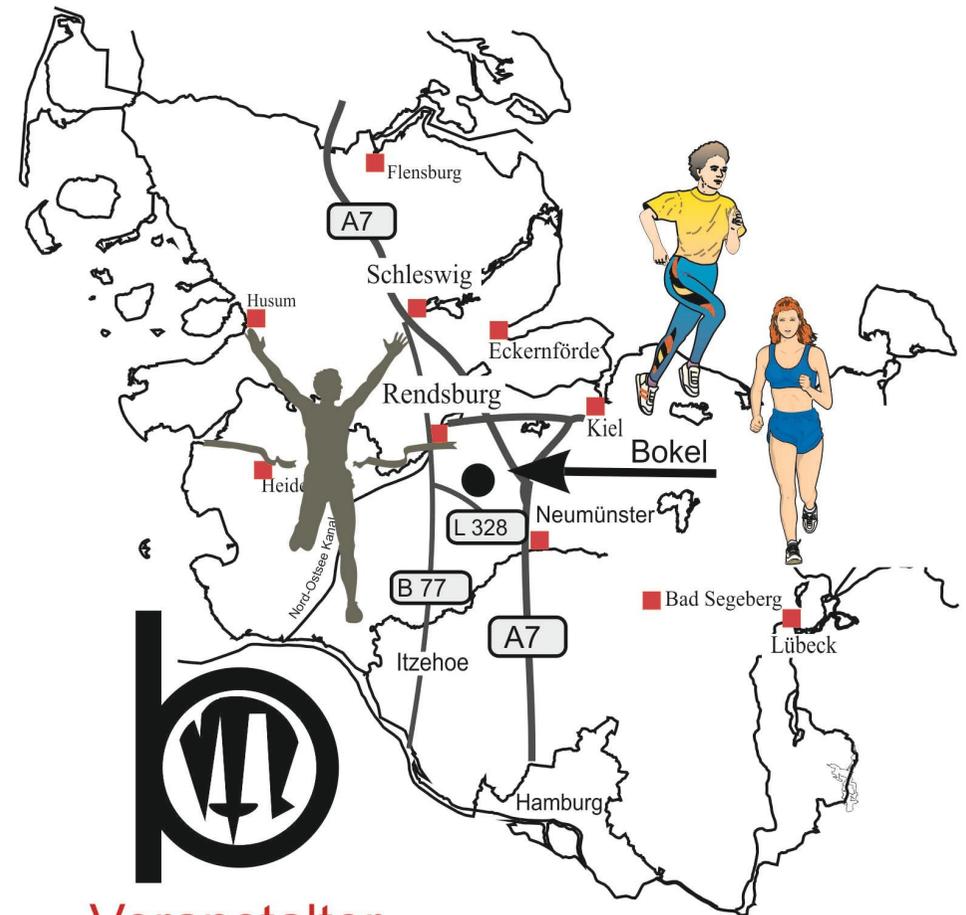
Übernachtung: Für die von weit her anreisenden Athleten besteht die
Möglichkeit der kostenlosen Übernachtung in der Sporthalle von
Freitag auf Samstag. Für Frühstück muss jeder selber sorgen.

Bitte beachten: im Sporthallenbereich gilt die Maskenpflicht!
Davon ausgenommen ist Duschen, Schlafen und Essen.

Auszeichnung: Es findet keine Siegerehrung statt.

Jeder bekommt eine Urkunde mit Zeit und Streckenlänge.
Auf den Seiten vflbokel.de/alg und bokelultra.de/ gibt es
Ergebnislisten nach Gesamtwertung und Altersklassen.

10. Bokeler 6-Stunden-Lauf 13. November 2021



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Startgeld: 15,- €

Gemeldet ist nur, wer bis zum **08.11.2021** die Startgebühr auf das Konto:

Norbert Schroeder ALG-VfL Bokel
IBAN: DE62 2169 0020 5031 7024 32
BIC: GENODEF1SLW (Rendsburg)
... überwiesen hat!

Als Verwendungszweck bitte **6-Stundenlauf Bokel** sowie Euren **Namen** angeben.

Wir bitten darum, möglichst die **Online-Anmeldung** über unsere Website vfilbokel.de/alg zu nutzen
Meldeschiuß ist der 08.11.2021

Nachmeldung: Möglich bis 08:15 Uhr am 13.11.2021

Nachmeldegebühr: 5,- €

Verpflegung:

Getränke: Eistee Cola Selter Kaffee Bier Malzbier Brühe Tee usw.
Essen: belegte Brötchen, Obst, Süßigkeiten, Knabberkram usw.
(soweit die Hygieneregeln dabei eingehalten werden können)

Meldungen und Infos:

Norbert Schroeder
An der Aue 7
24802 Bokel
norbertschroeder.alg@swn-nett.de
Phone: 04330/9889

Streckenrekorde:

M: Jan-Henrik Lange = 75,9 km in 6:08:49 std/min/sek (2017)

W: Beeke Jandt = 67,65 km in 6:07:23 std/min/sek (2014)

Zusätzliche Info: Es müssen keine 6 Stunden gelaufen werden!
Wer nur 1 Stunde oder 1 bis 2 Runden (oder beliebig viele) laufen möchte, sei jedem selbst überlassen!! Er/Sie bekommt eine Urkunde über die Strecke und die Zeit die er/sie geschafft hat!

Name: _____ Vorname: _____

männl. O

weibl. O

Jahrgang: _____

Verein: _____

Ich erkläre, dass ich gesund bin und ausreichend trainiert habe. Einer Speicherung, Auswertung und Veröffentlichung meiner oben angegebenen Daten stimme ich zu, soweit sie für die Ergebnislisten notwendig sind. Ich stimme auch zu, dass Fotos der Veranstaltung im Rahmen der Vereinsarbeit verwendet und veröffentlicht werden. Die Anmeldung ist nur gültig, wenn das Startgeld von 15,- € auf dem angegebenen Konto eingegangen ist. Das Startgeld deckt die Veranstaltungskosten und kann nicht zurückgezahlt werden.

Der Veranstalter / Ausrichter behält sich das Recht vor, bei Unwetter/Gewitter oder aus anderen unvorhersehbaren Gründen den Wettkampf zu unterbrechen oder abzubrechen.
Den Haftungsausschluss des Veranstalters erkenne ich an!

Unterschrift: _____

Haftungsausschluss: Der Veranstalter übernimmt für Unfälle und Verletzungen jeglicher Art sowie Diebstahl und sonstige Schäden keine Haftung.

Bitte macht Euch über den Zeitpunkt des Laufes ernsthafte Gedanken. Nicht jeder kann und sollte im November einen Ultramarathon bestreiten.

Achtung: Startberechtigt sind alle Läufer/innen ab Jahrgang 2003